

# DELMENHORSTER TURNVEREIN

von 1856 e.V.

Ausgabe 2 / 2023



Urkunde  
Laura Millaret  
für die Anforderungen für das  
11-Jugendsportabzeichen  
im Jahre 2023  
DTV 2000

Urkunde  
Lina Kargnita  
für die Anforderungen für das  
11-Jugendsportabzeichen  
im Jahre 2023  
im 3. Mal  
erfüllt und ist somit berechtigt, das  
11-Jugendsportabzeichen im  
am 02. zu tragen



# WIR FÜR IHRE IMMOBILIE

## WEG-VERWALTUNG

### **Pünktliche Abrechnung**

Fertigstellung der Gesamt- und Einzelabrechnung im ersten Halbjahr.

### **Kompetenz**

Ausgebildete Immobilienkaufleute betreuen Ihre Immobilie.

### **Es ist Ihr Geld**

Sichere, risikolose Anlage der Rücklagen.

### **Wir vor Ort**

Regelmäßige Begehungen sorgen für mehr Sicherheit.

### **Vertrauen**

Professionelle Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

### **24-Stunden-Notdienst**

Sicherheit für Eigentümer und Mieter.

## MIETHAUSVERWALTUNG

### **Transparenz**

Übersichtliche Abrechnungen für Eigentümer und Mieter.

### **Recht behalten**

Mietverträge auf neuestem Kenntnisstand sorgen für Rechtssicherheit.

### **Mietrecht ist kompliziert**

Nein, für uns ist es Leidenschaft!

### **Wirtschaftlichkeit**

Wir sichern für Sie langfristige Ergebnisse und Werterhaltung.

### **Neue Mieter gesucht?**

Wir suchen die Neuen, regeln die Übergabe und vieles mehr.

### **Liquidität**

Planung und Controlling verhindern Überraschungen.



## **Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.**

Badminton • Basketball • Gesundheitssport  
Gymnastik • Herzgruppen • Ju-Jutsu • Karate  
Leichtathletik • Rollsport • Rollstuhlsport  
Tanzsport • Tischtennis • Turnen • Volleyball

**Postanschrift:  
Geschäftsstelle:**

Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst  
Sporthalle, Am Stadtbad 1  
Telefon (04221) 17685, Telefax (04221) 13530  
E-Mail: dtv.von1856@ewetel.net  
Homepage: [www.d-t-v.de](http://www.d-t-v.de)

**Ansprechpartnerin:  
Geschäftszeiten:**

Nicole Pierron, Tina Gellner-Corssen und Frauke Loseken  
Montag von 8.30 Uhr-12.30 Uhr  
Dienstag und Donnerstag von 14.30 Uhr-18.30 Uhr

### **Inhalt**

<b>3000-Schritte-Programm</b>	<b>2</b>
<b>FSJ im DTV</b>	<b>3</b>
<b>Erste-Hilfe-Kurs für alle DTVer!</b>	<b>4</b>
<b>Gymnastik für Ehepaare</b>	<b>6</b>
<b>Fit und Fetzig</b>	<b>9</b>
<b>Ju-Jutsu</b>	<b>12</b>
<b>Karate</b>	<b>19</b>
<b>Turnen</b>	<b>25</b>
<b>Volleyball</b>	<b>26</b>
<b>Hochzeit - Tina und Matthias -</b>	<b>29</b>
<b>DTV Vereins-Quiz</b>	<b>30</b>
<b>Vereinsleben</b>	<b>31</b>
<b>Gedenken</b>	<b>34</b>

Für die Beiträge sind die Autoren selbst verantwortlich.  
Die Redaktion

**Zum Titel:** Laura Milkereit erhielt das 2.000ste Ju-Jutsu-Sportabzeichen des DJJV  
(Deutscher Ju-Jutsu-Verband e.V.)

# 3000 Schritte-Programm beim DTV

Wer sich an der frischen Luft bewegt, ist ausgeglichener und glücklicher. Spazierengehen ist gut für den Kreislauf und regt den Stoffwechsel an. Einziges Hindernis, alleine Spazieren gehen kann mitunter sehr langweilig sein und oft fehlt die nötige Motivation sich dazu aufzuraffen. Aus diesem Grund hat der DTV das Projekt „3.000 Schritte für die Gesundheit“ des Niedersächsischen Turnerbundes (NTB) in sein Programm aufgenommen.

Einmal pro Woche am Donnerstagvormittag um 10 Uhr treffen sich Interessierte um gemeinsam spazieren zu gehen. Die Teilnehmerzahl ist nicht begrenzt und bewegt sich meistens zwischen sechs und zehn Personen. Das Angebot findet auch in den Ferien statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig und auch Nicht-Mitglieder des DTV können daran teilnehmen. Die ausgesuchten Wegstrecken sind auch für Teilnehmer mit Rollator geeignet. Es sollte nur auf festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Kleidung geachtet werden.

Die begleitenden Übungsleiter sind Claudia und Franz Winzinger vom DTV. „Je nach Interesse oder auch Fitness der Teilnehmer, werden es auch schon mal mehr als 3.000 Schritte“, erklärt Claudia Winzinger „das geschieht oft ohne, dass die Teilnehmer das überhaupt merken und ohne, dass es eine Überforderung für den Einzelnen darstellt“. Unterwegs wird mit Gedächtnistraining und leichten Bewegungsübungen die Strecke aufgelockert.

Tatkräftig wird das Angebot vom Nachbarschaftsbüro in Düsternort unterstützt. Am Nachbarschaftsbüro Elbinger Str. 8, ist Ausgangs- und Endpunkt der Tour. Anschließend werden in den Räumen des Nachbarschaftsbüro noch kostenlos Kaffee und Tee angeboten. Wer nicht die ganze Strecke laufen möchte, kann an verschiedenen Wegepunkten dazustoßen.

**Unser Motto : Keine Angst vor frischer Luft und einigen Regentropfen**



# „Freiwilligendienst im Sport“



## Wir suchen Dich!

Du denkst dir NICHT „Alexa mach Sport für mich“, sondern bist jung, motiviert und zeigst Interesse am Sport? - Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir bieten dir einen vielseitigen Aufgabenbereich, in dem von A bis Z alles dabei ist.

Der Schwerpunkt ist die Kinder- und Jugendarbeit. Dabei nimmst du aktiv an der Organisation und Integration teil, übernimmst die Leitung von vereinseigenen Kinder- und Jugendgruppen und wachst stetig mit immer neuen Herausforderungen.

Das Verfahren unterschiedlichster Verwaltungstätigkeiten lernst du in unserer Geschäftsstelle kennen.

Zusätzlich erfolgt im Rahmen des 12 monatigen Freiwilligendienstes auch die Ausbildung zum Übungsleiter im Breitensport mit der C-Lizenz als Abschluss und du erhältst ein Taschengeld von 400,00 €/Monat!

**Na, Interesse geweckt?**

**Dann bewirb dich jetzt bei uns im Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V., werde Teil von Team Freiwillig und nutze deine Zeit!“**





**Dem DTV ist es wichtig, dass du dich bei uns sicher fühlst.**

**Ob Teilnehmer\*in oder Übungsleiter\*in.**

Dafür wurde am Samstag, den 13. Mai 2023 ein Erste Hilfe Kurs in Zusammenarbeit mit dem Turnkreis Delmenhorst und den Maltesern angeboten.

16 DTVer\*innen folgten der Einladung zum Standort der Malteser und genossen einen Vereinsrabatt von 20,00 € auf ihre Kursgebühr.

In netter und lockerer Runde erlernten wir bei Bodil Behrens (Malteser Ausbilderin und DTV Mitglied) die Grundlagen der Ersten Hilfe oder frischten unser

Wissen auf, damit wir für den Notfall und die kleinen Katastrophen in der Turnhalle gut aufgestellt sind.

Die Pausen nutzen wir draußen im Sonnenschein, tauschten uns ausgiebig aus und wurden gut versorgt mit Getränken, Obst, Kuchen und anderen Naschereien.

Vielen Dank an den DTV für diese schöne Möglichkeit und Unterstützung und an den Turnkreis Delmenhorst für die Ausschreibung als Fortbildung für unsere Übungsleitenden zur Sammlung von Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung.

Tina Gellner-Corssen



Druckmassage: Bodil Behrens  
Ausbilderin Malteser und DTV Mitglied



Verbände: Erste Hilfe



Motorradunfall Malin



Gruppenbild der Kursteilnehmer



## Gymnastik für Ehepaare

Abteilungsleiter: Holger Ingenbleek, Im Wiesengrund 67, 27751 Delmenhorst, Tel.: 04221 42091, e-mail: holger.ingenbleek@freenet.de

Nach wie vor verschafft uns Karin Olbrich bewegende Momente, wenn sie die etwas geschrumpfte aktive Truppe der Abteilung Gymnastik für Ehepaare anspornt. Wichtig ist ihr dabei immer die Haltung. Die Aufforderung „Bauchnabel nach innen“ hören wir des Öfteren.

Für den geselligen Teil sorgen nach wie vor Abteilungsleiter Holger Ingenbleek nebst Frau Gemahlin, wobei sie Anregungen gerne aufnehmen, zum Beispiel die, das Bremer Rundfunkmuseum zu besuchen.

Am Mittwoch, dem 29. März, ging es nach Bremen auf den Plantagenhof in der Finndorfer Straße. Von dem Mitglied des Museumsvereins Lothar Olbrich wurden wir durch die Räume des Museums geführt. Dieser Verein wird übrigens ausschließlich ehrenamtlich geführt. Ca. 3000 Exponate haben die verschiedensten Förderer dem Verein inzwischen zur Verfügung gestellt, wo-

bei jeweils nur ein Teil zur Besichtigung ausgestellt ist.

Die Witwe des Gründers der Gesangsgruppe „Comedian Harmonists“, Harry Frommermann schenkte sogar die einzigen historischen Geräte für die Rundfunkaufnahmen der Gruppe dem Museum.

Der Volksempfänger mit 3 Röhren, über den Göbbels Hitlers Propaganda verbreitete, ist genauso vertreten wie die ersten Schulfunkgeräte. Ein Radio mit Türen ist ausgestellt, entwickelt, weil der Mann ein Radio und die Frau ein Möbel wollte. Die Geräte für den Seefunk sind zu besichtigen sowie das erste Radiogerät mit Sendersuchlauf.

Holger Ingenbleek dankte zum Schluss Lothar Olbrich für die sehr informative und humorvolle Führung durch die Ausstellung, ehe wir uns wieder ins heimische Delmenhorst begaben.





Der Text spricht für sich!

*Das Abhören  
ausländischer Sender ist  
ein Verbrechen  
gegen die nationale  
Sicherheit  
unseres Volkes. Es  
wird auf Befehl des  
Führers mit schweren  
Zuchthausstrafen  
geahndet.*

*Soldaten,  
denket daran!*

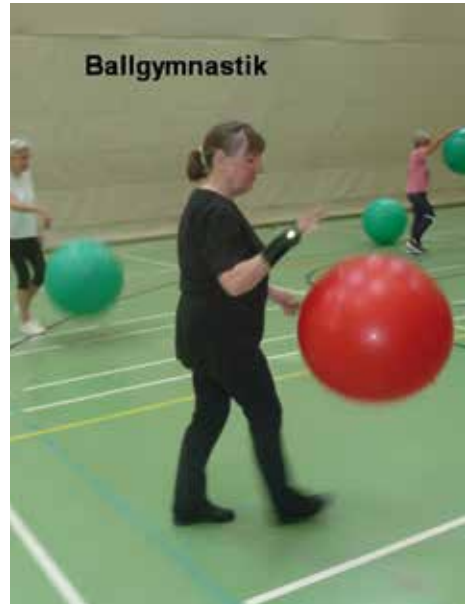
Aufmerksame Zuhörer



Kleine Stärkung



Nach den Osterferien hatte die körperliche Ertüchtigung durch Karin Ulbrich wieder den Vorrang.



Das gesellige Beisammensein kam erneut zum Tragen bei einem Spargelessen am 12.5., das in Biermanns Gaststätte verköstigt wurde. Jedem Esser und jeder Esserin (mal gegendert) wurde 1 Pfund Spargel zugedacht. 10 Radfahrer machten sich ab 11 Uhr auf den Weg, während 9 Spargelliebhaber

das Auto benutzten. Die Radfahrer nahmen in einer Pause schon ein Aperitif zu sich.

Bis zur Sommerpause bestimmt dann wieder der eigentliche Zweck der Abteilung, Gymnastik zu betreiben, das Bild der Gruppe.

Friedrich Böckelmann





## Eine außergewöhnliche Sportstunde der Rehasportgruppe "Fit & Fetzig".

Am 11.03.2023 fanden aufgrund der Wetterlage nur wenige Kinder den Weg zur Sporthalle am Stadtbad. Der Wintereinbruch ermöglichte eine Sportstunde der etwas anderen Art. Ausgerüstet mit Handschuhen, Mütze, Schal und Möhren ging es in die Graft wo die Kinder und Jugendlichen sich erfolgreich im Schneemannbauen übten.

Schneekugeln rollen, Schneeengel machen und die Schneeballschlacht förderten nicht nur Kraft/Ausdauer sondern auch Teamwork und Koordination. Es war ein riesen Spaß für alle und die Stunde war eigentlich viel zu schnell vorbei.

Matthias Corssen





# DTVital-Fitnessstudio

Matthias Corssen

## DTVital - Fit & Freundlich: „Das sind wir!“

### Das DTVital in neuer Pracht, denn wir haben renoviert.

Kurz bevor die Coronazeit begann, haben wir aufgerüstet- und zwar nicht nur in der Ausstattung, sondern auch im Team.

Ob jung oder alt, als Ergänzung zur herkömmlichen Sportart oder zur vorbeugenden Gesundheitsprävention, unser Team freut sich über neue Sporttreibende. Unser lizenziertes DTVital-Trainerteam erstellt gemeinsam mit euch einen individuellen Trainingsplan, steht euch bei Fragen jeglicher Art zur Seite und ist ab sofort mit neuen Öffnungszeiten für euch da:

#### **Montag bis Freitag:**

von 9:00 bis 12:30 Uhr

von 16:00 bis 20:00 Uhr

und ab dem 25.02.2023 haben wir auch am

#### **Samstag:**

von 9:00 bis 14:00 Uhr geöffnet.

Ebenfalls gleichen sich die Preise ab dem 01.07.2023 wie folgt an:

Aus der 10er Vormittagskarte und der 10er Abendkarte wird die

10er DTVitalkarte 25 €

10er Schnupperkarte 25 €

Monatskarte 25 €

**Eine Terminvereinbarung für ein kostenloses Schnuppertraining und zur Trainingsplanerstellung ist zu den Öffnungszeiten unter folgender Telefonnummer möglich: 04221 / 155482**

Malin Hildebrandt



# „Das sind wir!“ - Unser Team stellt sich vor



Andrea



Frank



Sascha



Martina



Lara



Dieter



Matthias



Malin



Johannes





## Ju-Jutsu

Reiner Sonntag, Tel. 04221/780209

### Ju-Jutsu & BJJ im DTV wiederholt ausgezeichnet



Als einziger Verein in Niedersachsen erhält der DTV am 03. Februar mit der wertvollen Auszeichnung „Qualitätsmanagement im Verein 2023/ 2024“ zum wiederholten Male für seine hervorragende Jugendarbeit das Vereinszertifikat des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes e.V. (DJJV).

Seit 2014 zeichnet der DJJV damit Vereine aus, die sehr hohe Qualitätsstandards im Breiten- und Leistungssport erfüllen und ein vielfältiges und dauerhaftes Sportangebot bieten.

Von Beginn an gehören wir im DTV bundesweit damit zu einem sehr kleinen Kreis von Sportvereinen, die dauerhaft die Einhaltung von Qualitätsstandards des DJJV nachweisen.

Regelmäßig führen unsere Trainer\*innen

Selbstverteidigungs-AGs und –Kurse in den umliegenden Schulen durch.

Unser Trainingsangebot im DTV hat nicht nur zu zahlreichen Wettkampferfolgen bis hin zu Deutschen Meisterschaften geführt, sondern auch zu mehr als 2.600 Gürtel-Prüfungen, die unsere motivierten Sportler\*innen bisher erfolgreich bestanden haben.

Wir bedanken uns beim DJJV und ganz besonders bei unseren jungen und jung gebliebenen Mitgliedern. Den großen Spaß, den wir gemeinsam erleben und die starken Leistungen, die Ihr im Training, in Gürtel-Prüfungen und auf Wettkämpfen immer wieder zeigt, machen uns sehr stolz auf unsere tolle Ju-Jutsu & BJJ - Gruppe!



## Neue Ju-Jutsu-Bestmarke aufgestellt: 100. Ju-Jutsu Sportabzeichen in Gold im DTV

Am 14. Februar war es wieder soweit. Wie immer in der 7. Kalenderwoche eines jeden Jahres standen die Trainingseinheiten der Ju-Jutsu- und BJJ – Abteilung ganz im Zeichen des Ju-Jutsu-Leistungsnachweises.

Unter den diesmal 30 abgelegten Sportabzeichen waren wieder einige ganz bemerkenswerte Leistungen.

Ganz besonders gefreut über ihren vergoldeten Erfolg bei den Kids haben sich dabei Jonathan Eker für seine 5. und Nika-Zoe Reinhardt für ihre 6. erfolgreiche Teilnahme. Ralf Bühring mit seinem 10. und Reiner Sonntag mit seinem bereits 16. bestandenen Leistungsnachweis rundeten den Erfolg ab.

Als Krönung in dieser Woche gelang es dann Giacomo Inzisa, der mit seiner

8. erfolgreichen Teilnahme, das insgesamt 100. Sportabzeichen unter den Erwachsenen in Gold ablegte und dafür mit tosendem Applaus der Sportler\*innen bedacht wurde.

Das JJ-Sportabzeichen ist für Sportler\*innen ab 14 Jahren bis ins hohe Seniorenalter gedacht.

Es wird in drei Abstufungen verliehen: Für die erste und zweite erfolgreiche Teilnahme in Bronze, für die dritte und vierte erfolgreiche Teilnahme in Silber, und ab der fünften erfolgreichen Teilnahme in Gold.

## Junge Ju-Jutsuka des DTV stellen einmaligen Rekord auf

Mit dem insgesamt 2.000sten Ju-Jutsu-Sportabzeichen des DJJV (Deutscher Ju-Jutsu-Verband e.V.) haben Laura Milkereit und der DTV (Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.) in der 12. KW 2023 eine historische Bestmarke geknackt.

Bei ihrer dritten persönlichen Teilnahme erhielt Laura selbst zum ersten Mal das goldene Ju-Jutsu-Jugend-Sportabzeichen.

Für den DTV bedeutet dies darüber hinaus den erfolgreichen Leistungsnachweis Nr. 2000, der in den eigenen Reihen erzielt worden ist. Laura Milkereit waren diese 2 besonderen Erfolge jedoch noch nicht genug - so bestand sie in dieser Woche auch noch mit Bravour ihre Gürtelprüfung zum Orangegurt Ju-Jutsu.

Bei der alljährlich wiederkehrenden Abnahme des Sportabzeichens stellen die Sportler\*innen ihre Fitness in insgesamt sechs unterschiedlichen Disziplinen unter Beweis: Ausdauer wird mit Pratzearbeit, Wurffrequenzen und Randori geprüft. Koordination wird mit Verkettungen von Techniken und Gleichgewichtsschulung und Technik & Kreativität mit einer Freien Darstellung nachgewiesen.

Die Leistungsanforderungen variieren dabei je nach Graduierung sowie nach Altersgruppe.

Das Ju-Jutsu-Sportabzeichen ist vom DOSB vollwertig anerkannt und wird für unterschiedliche Berufsgruppen auch als jährlicher Leistungsnachweis angeboten.





## Erstmals BJJ-Lehrgang mit Andre Schene in Delmenhorst

Am Samstag, 06. Mai 2023, kam Andre Schene, Headcoach der Triangle Jiu-Jitsu-Schule in Münster, zum DTV Ju-Jitsu & BJJ-Team nach Delmenhorst und begeisterte die BJJ-Community mit 2 inhaltvollen Technik-Lehrgängen. BJJ (Brazilian Jiu-Jitsu) hat als Schwerpunkt den Kampf am Boden. Zusätzlich werden aber natürlich auch Takedowns und Würfe vermittelt. Dabei steht bei allen Techniken eine leichte Anwendbarkeit, schnelle Erlernbarkeit, hohe Funktionalität und Straßentauglichkeit im Focus.

In den Lehrgängen wurden zunächst „takedowns & basics“ und später „straight footlocks & kneebars“ behandelt. Dabei hatte Andre Schene, bjj brown belt, sowohl für die Anfänger als auch für Fortgeschrittene immer passende Varianten vorrätig, so dass alle Teilnehmenden geeignete Lösungen für die gestellten Aufgaben fanden und am Schluss total erschöpft aber auch

extrem begeistert waren.

Am Ende des Tages bekamen als Anerkennung für ihren technischen Fortschritt Tamino Völkner, Dominik Lonzer und Maurice Traub ihren ersten „first stripe“ zum „white belt“ verliehen. Matthäus Biela erhielt aus den Händen von Andre sogar den „first stripe“ auf seinen „blue belt“.

Ein wirklich gelungener Tag.

## DTV BJJ-Team erfolgreich auf NAGA vertreten

Am Samstag, 27. Mai 2023, nahmen Nika-Zoe Reinhardt, Raphael Eker, Marcel Tietjen und Thais Krüger erfolgreich an der NAGA Germany in Kaufungen teil, auf der insgesamt 1.018 Kämpfer\*innen aus allen Kontinenten vertreten waren. Die NAGA Germany ist die internationale Deutsche Meisterschaft im Submission-Grappling.

Raphael Eker, U18, Beginner-Class bis 75 kg, erkämpfte sich in einem packenden Finale die Silbermedaille und unterlag dabei nur knapp seinem Kontrahenten aus Moldavien.

Thais Krüger, Männer, Fortgeschrittene bis 90 kg, musste sich im Kampf um die Bronzemedaille nur knapp einem Albanischen Kämpfer geschlagen geben.

Nika-Zoe Reinhardt lag im Finale schon nach Punkten vorn, bevor sie sich gegen ihre Tschechische Kontrahentin Vanda Dankove denkbar eng verlor und sich die Silbermedaille verdiente.

Marcel Tietjen bezwang in der offenen Klasse der Männer, Fortgeschrittene über 100 kg, mit einer unglaublichen Willensleistung einen aus Togo stammenden Kämpfer, der nach 4 Minuten 30 chancenlos aufgebenmusste und Marcel so verdient die begehrte Goldmedaille in Empfang nehmen konnte.

Andreas Tietjen, Headcoach der BJJ-Kämpfer\*innen, zeigte sich sehr stolz.

A promotional poster for the NAGA Germany Championship. The top half features a photograph of two grapplers in a struggle on a mat. The NAGA logo is in the top right corner. Below the photo, the text reads 'GERMANY' in large white letters, followed by 'NO-GI & GI GRAPPLING CHAMPIONSHIP'. The date 'SATURDAY MAY 27, 2023' is prominently displayed. To the right, there is a 'CHAMPION' belt graphic and a '25 YEARS' anniversary logo. The bottom section contains registration information: 'REGISTRATION DISCOUNTS: SAVE \$50 REGISTER BEFORE 5/18/23, SAVE \$30 REGISTER 5/20 - 5/24/23, REGISTRATION CLOSING ON 5/26/23'. It also states 'NO REGISTRATIONS WILL BE ACCEPTED THE DAY OF THE EVENT' and 'FAMILY DISCOUNTS AVAILABLE'. At the bottom, it says 'CHAMPIONSHIP BELTS TO EXPERT DIVISION WINNERS', 'MORE INFO: 860-537-3886 - WWW.NAGATOURNAMENT.COM', and 'THE WORLD'S LARGEST GRAPPLING TOURNAMENTS'. The venue 'IGS KAUFUNGEN SPORTHALLE, FRIEDRICH-EBERT-STR. 28, 34260 KAUFUNGEN, GERMANY' is listed on the left side of the bottom section.



# Ju-Jutsu-Trainer-Team bildet sich weiter

## „Neues Prüfungsprogramm“ im DJJV

Giacomo Inzisa, Ralf Bühring, Reiner Sonntag und Tamino Völkner haben für das DTV-Trainer-Team aktiv am Bundeslehrgang des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes e.V., am 27.05. in Osnabrück, unter Leitung von Jens Keckstein und Jochen Frey, teilgenommen.

Das in der bisherigen Form bekannte Prüfungsprogramm wurde letztmalig im Jahr 2000 umfangreich überarbeitet.

Das Leitmotiv lautet nun: „Reduzierung der Quantität bei gleichbleibender Qualität“. Im Ergebnis wurde eine höhere Flexibilität bei der Ausführung der einzelnen Aufgabenstellungen geschaffen. Die Techniken in einer Prüfung können zukünftig sowohl in einer eher Breitensport-orientierten

(Technik-affin), einer eher Wettkampf-orientierten und/oder in einer eher SV-orientierten Ausführung demonstriert werden. So können sich alle Sportler\*innen gemäß ihrem Focus wiederfinden und bestmögliche Leistungen erzielen.

Im DTV werden bereits seit vielen Jahren mehr als die Hälfte aller Ju-Jutsu-Kinder- und Jugend-Prüfungen im Bezirk Weser-Ems erfolgreich abgelegt. Daher waren die DJJV-Referenten Jens Keckstein und Jochen Frey auch immer wieder im Dialog mit dem DTV-Team.

Als gemeinsame Herausforderung wurde dabei auch die Weiterentwicklung und Ausgestaltung des Prüfungsprogrammes für Kinder und Jugendliche ausgemacht.



## Das DTV Ju-Jutsu & BJJ - Team stellt sich vor

Insgesamt 18 Trainer und Co-Trainer\*innen stehen Euch im DTV für eine optimale Unterstützung und Begleitung auf und neben der Matte zur Verfügung. Die Altersspanne reicht von 9 bis 59 Jahren und in den Sportarten Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu, Judo und Brazilian Jiu-Jitsu blicken wir auf wertvolle langjährige Erfahrungen und selbst initiierte Entwicklungen im Breiten- und Leistungssport zurück. Dabei ist die „Dienst-Jüngste“ im Team „erst“ seit zwei Jahren, der „Dienst-Älteste“ aber „schon“ seit 32 Jahren „auf der Matte“. Und obwohl wir alle unterschiedlich sind, verbindet uns doch die Anerkennung und Wertschätzung gegenüber allen Sportler\*innen, die mit uns gemeinsam unseren Sport ausüben.

Zu unserem Team gehören Amy Reiners, Andreas Tietjen, Elizabeth Sanders, Christian Dirks, Giacomo Inzisa, Jona Jansen, Jonathan Eker, Lena Lohwasser, Lenox Fischer, Mieke Haverland, Nika-Zoe Reinhardt, Ralf Bühring, Raphael Eker, Sophie Weiß, Reiner Sonntag, Tamino Völkner, Thais Krüger und Tristan Albers.

Alle Mitglieder unseres Teams lernt Ihr in der nächsten Vereinszeitung noch besser kennen.



# Karate

Jan Sievers, Tel. Nr. 0151/28710360



## Eltern-Kind-Training

Am 19.03.2023 haben sich einige Kindertrainer der Karateabteilung etwas Besonderes ausgedacht, nämlich ein Training gemeinsam mit den Eltern der aktiven Kinder. So konnten die Eltern mal am eigenen Leib erfahren, wie anspruchsvoll das Karatetraining ist und was die Kinder jedes Mal beim Training leisten.

Es wurden nicht nur Karatespiele gespielt, sondern die Eltern bekamen auch Einblicke in eine Kata (Kampf gegen einen imaginären Gegner mit einer vorgeschriebenen Abfolge von Karate-techniken), durften Zukis (Fauststöße)

üben oder auch Mae Geris (Tritte) gegen ein Schlagpolstern ausführen.

Alle schienen Spaß gehabt zu haben und am Ende der doppelstündigen Trainingseinheit lies so manches Eltern teil verlauten, dass der Muskelkater am nächsten Tag schon warten wird.

Ich glaube, so etwas darf gerne wiederholt werden.

Sandra Wieck  
Fotos: Sandra Wieck









## Ein Jahr in Japan

Am 16.03.2023 verabschiedete sich die Karateabteilung vorübergehend von einem ihrer Mitglieder: Jara wird am 21.03. für 11 Monate das Land besuchen, in dem Shotokan-Karate entstanden ist.

Zu Jaras „Leidwesen“ durfte sie sich vor ihrer Reise noch einmal jedem anwesenden Karateka stellen und deren Angriffe blocken und kontern. Trotzdem versorgte sie uns während des Trainings mit Süßem. Wir werden sie vermissen, wünschen ihr aber für ihre Zeit in Japan nur das Beste. Sie kommt ja wieder mit ganz vielen neuen Erfahrungen.

Sandra Wieck  
Foto: Peter Koehler





## 2 x 50 Jahre

Kurz hintereinander konnten wir im Karate-Dojo zweimal ein 50jähriges Jubiläum feiern. Das erste Jubiläum betraf Rolf. Er kann seit dem 1. April auf 50 Jahre Karate zurück blicken. Diesen Anlass nahmen wir natürlich, um Rolf zu überraschen.

Den ganzen Tag war er mit Maria in Hamburg auf einem Karate-Lehrgang gewesen. Diesen Tag, so dachte Rolf, wollten er und Maria bei einem Essen ausklingen lassen. Was Rolf nicht wusste, in dem Lokal warteten viele Mitglieder unseres Dojos auf Rolf, um ihn zu überraschen und gemeinsam dieses Jubiläum zu feiern. Die Abteilung lud ihn zu diesem Jubiläumssessen ein

und es gab für Rolf auch noch einige Überraschungen. Rolf war sichtlich gerührt und genoss den Abend mit seiner „Karate-Familie“.

Zwei Tage später, also am 3. April lud dann Martina zu ihrem 50. Geburtstag ein. Bei Matjes und/oder Würstchen mit Bierchen und/oder Kurzen oder aber auch alkoholfreien Getränken wurde beim Lagerfeuer der runde Geburtstag gebührend gefeiert. Das Wetter spielte super mit, es war zwar kalt, aber trocken.

Sandra Wieck

Fotos: Martina Schumacher, Piet Koehler, Stephan Kliche











## Trainer\*in für Gerät-/Kunstturnen gesucht!

**Unsere Trainerin zieht weg! Wir brauchen eine Neue!  
Wer unterrichtet gerne Gerät-/Kunstturnen?**

Unsere Gruppe ist schon super eingespielt und auf Wettkämpfe ausgerichtet.  
Vor allem montags von 15:00 bis 16:30 Uhr fehlt uns eine Person,  
die die jüngeren Turnerinnen in den neuen G-Stufen unterrichten kann  
und die Organisation übernimmt.

Zu den anderen Zeiten haben wir noch zwei erfahrene Trainerinnen und Kampf-  
richterinnen und auch jugendliche Helferinnen. Also bist du nicht alleine.  
Aber Hilfe brauchen wir trotzdem.

### **Melde dich bei uns:**

kontakt@delmenhorster-tv.de oder montags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr,  
dienstags/donnerstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr unter 04221/17685

Alexandra Wolf



Foto: dk/Rolf Tobis





# Volleyball

Diana Lehmann, Mobil: 0172-9092473

## Endlich Sommer 😊

Die Saison ist vorbei und momentan buddeln nahezu alle Mannschaften ordentlich im Sand. Nach Pfingsten sind nun auch die letzten Mannschaften auf dem Weg auf die Beachanlagen der Republik und auch unsere Jugendlichen haben wieder Sand unter den Füßen.

Zurückblicken können wir auf eine sehr erfolgreiche Saison. So konnten wir im Herrenbereich drei Meisterschaften einfahren. Unsere erste Herrenmannschaft ist direkt wieder in die Oberliga aufgestiegen, aus welcher sie eine Saison zuvor noch absteigen musste (Corona hatte hier doch seine Spuren hinterlassen). Auch die zweiten Herren als Meister der Bezirksliga und Aufsteiger in die Landesliga und die dritten Herren, Meister der Bezirksklasse und damit Aufsteiger in die Bezirksliga, konnten die Korke knallen lassen. Alle

drei Meistermannschaften konnten von den jungen Spielern aus unteren Mannschaften profitieren, die dadurch auch einen enormen Entwicklungssprung machten. Die „Corona-Meistermannschaft“ der vorherigen Saison legte einen durchwachsenen Saisonstart hin, konnte zum Ende der Saison aber wieder regelmäßig in der Kreisligasaison jubeln. Hier hatten die Jungs gemeinsam mit den fünften Herren bis zum letzten Spieltag ordentlich Spaß.

Die ersten Damen, in der Verbandsliga spielend, haben eine Platzierung im vorderen Tabellendrittel erreicht und darüber sind alle nach einer ersten „normalen“ Saison nicht unzufrieden. Die neuformierte zweite Damenmannschaft konnte als einzige Mannschaft die Meistermannschaft in ihrer Liga ärgern und denen einen Satz abnehmen.



Dabei entpuppte sich die Mannschaft als gutes „Wiedereingliederungsmodell“ für echte Volleyballerinnen. Auch die dritte Damenmannschaft holte in der ersten Saison bereits die ersten Siege und hat sich für die kommende Saison viel vorgenommen.

Apropos kommende Saison. Hier werden wir zwei weitere Damenmannschaften ins Rennen schicken. Es handelt sich um eine Mannschaft aus noch jungen Spielerinnen und eine Mannschaft, die sich vom Pfingst-Volleyball-Virus haben wieder anstecken lassen.

Unsere Jugendmannschaften spielten in der vergangenen Saison in der U12, U14 und U16-Jugendliga. Leider war die Saison in diesen Ligen sehr kurz, es konnten aber auch hier erste Siege eingefahren werden.

Die kurze Saison im Jugendbereich füllten wir durch verschiedene Jugendmeisterschaften auf. Unsere Mädels spielten hier in der U12 und U16 bei den Bezirks- bzw. Kreismeisterschaften und

unsere Jungs bei den Bezirksmeisterschaften der männlichen U12, U13, U14 und U15.

Drei dieser Meisterschaften haben wir bei uns in Delmenhorst ausgerichtet. In der U13 wurden unsere Jungs mit einer beachtlichen Leistung Bezirksmeister und siegten gegen sehr namhafte Konkurrenten. Dadurch qualifizierten sie sich für die Nordwestdeutschen Meisterschaften (höchste Jugendmeisterschaft dieser Altersklasse). Diese richteten wir in Schierbrok (Sporthalle Altengraben) aus. Die Mannschaft wurde am Ende Sechster und damit im Endeffekt die sechstbeste U13-Mannschaft in Niedersachsen. Das macht uns natürlich sehr stolz.

Wir freuen uns immer über alte und neue, interessierte Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Schaut doch einfach einmal beim Training vorbei.

Viele Grüße, die Volleyballer





*„Eine wundervolle Hochzeit am  
04.04.2023 auf Langeoog liegt  
hinter uns.*

*Herzlichen Dank für all eure  
Glückwünsche und Geschenke.*

*Wir haben uns sehr darüber gefreut.“*

*Tina & Matthias*



„Tina Gellner-Corssen, Geschäftsstelle  
& Matthias Corssen, Leiter DTVital Fitness-Studio“



# DTV-Vereins-



Frage

Antwort /Lösung

Ziffer= Buchstabe

Zum Schluss rufen die Teiln. der MGA

Ziffer 6

My Bonnie is over the:

Ziffer 2

Holger ist kein Angler, sondern ein:

Ziffer 5

Gruppensprecherin 2018 war:

Ziffer 5

Zogen einst fünf.....

Ziffer 2

Unter der Tel.Nr. 17685 meldet sich:

Ziffer 1

Das Wandern ist des .....

Ziffer 1

1.Vorsitzende des DTV ist:

Ziffer 6

Turner, auf zum .....

Ziffer 2

Vereinsvorsitzender 1972

Ziffer 1

Richard Schmid leitet die:

Ziffer 1

Fit bis?

Ziffer 1

Wer gibt dem DTV sein Gesicht?

Ziffer 6

Es tönen die .....

Ziffer 4

Jara Kirchner führte 2018 die Gruppe:

Ziffer 2

Oberturnwart 1950

Ziffer 4

Erfolgreicher Diskuswerfer 1989

Ziffer 4

Leiter der Männergymnastik 1977

Ziffer 6

Die DTV-Mitglieder treffen sich zur:

Ziffer 3

Das Quiz ist ein Wettbewerb. Wer das Lösungswort – von oben nach unten - gefunden hat und sich beteiligen möchte, rufe an bei Henry Grimm (Tel. 04221-66578). Es werden Prämien vergeben.

### Burginsel-Singen mit mehr Teilnehmern

Meine Befürchtung, das Burginsel-Singen am 7. Mai d.J. würde wegen des noch am Vormittag vorherrschenden Regenwetters "ins Wasser" fallen, war unberechtigt. Wir konnten bei Sonnenschein und Wärme mit der Veranstaltung beginnen. Als ich die Burginsel erreichte, saß die Mehrheit der Teilnehmer bereits auf ihren Plätzen auf der Mauer vor dem Gartenhaus. Die Anzahl erhöhte sich auf 50 Besucher, die mitsingen wollten. Dafür hatten wir im Vorfeld reichlich geworben. Dazu gehörte auch der Hinweis in der aktuellen Tagesausgabe des Kreisblatt am Sonntag. Dafür bedanke ich mich an dieser Stelle.

Ein Dankeschön geht auch an Rüdiger und Ulricke Löffler. Sie begleiteten das Singen mit Akkordeon und Gitarre. Gewiss werden sie am Sonntag, 3. September, wieder mitmachen. Dieser Hinweis ist eine Einladung an Interessierte, die mitsingen möchten.

Das Foto zeigt Teilnehmer, die am 7. Mai nach dem Singen eine Tasse Kaffee mit uns tranken.

Henry Grimm  
Seniorenwart im DTV



**„Jetzt auch vormittags mit Tania  
und nachmittags mit Tina!  
Komm vorbei und schnupper rein!  
Wir freuen uns auf dich!“**



**Zumba® Fitness  
Montag 10.30 Uhr**

**Zumba® Gold  
Mittwoch 15.00 Uhr**



## **Du kannst mitreißen und anspornen?**

**Leite ein großartiges Team! Wir suchen Menschen wie Dich!**

Unsere Netzwerker sitzen übrigens nicht in dunklen Büros – sie sind auf der Fläche, im Stadion, im Schwimmbad oder in der Halle, um Menschen zu begeistern.

**Wir bieten dir für dein Engagement eine attraktive Aufwandsentschädigung!**

Melde Dich einfach bei uns und werde Trainer – auch Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

### **Dein mögliches Einsatzgebiet:**

- Jugendtrainer/in in der Leichtathletikabteilung
  - Übungsleiter/in beim Jungenturnen
- Fitnesstrainer/in im DTVital Fitness-Studio (drei Vormittage)
- Übungsleiter/in für adipöse Kinder (an Land und im Wasser)
- Jugendtrainer/in beim Badminton ● Jugendtrainer beim Tischtennis

### **Melde dich bei uns:**

Geschäftsstelle, Telefon: 04221/17685 oder [dtv.von1856@ewetel.net](mailto:dtv.von1856@ewetel.net)



## Verstorbene

Wir nehmen Abschied von unseren Mitgliedern

### Ingrid Sons

Verstorben am 04.01.2023

Ingrid gehörte dem Delmenhorster Turnverein 50 Jahre an und war Mitglied der Gymnastikabteilung.  
Sie war Trägerin der goldenen Ehrennadel.

### Griet van Staden-Friedrichs

Verstorben am 11.02.2023

Griet gehörte dem Delmenhorster Turnverein 7 Jahre an und war Mitglied der Herzsportabteilung.

### Agnes Reichel

Verstorben am 08.03.2023

Agnes gehörte dem Delmenhorster Turnverein 44 Jahre an und war Mitglied der Gymnastikabteilung.  
Sie war Trägerin der goldenen Ehrennadel.

### Hans Graf

Verstorben am 08.03.2023

Hans gehörte dem Delmenhorster Turnverein 24 Jahre an und war Mitglied der Herzsportabteilung.  
Er war Träger der bronzenen Ehrennadel.

### Dieter Drewes

Verstorben am 20.03.2023

Dieter gehörte dem Delmenhorster Turnverein 48 Jahre an und war Mitglied der Leichtathletik-Abteilung. Er war Träger der goldenen Ehrennadel.

### Detlef Ahrens

Verstorben am 23.03.2023

Detlef gehörte dem Delmenhorster Turnverein 8 Jahre an und war Mitglied der Rückenschule.

### Erika Lafontaine

Verstorben am 02.04.2023

Erika gehörte dem Delmenhorster Turnverein 9 Jahre an und war Mitglied der Stuhlgymnastik

### Ursula Meyer

Verstorben am 04.04.2023

Ursula gehörte dem Delmenhorster Turnverein 44 Jahre an und war Mitglied der Tanzsportabteilung.  
Sie war Trägerin der goldenen Ehrennadel.

### Rainer Gross

Verstorben am 03.05.2023

Rainer gehörte dem Delmenhorster Turnverein 9 Jahre an und war Mitglied im DTVital.

### Peter Pawlowski

Verstorben am 26.05.2023

Peter gehörte dem Delmenhorster Turnverein 29 Jahre an und war Mitglied der Ehepaargymnastik.

Wir empfinden mit den Familien

**Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V. · Der Vorstand**



*Wir wünschen  
einen schönen Sommer*

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

1. Vorsitzende:

Stellvertretende  
Vorsitzende:

Kassenwart:

Jugendwart:

Seniorenwart:

Redaktion:

Satz + Druck:

## Nr. 2 - 75. Jahrgang (2023)

Vorstand des Delmenhorster Turnvereins von 1856 e.V.

Kerstin Frohburg, Am Schlehdornbusch 18, 27777 Ganderkesee,  
Tel. 12 04 23, E-Mail: K.Frohburg@gmx.de

Karl-Heinz Meyer, Schulweg 92, 27777 Ganderkesee,  
Tel. 444 40, E-Mail: khu.meyer@t-online.de.de

Stefanie Göretzlehner, Kasernenweg 1B, 27753 Delmenhorst  
Tel. 98 72 87, E-Mail: Stefanie.Goeretlehner@web.de

Marco Thiel, Bökenbusch 7, 27777 Ganderkesee,  
Tel. 9989851. E-Mail: Thiel007@aol.com

Reiner Sonntag, Dresdner Straße 50, 27755 Delmenhorst  
Tel. 78 02 09, E-Mail: reiner.sonntag@icloud.com

Henry Grimm, Livlandstraße 6, 27749 Delmenhorst,  
Tel. 665 78, E-Mail: grimm-henry@gmx.de

Astrid Regele, Tiefer Weg 16, 27749 Delmenhorst,  
Tel. 242 78, E-Mail: DTV-Vereinszeitung@gmx.de

Druckerei Karl Blauth, Telefon 042221 50473

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die Zeitung erscheint dreimal im Jahr. Auflage: 2000 pro Ausgabe



**Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist der 31. 08.2023**

---

---

## Informationen

über die sportlichen Angebote des DTV sind zu erhalten in der Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685, Frau Pierron, Frau Gellner-Corssen, Frau Loseken, und bei:

Badminton: Michael Gartelmann Tel. 04221/5845098 • Basketball: Tim Frerichs, Tel.: 0174/9892790 • Gesundheitssport: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685 • Gymnastik, Männer: Rüdiger Löffler, Tel. 04221/70955 • Gymnastik, Ehepaare: Holger Ingenbleek, Tel. 04221/42091 • Gymnastik/Fitness: N.N., Tel. 04221/17685 • Herzgruppen: Jürgen Grüneberg, Tel. 0173/4376947 • Ju-Jitsu: Reiner Sonntag, Tel. 04221/780209 • Karate: Jan Sievers, Tel. 0151/28710360 • Leichtathletik: Richard Schmid, Tel. 0152/08826815 • Rollsport: Petra Kröger, kreativ-und-co@web.de • Rollstuhlsport: Birgit Mach, Tel. 04221/55282 • Tanzsport: Karl-Heinz Meyer, Tel. 04221/44440 • Tischtennis: Astrid Regele, Tel.04221/24278 • Trampolin: Maximilian Schallschmidt, Tel. 0163/8010682 • Männer-Turnen: Peter Jung, Tel. 04221/805800 • Volleyball: Diana Lehmann, Tel. 0172/9092473

**An- und Abmeldungen schriftlich an die DTV Geschäftsstelle, Am Stadtbad 1, (Sporthalle), 27753 Delmenhorst  
Beitragszahlungen durch Einzugsermächtigung erbeten.**

**Bankverbindung: Volksbank eG Delmenhorst - Schierbrok · IBAN DE19 2806 7170 0650 9800 00 · BIC GENODEF1GSC**

## Ihr Leben verdient individuellen Schutz.

Jedes Leben schreibt seine eigenen Geschichten. Aber leider nicht immer nur schöne. Informieren Sie sich daher rechtzeitig über Ihre existenziellen Risiken, damit Sie für den Fall der Fälle bestens abgesichert sind. Auf schnelle Hilfe und unseren persönlichen Service können Sie sich in jedem Fall verlassen.



### Olaf Topp e.K.

Generalvertretung der Allianz  
Lange Straße 59  
27749 Delmenhorst

olaf.topp@allianz.de  
[www.allianz-topp.de](http://www.allianz-topp.de)

Tel. 0 42 21.1 80 51

Allianz



HOTEL · RESTAURANT  
Seit 1951

- *150 Betten, Zimmer mit Telefon und TV*
- *Geschäftstreffen - Familienfeiern*
- *Spezialitäten und typische Gerichte in excellenter Qualität*
- *Büfets, auch außer Haus*
- *6 Bundeskegelbahnen*

Bremer Straße 186 • 27751 Delmenhorst • Tel. (0 4221) 970 - 0 • Fax (0 4221) 7 0001

## Ihr Partner in Sachen Heizung und Sanitär

Wir sind ein Meisterbetrieb mit ausgebildeten Heizungs- und Sanitärtechnikern im täglichen Kundeneinsatz.

[www.peper-servicetechnik.de](http://www.peper-servicetechnik.de)

Heizung · Sanitär · Solar · Lüftung

**Kundendienst**  
**04221 - 9169106**

[info@peper-servicetechnik.de](mailto:info@peper-servicetechnik.de)

Posener Straße 22 · 27755 Delmenhorst







**GERNE BRILLE TRAGEN**

**OPTIK**  
***Stapenhorst***  
Brillen · Kontaktlinsen



Bahnhofstraße 38  
27749 Delmenhorst  
Telefon (04221) 1 84 19  
Telefax (04221) 171 26

[www.optik-stapenhorst.de](http://www.optik-stapenhorst.de)



**Satz · Layout · Offsetdruck · Digitaldruck · Papierverarbeitung**

Dwostraße 166 · 27753 Delmenhorst  
Tel. 04221 50473 · Fax 04221 55275  
Mail: [blauth.druck@t-online.de](mailto:blauth.druck@t-online.de)

**Herausgeber: Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.**