



Kursprogramm 2024 2.Quartal

Line Dance

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	17.55-18.55	9	08.04.-10.06.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle Basiskurs	20.05
Mo	19.10-20.10	9	08.04.-10.06.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	20.05.

Nordic Walking

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	18.00-19.00	8	08.04.-03.06.24	Treffpunkt „Kleines Haus“	20.05.

Taiji Quan

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	16.45-17.45	9	08.04.-10.06.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	20.05.

Yoga am Vormittag

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Do	10.15-11.45	9	11.04.-13.06.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	09.05.
Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Sa	10.15-11.30	8	13.04.-08.06.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	18.05.

Yoga am Abend

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Di	19.15-20.30	10	09.04.-11.06.24	Vereinsheim DTV	

Zumba® Fitness

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	10.45-11.45	7	08.04.-27.05.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	20.05.
Do	17.45-18.45	9	11.04.-13.06.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	09.05.
Do	19.00-20.00	9	11.04.-13.06.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	09.05.

Zumba® Gold

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mi	15.00-16.00	7	24.04.-12.06.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	01.05.

Kursgebührenschlüssel: Nichtmitglieder 6,00 €/ Std., Mitglieder 3,00€/ Std.

**Anmeldung über die Geschäftsstelle: Tel.: 04221/17685,
E-Mail: kontakt@delmenhorster-tv.de
Bezahlung über Sepa-Mandat**

***Kursbeiträge werden per Lastschrift eingezogen,
eine Anmeldung ist zwingend erforderlich!***