

DELMENHORSTER TURNVEREIN

von 1856 e.V.

Ausgabe 1 / 2023





WIR FÜR IHRE IMMOBILIE

WEG-VERWALTUNG

Pünktliche Abrechnung

Fertigstellung der Gesamt- und Einzelabrechnung im ersten Halbjahr.

Kompetenz

Ausgebildete Immobilienkaufleute betreuen Ihre Immobilie.

Es ist Ihr Geld

Sichere, risikolose Anlage der Rücklagen.

Wir vor Ort

Regelmäßige Begehungen sorgen für mehr Sicherheit.

Vertrauen

Professionelle Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

24-Stunden-Notdienst

Sicherheit für Eigentümer und Mieter.

MIETHAUSVERWALTUNG

Transparenz

Übersichtliche Abrechnungen für Eigentümer und Mieter.

Recht behalten

Mietverträge auf neuestem Kenntnisstand sorgen für Rechtssicherheit.

Mietrecht ist kompliziert

Nein, für uns ist es Leidenschaft!

Wirtschaftlichkeit

Wir sichern für Sie langfristige Ergebnisse und Werterhaltung.

Neue Mieter gesucht?

Wir suchen die Neuen, regeln die Übergabe und vieles mehr.

Liquidität

Planung und Controlling verhindern Überraschungen.



Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.

Badminton • Basketball • Gesundheitssport
Gymnastik • Herzgruppen • Ju-Jutsu • Karate
Leichtathletik • Rollsport • Rollstuhlsport
Tanzsport • Tischtennis • Turnen • Volleyball

**Postanschrift:
Geschäftsstelle:**

Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
Sporthalle, Am Stadtbad 1
Telefon (0 42 21) 1 76 85, Telefax (0 42 21) 1 35 30
E-Mail: dtv.von1856@ewetel.net
Homepage: www.d-t-v.de
Nicole Pierron, Tina Gellner und Frauke Loseken
Montag von 8.30 Uhr-12.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag von 14.30 Uhr-18.30 Uhr

**Ansprechpartnerin:
Geschäftszeiten:**

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| In eigener Sache | 2 |
| Jahreshauptversammlung - Ehrungen | 3 |
| Nachruf Dieter Helmke | 4 |
| Jahresabschlussveranstaltung | 5 |
| Gymnastik für Ehepaare | 9 |
| Gymnastik für Männer | 12 |
| Fit und Fetzig | 14 |
| Damengymnastik am Donnerstag | 16 |
| Leichtathletik | 27 |
| Sportabzeichen | 34 |
| Rollsport | 36 |
| Bauchtanz | 39 |
| Trampolin | 40 |
| Volleyball | 44 |
| Vereinsleben | 48 |

Für die Beiträge sind die Autoren selbst verantwortlich.
Die Redaktion

Zum Titel:

Rollsport: Evelin Prochnau Solotanz / Foto von Swantje Zipfel

Freiwilligendienst im Sport

*„Es ist nicht zu wenig Zeit,
die wir haben,
sondern es ist zu viel Zeit,
die wir nicht nutzen.“
(Lucius Annaeus Seneca)*

Wir suchen dich!

Du denkst dir NICHT „Alexa mach Sport für mich“, sondern bist jung, motiviert und zeigst Interesse am Sport?- Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir bieten dir einen vielseitigen Aufgabenbereich, in dem von A bis Z alles dabei ist.

Der Schwerpunkt ist die Kinder- und Jugendarbeit. Dabei nimmst du aktiv an der Organisation und Integration teil, übernimmst die Leitung von vereinseigenen Kinder- und Jugendgruppen und wächst stetig mit immer neuen Herausforderungen.

Das Verfahren unterschiedlichster Verwaltungstätigkeiten lernst du in unserer Geschäftsstelle kennen. Zusätzlich erfolgt im Rahmen des 12 monatigen Freiwilligendienstes auch die Ausbildung zum Übungsleiter im Breitensport mit der Lizenz C als Abschluss!

Na, Interesse geweckt?

Dann bewirb dich jetzt bei uns im Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V., werde Teil von Team Freiwillig und nutze deine Zeit!



Jahreshauptversammlung am 17.11.2022 im Hotel Thomsen - Ehrungen



Doris Oberheide für 50jährige Mitgliedschaft



Christa Fuhrken für 50jährige Mitgliedschaft



Ehrenvorsitzender Hans-Jürgen Stoll für 75jährige Mitgliedschaft



Elke Ahlers für 65jährige Mitgliedschaft



Stefanie Göritzlehner für 10jährige Tätigkeit als stellvtr. Vorsitzende

*„Das schönste Denkmal,
was ein Mensch bekommen kann,
steht in den Herzen seiner Mitmenschen“*

(Albert Schweitzer)



Gedanken an Dieter Helmke

Am 29. Januar 2023 wurde unser langjähriges Vereinsmitglied Dieter Helmke aus unserer Mitte genommen.

Dieter gehörte dem DTV 34 Jahre an. In der Männergymnasik-Abteilung beginnend, war er später untrennbar mit dem vereinseigenen Fitness-Studio DTVital verbunden, dessen Neubau er in 2004 begleitet hat und in dem er bis zuletzt als Leiter und Trainer tätig war.

Im Rahmen seiner Tätigkeit war er stets geprägt von Engagement und Hilfsbereitschaft. Bezüglich der Anschaffung neuer Fitnessgeräte betrieb Dieter intensiv Marktforschung bei verschiedenen Herstellern, kümmerte sich um die Wartung, nahm teilweise kleinere Reparaturen selbst vor und ließ verschlissene Bezüge erneuern.

Ein besonderes Augenmerk legte Dieter auf die Einarbeitung neuer Mitarbeiter / innen im DTVital, die er kompetent und menschlich auf ihre neue Aufgabe vorbereitete und darüber hinaus zusätzlich mit entsprechender Fachliteratur versorgte.

Das DTVital ist in den vergangenen Jahren unter seinem Wirken zu einem Treffpunkt für Alt und Jung, für Ehrgeizige, Eingeschränkte und Freizeitsportler geworden. Hier konnte man sich unter seiner Aufsicht gesund bewegen, richtig auspowern und einfach mal bei einer guten Tasse Kaffee „schnackeln“.

Abschließend darf erwähnt werden, dass Dieter neben seiner Haupttätigkeit im DTVital Fitness-Studio seine Mithilfe in vielen anderen Bereichen unseres Vereins immer wieder zur Verfügung stellte. Sei es im EDV-Bereich, bei organisatorischen Abläufen oder bei Großveranstaltungen. Er war einfach stets zur Stelle, wenn er gebraucht wurde.

Der Platz von Dieter im DTVital bleibt zwar leer, aber sein engagierter Geist lebt weiter.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Karl-Heinz Meyer
für den Vorstand und die Geschäftsstelle

Jahresabschlussveranstaltung in der Stadtbadhalle

Alle Fotos Rolf Tobis/Delmenhorster Kreisblatt









Gymnastik für Ehepaare

Abteilungsleiter: Holger Ingenbleek, Im Wiesengrund 67, 27751 Delmenhorst,
Tel.: 04221 42091, e-mail: holger.ingenbleek@freenet.de



Gymnastik am Donnerstag



Jahresbericht 2022

Nach den von Corona dominierten letzten Jahren, gab es es im Prinzip teilweise so etwas „wie Licht am Horizont“.

Gleichwohl darf rückschauend festgehalten werden, dass das Jahr 2022 für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung war.

Mit viel dankenswertem Engagement und Zeitaufwand haben die Aktiven es hinbekommen, auch unter den vorherrschenden Rahmenbedingungen den Erhalt und den Bestand unserer Gymnastikabteilung für Ehepaare zu sichern.

In erster Linie ist hier unsere Übungsleiterin Karin Ulbrich zu nennen, die nach den jeweils gegebenen Umständen für die wenigen Turnbereiten Abteilungsmitglieder ihre fachgerechte Gymnastik angeboten hat.

Aber auch die stillen Helferlein im Hintergrund, die unaufgefordert tätig waren, wenn Vorbereitungen für die geselligen Veranstaltungen zu treffen waren, gilt ausdrücklich mein besonderer Dank.

Es war ein schönes Gemeinschaftserlebnis, als wir nach erzwungener Pause wieder unseren Spieleabend im Ver- einshaus durchführen konnten.

Gerne erinnern wir uns auch an die Weihnachtsfeier, die den Abschluss eines spannenden Jahres bildete und gut angenommen wurde. Traditionsgemäß wurden Weihnachtslieder gesungen, die Jürgen Kleen auf seinem Akkordeon intonierte und außerdem hörten wir gerne den vorgetragenen Geschichten zu.

Nach dieser weihnachtlichen Einstimmung wurde das Büfett freigegeben. Mit einigem Optimismus für das kommende Jahr beende ich diesen Jahresbericht und sage:

„Das vergangene Jahr war unter den gegebenen Umständen gar nicht so schlecht, die kommenden zwölf Monate sollten aber insgesamt etwas erfolgreicher werden.“

Holger Ingenbleek



Weihnachtsfeier



Spieleabend im Vereinsheim



Bewegung im Alter hält fit und führt zu einem geselligen Abend kurz vor Weihnachten

... und so kann Man(n) auch ganz unbekümmert einige Kekse – selbst gebacken oder gekauft – sowie ein paar Becher Glühwein auf der diesjährigen Weihnachtsfeier der Männer Gymnastik Abteilung zu sich nehmen. Die zugeführten Kalorien können dann spätestens am 12. Januar 2023 im Rahmen der abendlichen Trainingseinheiten für den Herren fortgeschrittenen Alters wieder abgebaut werden.

Doch nun erst einmal zum Abend vom 22. Dezember 2022. Diese Zeilen stammen dieses Mal übrigens nicht von einem der aktiven Herren der Generation 65+, sondern sind von einer spontan als Helferin für die warmen Getränke eingesprungenen Marathonläuferin aus Frankfurt verfasst worden. (Die eigene aktive Mitgliedschaft im DTV – damals beim Leistungsturnen – liegt schon fast 40 Jahre zurück, woraufhin mir die Räumlichkeiten der Sporthalle am Stadtbad jedoch nicht unbekannt sind. Erstaunt war ich aber über die sehr gute Ausstattung der dortigen kleinen Küche!).

Nachdem durch die zwangsbedingte zweijährige Corona-Pause die Weihnachtsfeier nicht stattfinden konnte, war der Zuspruch auf einen geselligen Abend kurz vor Weihnachten bei den Männern sehr groß. In einer kurzen Ansprache berichtete Rüdiger Löffler

in seiner Funktion als Organisator das nur wenige Herren der Einladung fern geblieben waren, woraufhin sich mit 27 Personen eine stattliche Anzahl einfand.

Der Glühwein – bis auf wenige Kannen in der alkoholfreien Variante zubereitet – fand somit eine gute Abnahme bei den sangesfreudigen Rentnern im kleinen Vereinslokal. Im Ausschank unterstützte mich Hans Götting. Wer nun glaubt, dass die musikalische Untermahlung des Abends vom Band gespielt wurde, der irrt diesbezüglich ungemein. Nein, hier war alles echt! So hatte Rüdiger Löffler sein Akkordeon dabei und Teddy (= Günter Korte) begleitete ihn neben seiner Sangesstimme mit der Gitarre. Eine Vielzahl an weihnachtlichen Liedertexten wurde jedem Senior zuvor als Handout mit an den Sitzplatz gegeben, welche während der Weihnachtsfeier angestimmt wurden. Günter Paduch hielt den Abend bildlich mit der Kamera fest.

Neben Gesprächen mit den Sitznachbarn und einer kleinen Showeinlage der Übungsleiterinnen Birgit, Marion und Britta vergingen die Stunden im Vereinsheim wie im Flug. Schnell waren drei Stunden eines gemütlichen Beisammenseins dahin und es erfolgte noch ein Ausblick auf das kommende Jahr.

Wer sich nicht nur mit Gymnastik fit halten möchte, kann z.B. an den Wanderungen oder aber geführten Fahrradtouren in und um Delmenhorst, welche von Gerold Fritsch organisiert werden, teilnehmen.

Also liebe Herren der MGA bleibt auch im Jahr 2023 weiterhin fit und nutzt das Angebot des DTV!

Petra Niemeyer





Fit und Fetzig Elke Riesmeier nimmt Abschied

Es war lange angekündigt und doch kommt es schneller als gedacht.

Elke feierte im letzten Jahr ihren runden Geburtstag und damit läutete sie auch den endgültigen Abschied aus der Reha-Abteilungsgruppe „Fit und Fetzig“ ein.

Elke ist seit 2004 im DTV Übungsleiterin und bereicherte unser Programm u.a. im Bereich Fitness und Gesundheit und der Leichtathletik und wird auch weiterhin als Nordic Walking Kursleiterin den „Nordic Walking Treff“, sowie regelmäßig stattfindende „Nordic Walking Kurse“ geben.

Im Februar 2008 erlangte sie die „Übungsleiter B Lizenz für Reha-Sport für Kinder“ aufbauend auf die Lizenz „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“. Ihr Engagement Kinder umfassend zu fördern war geboren und so nahm sie im April 2008 an einer Konzeptschul-

ung für ein Kursprogramm teil, das sich auch intensiv mit dem Thema „Mehr bewegen. Gesünder essen.“ beschäftigte, um befähigt zu sein eine Durchführung von Bewegungs- und Ernährungsprogrammen in Sportvereinen durchzuführen

Im Mai 2008 fiel der Startschuss und das Angebot „Fit und Fetzig“ Rehasport für Kinder, speziell für übergewichtige Kinder und Jugendliche, wurde ins Programm genommen. Ihre Tochter Katharina war stets an ihrer Seite und begleitete Elke sieben Jahre als Helferin.

Zweimal die Woche galt es nun das Bewegungskonzept an Land und im Wasser durchzuführen. In der Turnhalle und draußen in den Graftanlagen wurden Spiele gespielt, Fahrrad- oder Inliner gefahren oder auch mal Nordic Walking zusammen mit den Eltern angeboten.



(Abschiedsfeier von Elke Riesmeier mit der Gruppe „Fit und Fetzig“ und Eltern und neuem Übungsleiter Matthias Corssen im Jute Sports Bowling)

Im „Spaßbad Delfina“ jetzt „GraffTherme“ fanden Wasserspiele, Aquafit und Aquajogging statt. Begleitender Arzt war Dr. Böhmann aus den damals noch „Städtischen Kliniken“ und durch diese Zusammenarbeit entstanden u.a. zusätzliche Kooperationen mit dem Delmenhorster Institut für Gesundheitsförderung, Gesundheit im Kindesalter e.V..

Elke legte stets Wert darauf, dass den Kindern und Jugendlichen Sport Spaß macht und das daraus eine Vielzahl von Bewegungsmöglichkeiten vermittelt wurde, eine regelmäßige Teilnahme körperlich und geistig-leistungsfähiger machte, Fehlhaltungen seltener auftreten und Sport vor Krankheiten schützt,

selbst wenn keine Gewichtsabnahme eintrat.

Darüber hinaus pflegte sie einen intensiven Kontakt mit den Kindern und Jugendlichen, aber auch mit den Eltern. Fragte nach wo der Schuh drückt, motivierte zur Teilnahme und unterstützte bei Beantragungen der Reha-Verordnungen.

Elke - Wir sagen Danke! Danke für die vielen schönen Momente, die du der Gruppe geschenkt hast und danke für die tolle Zusammenarbeit...nun einfach an anderer Stelle!

Tina Gellner

Fit und Fetzig - Rehasport für Kinder bekommt ein neues Gesicht



Wir begrüßen Matthias Corsen als neuen Übungsleiter der Gruppe „Fit und Fetzig“ beim DTV.

Matthias fand erstmalig im Juni 2021 den Einstieg als Trainer für Fitness und Gesundheit ins DTVital Fitness-Studio. Dort ergänzt er seitdem das Team rund um das Gerätetraining.

Durch seine Ausbildung zum Kinder- und Jugendcoach suchte er zusätzlich nach einem passenden Wirkungskreis, um Kinder- und Jugendliche besonders zu fördern und stärken. Nach einer kurzen Schnupperzeit in der Gruppe „Fit und Fetzig“ war für ihn schnell klar, dass er hier den richtigen Platz gefunden hat.

Matthias - Wir wünschen dir viel Erfolg und Spaß in der Gruppe „Fit und Fetzig“!

Tina Gellner



Damengymnastik am Donnerstag

FIT BIS INS HOHE ALTER

Wir, das sind eine tolle Gruppe Frauen, die jeden Donnerstagmorgen eine nette Sportstunde verbringen. Von 69 bis 92 Jahre..... alles ist vertreten.

Letzte Woche hat sich unser ältestes Teammitglied GERDA leider aus gesundheitlichen Gründen von uns verabschieden müssen. Alle waren im Vereinsheim zu einer leckeren Kaffeerunde eingeladen.

Seit 43 Jahren ist Gerda im Verein aktiv und bleibt dem DTV und der plattdeutsch Gruppe selbstverständlich weiterhin treu.

LIEBE GERDA, Danke dass du unsere Gruppe bereichert hast 😊



Gerda im DTV Shirt und rechts daneben kniend ÜL Anne Til

Karate

Jan Sievers, Tel. Nr. 0151/28710360



KVN-Tag in Brake

Am 10. September fuhren wir von unserem Dojo aus nach Brake, um dort am 11. KVN-Tag teilzunehmen. Es wurden parallel viele verschiedene Trainingseinheiten angeboten, die von Kata über Selbstverteidigung, Kumite, Kyusho, Bo-Jutsu bis hin zu einem Kampfrichterlehrgang reichten, so dass für viele von uns die Qual der Wahl bestand, an welcher Einheit man nun teilnehmen möchte.

Für die Kinder gab es separate Einheiten, so kamen auch die Kinder voll auf ihre Kosten und konnten den ganzen Tag lernen und trainieren. Besondere Highlights waren die Trainingseinheiten von Samad Azadi, Weltmeister im Kumite (= Freikampf) und Sophie Wachter, Weltmeisterin in Kata (= festgelegte Bewegungsabfolge mit Angriffs- und Blocktechniken gegen ei-

nen imaginären Gegner), die beide ihre Erfahrungen an die Lehrgangsteilnehmer weitergaben.

Der KVN-Tag ist immer etwas Besonderes, weil in viele verschiedene Bereiche der Kampfkunst hereinschnuppert werden kann.

Allen hat der Tag sehr gut gefallen und wir sind mit vielen neuen Erfahrungen und Eindrücken am späten Nachmittag Richtung Heimat gefahren. Um den Tag gemeinsam bei einem gemütlichen Essen ausklingen zu lassen, trafen sich am Abend noch einige von uns. Alles in allem freuen wir uns auf das nächste Jahr, um wieder an diesem abwechslungsreichen Lehrgang teilnehmen zu können.

Sandra Wieck / Foto: Peter Koehler



Karate-Kids in luftiger Höhe

Am Samstag, 17. Sept. 2022 ging es für die Karate-Kids und auch viele Erwachsene der Karate-Abteilung auf unbekanntes Terrain.

Der Jugendwart unserer Karate-Abteilung, Jan Wieck, organisierte für die Kinder einen Ausflug in den Kletterwald Kraxelmaxel in Hatten.

Obwohl es Petrus mit dem Wetter nicht gut meinte, ließ sich niemand die Laune verderben und so trafen sich alle bei Nieselregen auf dem Parkplatz vor dem Kletterwald in entsprechend wetterfester Kleidung. Nachdem alle eingetrudelt waren, meldete sich die Gruppe im Kletterwald an und konnte nach einer kurzen, aber ausführlichen Sicherheitseinweisung gleich mit dem Klettern loslegen. Das nicht so gute Wetter hatte auch seine Vorteile: Es war nicht sehr voll, so dass keine lange Wartezeiten vor den Parcours entstanden.

Es war für alle eine ganz andere sportliche Herausforderung, hoch hinauf auf die Bäume zu klettern und die verschiedenen Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zu bewältigen. Jeder hatte, wie es schien, viel Spaß. Und das Nieselwetter war wegen des Blätterdachs der Bäume gar nicht schlimm, denn es kamen nur vereinzelte Tropfen durch. Um 17.00 Uhr war das Klettern vorbei, der Park schloss.

Der Tag war deswegen trotz allem noch nicht vorbei, denn gemeinsam ließen wir ihn auf dem benachbarten Grillplatz des Freizeitentrums ausklingen.



Mit den Würstchen, den vielen verschiedenen mitgebrachten Salaten, Kuchen und anderen Leckereien wurden die verbrauchten Kalorien schnell wieder aufgefüllt. Weil der Grillplatz überdacht war, störten uns die kurzen Schauer hier ebenfalls nicht.

Um ca. 19.00 Uhr wurden langsam die Sachen gepackt und die Heimfahrt angetreten. Alle sind sich jedoch einig: Eine solche Veranstaltung wird gerne wiederholt.

Sandra Wieck
Fotos: Stephan Kliche, Jan Sievers



Kyu-Prüfungen und neue DAN-Träger in der Karate-Abteilung

Samstag, den 29.10.2022 stellten sich 5 Mitglieder der Karate-Abteilung des Delmenhorster Turnverein zur Prüfung auf einem Lehrgang bei Schahrzad Mansouri und Sigi Hartl (beide 5. DAN) in Halstenbek vor.

Vorbereitet zu diesen Prüfungen wurden sie von Rolf Haferkorn (6. DAN) und Stephan Kliche (3. DAN). Insgesamt bestand der Lehrgang aus 3 Trainingseinheiten von jeweils 1 Stunde, in denen bei der Oberstufe die Katas (Kata = festgelegte Reihenfolge von Karatetechniken gegen einen imaginären Gegner) Meikyo und Gojushiho Dai verglichen wurden. In der Unterstufe wurden verschiedene Heian Katas trainiert.

Nach der 2. Trainingseinheit stellten sich Elena Beim und Christian Born bereits zur Prüfung vor, die sie beide mit Bravour meisterten. Elena legte sogar gleich zwei Prüfungen ab, und zwar zum 9. und 8. Kyu (Weiß- und Gelbgurt). Christian bestand die Prüfung zum 3. Kyu (1. Braungurt).

Im Anschluss an den Lehrgang wurde es dann für Anja Moormann, Martina Schumacher und Sandra Wieck ernst. Martina und Sandra stellten sich zur Prüfung zum 1. DAN (Schwarzgurt) und Anja zum 3. DAN vor. Die DAN-Prüfungen werden unter Ausschluss von Zuschauern und getrennt nach Graduierung vorgenommen.

Alle Prüflinge der Karate-Abteilung des DTV bekamen für ihre Leistungen von



Schahrzad und Sigi sehr viel Lob, was der tollen Vorbereitung durch die Trainer Rolf und Stephan zu verdanken ist. Bei der Überreichung der Urkunden gab es so manche Freudentränen, erst Recht, als Rolf für die neuen DAN-Träger mit Namen bestickte schwarze Gürtel überreichte.

Allen Prüflingen fielen jede Menge Felsbrocken vom Herzen, nach der langen Vorbereitungszeit endlich diese große Herausforderung gemeistert zu haben.

Der Abend fand seinen feuchtfröhlichen Ausklang bei einem gemeinsamen Abendessen beim Mexikaner in Delmenhorst. Hier stießen noch ein paar weitere Mitglieder der Karateabteilung dazu. Es war ein gelungener Abschluss des anstrengenden, aber sehr erfolgreichen Tages.

Sandra Wieck
Fotos: Stephan Kliche



Erfolgreiche Farbgurtprüfungen

Am 15.12.2022 war es mal wieder soweit. In der Karate-Abteilung des DTV herrschte ab 17.00 Uhr aufgeregtes Treiben, denn es waren wieder Farbgurtprüfungen angesetzt.

Unter den strengen Augen von Stephan Kliche (3. DAN) und Rolf Haferkorn (6. DAN) wollten sich insgesamt 16 Karateka zur Prüfung vorstellen.

Nachdem Stephan und Rolf ein paar aufmunternde und beruhigende Worte an die Prüflinge gerichtet hatten, ging es auch schon los.

Nach langen 2 Stunden stand endlich für alle das Ergebnis fest: Bestanden! Besonders waren die Leistungen von Milian in der Unterstufe und von Süeda in der Mittelstufe hervorzuheben. Sie waren Prüfungsbeste.

Wir gratulieren allen recht herzlich zur bestandenen Prüfung und wünschen viel Spaß beim Training mit den neuen Farbgürteln!

Sandra Wieck
Fotos: Stephan Kliche





Karate-Weihnachts-Abschlusstraining

Am 22. Dezember 2022 fand für alle Karateka ein buntes Jahresabschluss-training statt. Es nahmen nicht nur zahl-reiche Kinder daran teil, sondern auch viele Erwachsene. Insgesamt waren über 50 Teilnehmer dabei. Viel Spaß kam auf beim „Rübenzupfen“, Bruch-test mit großen Schokoladentafeln, Karate vor dem Spiegel und beim Kiai-Wettbewerb (Kampfschrei) zwischen

Kindern und Erwachsenen, den die Kinder mit Bravour gewannen! So ging das alte Jahr mit viel Lachen zu Ende, alle freuten sich auf Weihnachten und natürlich auf ein spannendes und ab-wechslungsreiches neues Karate-Jahr.

Sandra Wieck
Fotos: Stephan Kliche





Neujahrssessen beim Karate

Viele von der Karate-Abteilung wollten das neue Jahr gemeinsam „begrüßen“ und trafen sich deswegen bei einem leckeren Essen im Lokal „Mongolei“. Bei tollen Gesprächen, nicht nur über Karate, wurden sich die Bäuche gefüllt, ganz nach dem Motto „die Kalorien trainiere ich mir beim nächsten Training

ab“. Gefühlt viel zu früh wurden wir von den Kellner gebeten, die letzte Runde zu bestellen. So gemütlich war es, dass die Zeit wie im Fluge verging.

Sandra Wieck
Fotos: Jara Wieck





Lust auf ein Event ? Wir brauchen Dich!

Sportabzeichen Challenge auch in diesem Jahr zusammen mit dem DTV

Auch dieses Jahr ist der DTV wieder Kooperationspartner der am 21. Juni im Stadion stattfindenden Grundschul-Sportabzeichen-Challenge. Zahlreiche Kinder aus Delmenhorster Grundschulen werden teilnehmen und versuchen, das Sportabzeichen zu erhalten. Ziel dieser Veranstaltung ist es, dass Kinder Spaß an Sport und Bewegung entwickeln – daher gibt es auch diverse Trend- & Funsportstationen.

Weißt Du was Disc Golf, Corn Hole, Fußball Billard oder Fussballiards ist?

Wenn nein, dann musst du das an diesem Tag unbedingt kennenlernen!

Rund 350 Mädchen und Jungen waren im vergangenen Jahr bei der Sportabzeichen Challenge in unserem Stadion mit großer Begeisterung dabei.

In mehreren Disziplinen, z.B. im 30- und 60 Meter Lauf, im Weitsprung aber auch beim Seilspringen, konnten die Kinder ihr Können unter Beweis stellen. Schülerinnen und Schüler aus den 3. und 4. Klassen von fünf Grundschulen nahmen an der vom Delmenhorster Stadt-sportbund durchgeführten nunmehr zweiten Challenge teil und erhielten so die Chance, das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben.

Auch unser DTV war über zahlreiche Helferinnen und Helfer nicht nur dabei, sondern mittendrin.

Um diese Challenge auch dieses Jahr wieder zu einem Erfolg werden zu lassen, sind erneut viele helfende Hände gefragt. Zudem soll es auch ein Tag unseres DTV werden. Dazu brauchen wir dringend Hilfe und Unterstützung, sei es bei den einzelnen sportlichen Disziplinen oder an den Spielstätten. Der zeitliche Aufwand ist überschaubar: Maximal vier Stunden und jede Menge Spaß ist garantiert!

Und ganz wichtig, Schülerinnen und Schüler als auch Arbeitnehmer, die mithelfen wollen, bekommen eine Freistellungsbescheinigung. Also, keine Sorge, niemand muss durch sein

Engagement befürchten, Nachteile zu erleiden. Im Gegenteil, derartige ehrenamtliche Unterstützung wird von den Schulen und Arbeitgebern immer sehr positiv bewertet.

Also, nichts wie ran. Wer kann, wer Zeit und Lust hat, ganz gleich ob jung oder alt, möge sich bitte melden. Wer jetzt schon weiß, dass er mithelfen kann oder noch mehr über die geplante Sportabzeichen Challenge erfahren möchte, möge sich bitte an unsere Geschäftsstelle (04221/17685) oder an den SSB Delmenhorst (04221/13255) wenden.

Lasst uns die Jungs & Mädchen für den DTV begeistern!

Richard Schmid





Licht und Schatten bei den Leichtathleten

Ein schwieriges Jahr liegt hinter uns. Nicht nur, dass uns zu Beginn des Jahres 2022 erneut Corona ein wenig in die Suppe spuckte, auch sportlich lief nicht alles rund. Viele hochgesteckte Ziele wurden aufgrund von Verletzungen und Krankheiten leider nicht erreicht. Auch unser Trainerproblem konnten wir nur mit viel Improvisation in den Griff bekommen. In diesem Zusammenhang gilt es Dank zu sagen, dass trotz vieler Unbillen sowohl das Training für unsere Jüngsten, aber auch für die älteren Jugendlichen angeboten werden konnte.

Mein Dank geht an Carlos Ridder, der leider ab 2023 nicht mehr zur Verfügung steht.

Jan Haßlinger musste ab Mitte letzten Jahres aufgrund eines Praktikums in Frankfurt das Training weitgehend einstellen. Dennoch legte er mitnichten die Füße hoch, wenn er an Wochenenden zu Hause war und bot des Öfteren an den Wochenenden spezielle Trainingseinheiten an.

Das gleiche gilt für Fabian Kuhfeld, der ein Jahr in Solingen lebte, aber trotzdem, wenn er dann und wann in Delmenhorst weilte, vor allem Krafttraining anbot. Für dieses Engagement mein besonderer Dank!

Mit viel Freude und Begeisterung sind auch Alina Eze und Katharina Rolle dabei, wenn es darum geht, unseren Kindern erste Grundlagen der Leichtathletik beizubringen. Beide haben inzwischen die erste Stufe der Trainee-

ausbildung beim NLV absolviert. Auch ihnen gilt mein Dank!

Aber es gibt durchaus – bei allen Problemen in diesem letzten Jahr 2022 – auch im sportlichen einiges Positives. Vor allem Sofia Muche, Ofure Okojie und Leonard Brockhoff zeigten trotz erheblicher Verletzungsprobleme sehr gute Leistungen und mischten in der niedersächsischen Leichtathletikszene gehörig mit. Klar, nicht alle Bäume wuchsen in den Himmel, aber zahlreiche sehr gute Platzierungen lassen hoffen, dass die Leichtathletik beim Delmenhorster TV weiterhin eine gute Zukunft hat. Dafür spricht auch, dass einige junge Talente bereits in den Startlöchern stehen und schon bei dem ein oder anderen Wettkampf auf sich aufmerksam machen konnten. Leider startet Sofia ab dieser Saison nicht mehr für den DTV, sondern für Werder Bremen. Und wir hoffen alle, dass Ofure ihr leidiges Achillessehnenproblem in den Griff bekommt. Dann wird sie auch wieder – bei entsprechendem dann wieder intensivem Training – ganz vorne mit dabei sein.

Und was besonders erfreulich ist: Fabian Kuhfeld ist wieder zurück. Er wird uns als Trainer ab Februar wieder zur Verfügung stehen. Zudem, wir haben einen neuen Trainer: Konstantin Castrovni verstärkt ab sofort unser Trainerteam. Konstantin ist leidenschaftlicher Leichtathlet, kommt aus Berlin und lebt seit kurzem in Delmenhorst. Auch Jan Haßlinger ist wieder da, aber wie er kürzlich erklärte wird er voraussichtlich



Konstantin Castronovi

in einigen Monaten aus Studiengründen seine Zelte in Delmenhorst endgültig abbrechen. Und für den Krafraum konnten wir mit Johannes Lüers, einen ausgebildeten Fitness-Übungsleiter gewinnen.

Außerdem wird in diesem Jahr eine mehrfache Deutsche Meisterin im Gehen für den DTV an den Start gehen. Renate Köhler gehört der Altersklasse



Renate Köhler

W70 an und gewann im letzten Jahr in ihrer Altersklasse bei den Weltmeisterschaften der Seniorinnen und Senioren mit der deutschen Mannschaft die Silbermedaille. Vielleicht findet sich ja auch von unseren Jüngeren jemand, der sich in dieser faszinierenden Sportart des leichtathletischen Gehens probieren möchte. Renate jedenfalls ist gerne bereit, hier Anregungen zu geben.



Leonard Brockhoff

Im Folgenden in aller Kürze unsere Erfolge, die unsere Leichtathletinnen und Leichtathleten 2022 erzielten:

DTV Athletinnen und Athleten in den Bestenlisten

Deutsche Jahresbestenliste (beste 30)

| | | | | | |
|-----|------------------|---|----------------|-------------------|--------|
| 7. | weibl. Jgd. W 14 | Sofia Muche | Weitsprung | 5,30m | 11.06. |
| 16. | weibl. Jgd. U 16 | Sofia Muche, Ofure Okojie in StG Nordwest Niedersachsen | 4x100m Staffel | 50,08 Sek. | 09.07. |

Niedersächsische Jahresbestenliste (beste 10)

| | | | | | |
|-----|------------------|---|----------------|-------------------|--------|
| 1. | weibl. Jgd. U 16 | Sofia Muche, Ofure Okojie in StG Nordwest Niedersachsen | 4x100m Staffel | 50,08 Sek. | 09.07. |
| 3. | weibl. Jgd. W 14 | Sofia Muche | Weitsprung | 5,30m | 11.06. |
| 4. | weibl. Jgd. W 15 | Ofure Okojie | Dreikampf | 1.458 Pkt. | 10.09. |
| 5. | weibl. Jgd. W 15 | Ofure Okojie | 100m Lauf | 12,85 Sek. | 12.06. |
| 5. | männl. Jgd. U 18 | Leonard Brockhoff | Fünfkampf | 2.858 Pkt. | 09.07. |
| 6. | weibl. Jgd. W 14 | Sofia Muche | Dreikampf | 1.406 Pkt. | 10.09. |
| 6. | männl. Jgd. U 18 | Leonard Brockhoff | Weitsprung | 6,19m | 03.07. |
| 10. | männl. Jgd. U 18 | Leonard Brockhoff | Hochsprung | 1,70m | 07.05. |
| 10. | männl. Jgd. U 18 | Leonard Brockhoff | Kugelstoß | 12,37m | 22.05. |

Unsere Erfolge bei Meisterschaften

Deutsche Meisterschaften (Teilnahme)

| | | | | | | |
|--------|------------|--------|--|-------------------|------------|------------|
| 10.07. | Jgd. W U16 | Bremen | Ofure Okojie, Sofia Muche in StG Nordwest Niedersachsen | 4x100m Staffel | 50,08 Sek. | Vorlauf *) |
|--------|------------|--------|--|-------------------|------------|------------|

*) Im Vorlauf von 39 Staffeln mit Rang 12 für das B-Finale qualifiziert, dort aber nach Sturz von Ofure Okojie aufgegeben

Norddeutsche Meisterschaften (Finale – Platz 1-8)

| | | | | | | |
|--------|------------|----------|--------------------------|-----------|------------|----|
| 09.07. | Jgd. M U18 | Hannover | Leonard Brockhoff | Fünfkampf | 2.868 Pkt. | 7. |
|--------|------------|----------|--------------------------|-----------|------------|----|

Landesmeisterschaften (Finale – Platz 1-8)

| | | | | | | |
|--------|------------------|-----------|---|-------------------|---------------|----|
| 12.06. | Jgd. W U16 | Lingen | Ofure Okojie in StG Nordwest-Niedersachsen. | 4x100m Staffel | 50,54 Sek. | 1. |
| 23.01. | Halle Jgd. W 14 | Hannover | Sofia Muche | 60m Lauf | 8,22 Sek. | 2. |
| 03.07. | Jgd. M U18 | Göttingen | Leonard Brockhoff | Weitsprung | 6,19m | 2. |
| 11.06. | Jgd. W 14 | Lingen | Sofia Muche | Weitsprung | 5,30m | 3. |
| 09.07. | Jgd. M U18 | Hannover | Leonard Brockhoff | Fünfkampf | 2.868 Pkt. | 3. |
| 06.02. | Halle Jgd. M U18 | Hannover | Leonard Brockhoff | Weitsprung | 5,87m | 4. |
| 03.07. | Jgd. M U18 | Göttingen | Leonard Brockhoff | Kugelstoßen | 11,93m | 4. |
| 23.01. | Halle Jgd. W 14 | Hannover | Sofia Muche | Weitsprung | 4,73m | 5. |
| 12.06. | Jgd. W 15 | Lingen | Ofure Okojie | 100m Lauf | 13,25 Sek. *) | 6. |

*) im Vorlauf 12,85 Sek.

Bezirksmeisterschaften (Platz 1-3)

| | | | | | | |
|--------|-------------|-----------|--------------------------|-------------|---------------|----|
| 22.05. | Jgd. M U 18 | Oldenburg | Leonard Brockhoff | Weitsprung | 5,94m | 1. |
| 22.05. | Jgd. M U 18 | Oldenburg | Leonard Brockhoff | Kugelstoßen | 12,37m | 1. |
| 22.05. | Jgd. M U 18 | Oldenburg | Leonard Brockhoff | Speerwurf | 43,18m | 1. |
| 22.05. | Jgd. M U 18 | Oldenburg | Leonard Brockhoff | 100m Lauf | 11,83 Sek. *) | 2. |

*) Im Vorlauf 11,76 Sekunden.

Regionsmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecken (Platz 1-3) *)

| | | | | | | |
|--------|-----------|-------------|---------------------|-----------|------------|----|
| 10.09. | Jgd. M 14 | Delmenhorst | Jon Haase | Dreikampf | 923 Pkt. | 1. |
| 10.09. | Jgd. W 14 | Delmenhorst | Sofia Muche | Dreikampf | 1.406 Pkt. | 1. |
| 10.09. | Jgd. W 15 | Delmenhorst | Ofure Okojie | Dreikampf | 1.458 Pkt. | 1. |

*) die Regionsmeisterschaften Einzel fanden mangels Ausrichter nicht statt

Regionsbestenkämpfe der Kinder (Platz 1-3)

| | | | | | | |
|--------|-------------|-------------|--------------------------|-----------|------------|----|
| 10.09. | Kinder M 8 | Delmenhorst | Maksim Thiel | Dreikampf | 494 Pkt. | 1. |
| 10.09. | Kinder M 9 | Delmenhorst | Theo Lemke | Dreikampf | 683 Pkt. | 2. |
| 10.09. | Kinder M 11 | Delmenhorst | Matteo Thiel | Dreikampf | 926 Pkt. | 2. |
| 10.09. | Kinder W 10 | Delmenhorst | Richelle Kwarteng | Dreikampf | 1.062 Pkt. | 2. |
| 10.09. | Kinder M 9 | Delmenhorst | Fynn Kozubik | Dreikampf | 566 Pkt. | 3. |

Richard Schmid

Abteilungsleiter Leichtathletik



Sofia Muche, Ofure Okojie

Sportabzeichengruppe

Insgesamt 38 Teilnehmer zählte im Jahr 2023 die Sportabzeichengruppe. 20 Vereinsmitglieder des DTV sowie 18 Gäste haben das Sportabzeichen im vergangenen Jahr absolviert. Die jüngste Teilnehmerin mit 14 Jahren, die älteste Teilnehmerin war 83 Jahre.

zeichnen 2023 ...ein weiteres Mal oder auch das erste Mal... probiert es aus und kommt gerne jederzeit vorbei... wir freuen uns.

Bis bald im Delmenhorster Stadion
Claudia Hesse / Frank Pfefferkorn

Egal ob Gold, Silber oder Bronze auf der Urkunde steht... alle haben es geschafft...den Nachweis über die Schwimmfähigkeit zu erbringen und in den 4 Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination in jeweils einer Disziplin die altersabhängige Vorgabe zu erreichen.... großartig.

Wer Lust auf Bewegung an der frischen Luft hat und dienstags zwischen 17 und 19 Uhr Zeit hat, kommt ins Delmenhorster Stadion. Der Übungsleiter Frank Pfefferkorn erwartet uns.... alle ob groß oder klein, jung oder älter... dabei ist es egal ob ihr einfach Mal schauen wollt ... regelmäßig für das Sportabzeichen trainieren möchtet oder ob ihr dieses vielleicht beruflich zeitnah ablegen müsst/wollt. Jede(r) ist willkommen. Gerne auch mit der ganzen Familie... im Mittelpunkt steht hier das Gemeinschafts-erlebnis.

Unter www.deutsches-sportabzeichen.de könnt ihr schauen welche Leistungsanforderungen nach Geschlecht und Alter dafür zu erbringen sind. Trainieren und uns motivieren das machen wir dann zusammen.

Nach den Osterferien geht es wieder los... jeden Dienstag das Sportab-

| Sportabzeichen (Liste nach Anzahl und Name sortiert) | | |
|---|---------------------|------------------|
| Name | Prüfung 2022 | |
| | Wiederholung | Abzeichen |
| Peter Niemeyer | 38 | Gold |
| Angelika Bergmann | 35 | Gold |
| Inge Brunßen | 34 | Gold |
| Karin Ulbrich | 32 | Gold |
| Wiltrud Pfefferkorn | 28 | Gold |
| Gisela Ernst | 25 | Silber |
| Gerd Dycker | 23 | Silber |
| Gerd Hesse | 16 | Gold |
| Daniela Pohl | 16 | Gold |
| Claudia Hesse | 12 | Gold |
| Frank Pfefferkorn | 10 | Gold |
| Werner Himmelmann | 8 | Gold |
| Gerold Runge | 8 | Gold |
| Peter Fischer | 5 | Gold |
| Marie Pfefferkorn | 5 | Silber |
| Nico Hesse | 3 | Gold |
| Richard Schmid | 2 | Silber |
| Hans Hermann Meyer | 1 | Silber |
| Elke Wellbrock | 1 | Gold |
| Anke Wessels | 1 | Silber |
| + 18 Gäste | | |





Rollsport

Petra Kröger, Telefon 0421-453533

Rückblick und Ausblick

Wir können auf eine erfolgreiche Saison 2022 zurückblicken.

Wir konnten an vielen Wettbewerben teilnehmen und auch wieder einige Treppchenerfolge feiern. Für einige Läuferinnen war es die erste Saison und hoffentlich nicht die Letzte!

Auch im Jahr 2023 wollen wir wieder richtig durchstarten. Wer unseren Sport ausprobieren möchte und zwischen 5 und 7 Jahren alt ist, kann gerne montags und freitags von 17-18 Uhr zum Training in die Stadionhalle kommen.

Wir freuen uns!

Und weil wir in dieser Ausgabe gar nicht viele Worte verlieren möchten, lassen wir unsere Bilder sprechen.

Viel Spaß beim Anschauen!



Talina Timmer - Solotanz



Emily Fritz - Solotanz



Joelle Mitchell - Solotanz



Liane Völk - Kür



Loreen Ertel - Kür



Marie Hülsemeyer - Solotanz



Formation



Formation



Formation



Formation



Bauchtanz beim DTV

Der weiblichste aller Tänze ist ein ganzheitlicher Tanz, der alle Körperbereiche erfasst.

Er ist Balsam für die Seele, Ausdruck des eigenen Lebensgefühls und bedeutet für uns Frauen – Selbsterfahrung und Therapie in physischen und psychischen Sinne. Er steigert unser Selbstbewusstsein, lässt uns Lebensfreude empfinden und fit von innen und außen sein.

Der Bauchtanz führt uns in unsere Mitte zurück und bringt die Lebensenergie ins fließen, so dass Kopf und Bauch sowie Atem und Bewegung eine Einheit bilden.

Wir, die Bauchtanzgruppe des DTV's, sind ca. 10 Frauen aus verschiedenen Nationen, in unterschiedlichen Altersgruppen. Unsere Trainingsstunden sind gefüllt mit Übungen aus dem traditionellen orientalischen Tanz, Choreographien, Lebensfreude, Bewegung und Weiblichkeit mit ganz viel Spaß.

Probier`s doch mal aus.

Wir treffen uns mittwochs um 18.40 Uhr im Spiegelsaal der Stadtbadhalle.

Vielleicht entdeckst du deine neue Leidenschaft.

Ayse Homeyer / Foto: A. Homeyer



Trampolin

Maximilian Schallschmidt, Tel. 0163/8010682

Höchstleistungen von den Trampolinturner*innen

2022 ist geschafft und im Rückblick war es gar nicht so schlecht. Holprig gestartet ist das Jahr wieder mal mit dem Corona-Virus, welches wie ein eingeschlagener Meteor seine Spuren hinterließ. Doch die Aktiven Trampolinabteilung des DTV ließen sich von nichts stoppen und hielten alle Krisen tapfer durch, was nicht immer einfach war. Denn zum „Durchhalten“ gehörte viel Training, mehr Workouts und noch

mehr Dehnungs- und Kräftigungsübungen, die vielleicht nicht immer Spaß gemacht haben.

Zum Ende des Jahres musste das Training gespalten werden, da einerseits für die Weihnachtsfeier, welche endlich wieder stattfinden konnte, geprobt werden musste, andererseits aber auch für den letzten Wettkampf des Jahres 2022.



Die Vorbereitungen liefen auf Hochtouren!

Eigentlich lief auch alles so weit gut, doch je näher der Wettkampf rückte, desto nervöser wurden die Trampolinturnerinnen. „Völlig normal“, so Trainer Max voller Gelassenheit. „NoLimits“ heißt keine Grenzen – dies nahmen wir dieses Jahr ernst: Der Sinn dieses Wettkampfes ist zweiteilig: Zum einen soll jeder eine individuelle Chance bekommen, nicht in Altersklassen, sondern in Schwierigkeitsklassen eingeteilt zu werden, wodurch jeder Starter, gegen andere Starter seines Schwierigkeitslevels antritt. Zum anderen ist dieses aber auch ein Wettkampf, bei dem es nicht zwangsläufig darum geht, das Podest zu besteigen: „Es geht darum, seine persönliche Höchstschwierigkeit offiziell vor Kampfgericht und Publikum zu zeigen“, erklärte Maximilian Schall-schmidt.

Das letzte Training vor dem Wettkampf war gekommen, doch die Nervosität stieg sehr zu Kopf, wodurch bei diesem wichtigen Training einiges nicht so funktionierte, wie es sollte. Nach dem Training gab es noch eine letzte Besprechung für „NoLimits“. Worte wie „ich schaffe das nicht“ oder „das wird nichts“ waren im Zentrum des Gesprächs. Trotz dessen hatte Trainer Max großes Vertrauen in die Stärken seiner Aktiven und sprach ihnen wieder und wieder Mut zu.

Wardenburg, der 26. Nov. 2022

Nun war der Tag gekommen. Zittrige Hände, feuchte Handflächen und verlegenes Lachen machten den Aktiven in der gefüllten Halle wenig Mut. Als

es dann zum Einturnen ging, waren sie völlig überrascht, denn es lief mehr als nur gut, besser als in jedem Training zuvor! Und das Resultat kann sich sehen lassen! Alle Aktiven errungen sich einen Platz im Finale und glänzten nach einem einwandfreien Vorkampf mit ihrer Finalkür.

Milena Göbel setzte sich gegen 23 Gegner*innen durch und belegte den 7. Platz. Jasmin Prybyla erturnte sich mit 3 sehr schön geturnten Übungen und frisch erlernten Salti die Bronzemedaille. Lentje Hoffman gelang es in allen 3 Übungen mit ihrer Körperhaltung und Eleganz zu überzeugen, sie schaffte es auf Platz 2 und sicherte sich Silber.

Für Melina Masannek lief der Vorkampf hervorragend, denn sie zog als zweitplatzierte ins Finale ein, doch kleinere Fehler und Unsicherheiten ließen sie leider zwei Plätze nach hinten fallen, wodurch Melina nur knapp das Treppchen verpasste und einen sehr guten 4. Platz belegte. Alle 4 turnten ihre derzeitige Höchstschwierigkeit und konnten damit sehr tolle Ergebnisse erzielen! Wahnsinn!

So sollte es dann auch ins Jahr 2023 starten. Das Training startete schon am 02. Januar und wir konnten am Erfolg anknüpfen und uns weiter und weiter steigern, denn: Nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf. Melina und Jasmin starten am 10. und 11. Februar 2023 beim Barmstedt-Cup gegen große Konkurrenz aus Deutschland und der Niederlande. Um sich darauf gut vorzubereiten, luden wir zwei weitere Vereine zum gemeinsamen Trainings-

lager ein: den GVO Oldenburg und die Trampolinkooperation OL-Land. In der Zeit vom 06. bis zum 08. Januar standen wir dann also mehr als 6 Stunden pro Tag in der Halle. Insgesamt mehr als 18 Stunden.

Doch der Erfolg ist spürbar und messbar: Die Haltung hat sich verbessert, die Sprunghöhe erhöht und es wurden einige neue Sprünge erlernt. Insgesamt war das Trainingslager ein toller Erfolg, denn damit wurde der Start 2023 zu einem sehr guten Start!

11. Dez. 2022 - Weihnachtsfeier

Auch, wenn in keinem Training alle Aktiven, die bei der Weihnachtsfeier dabei sein wollten, dabei waren, lief es bei der Vorführung doch recht rund. Mit teils aufwendigen Kostümen zeigten sich die Aktiven im Rampenlicht und präsentierten vor voller Tribüne ihr kleines Stück unter dem Thema „Harry Potter“, womit sie die Vereinskollegen und das Publikum – im wahrsten Sinne des Wortes – verzauberten.

Ihr habt Lust bekommen mal in unsere Abteilung reinzuschnuppern?

Dann meldet euch gerne bei Maximilian Schallschmidt unter 0163 – 801 06 82.







Volleyball

Diana Lehmann, Mobil: 0172-9092473

Herbst 2022 begann für alle unsere Teams endlich wieder eine normale Volleyballsaison, in welche wir mit insgesamt acht Teams in die Spielrunden gestartet sind. Jetzt zu Beginn des Jahres 2023 ist festzustellen, dass es eine durchaus erfolgreiche Hallensaison werden kann. Für viele der Teams zahlt sich die gute Saisonvorbereitung, die zu großen Teilen im Sommer und im Sand erfolgte, nun aus. Unsere ersten Herren, die nach der letzten Saison, bedingt unter anderem durch viele Trainingsausfälle, noch absteigen mussten, stehen momentan auf dem ersten Tabellenplatz der Verbandsliga, der den direkten Wiederaufstieg bedeutet.

Die zweite Herrenmannschaft belegt ebenfalls nach sechs Siegen aus sechs Spielen den ersten Platz, der zum Aufstieg in die Landesliga berechtigt. Auch die dritte Mannschaft, die ebenfalls wie die fünfte die wahrscheinlich beste Saisonvorbereitung hatte und den kompletten Sommer im Sand war, steht auf einem sehr guten vierten Platz, mit nur zwei Punkten hinter dem Tabellenführer, aber auch zwei bestrittenen Spielen weniger. Auch hier stehen die Chancen gut, noch in die Bezirksliga aufzusteigen. Und dabei war man in der letzten Saison noch Absteiger in die Kreisliga, hat aber den Platz mit der vierten Mannschaft getauscht, die als Meister aufgestiegen wäre. So gut wie in der letzten Saison läuft es für die Vierte in der aktuellen Saison jedoch noch nicht. Momentan belegt das Team Platz vier, ist aber ohne Meisterschaftsambitionen.

Es ist aber auch eher die Spaßmannschaft im Verein, ein paar alte Hasen, die den Jüngeren Spielzeiten geben, damit diese sich in Ruhe weiterentwickeln können. Die fünften Herren, aktuell mit nur einem Sieg in der Saison, entwickelt sich immer mehr zu einer richtig guten Truppe. Im letzten Spiel verlor das Team in fünf Sätzen knapp gegen den Tabellenführer. Die Saisonvorbereitung und das gute Mannschaftstraining zahlen sich hier immer mehr aus. Alles in allem ist festzustellen, dass im Herrenbereich das Höherspielen der Jugendspieler und die Durchlässigkeit der Mannschaften erste Früchte trägt und bereits zu vielen Erfolgen führte.

Im Damenbereich kämpfen drei Teams um Punkte. Die erste Damenmannschaft steht momentan auf Tabellenplatz drei in der Verbandsliga und hat gute Chancen auf den zweiten Platz und damit auf weitere Spiele in der Relegation zur Oberliga. Die zweiten Damen, das eigentliche „Dreamteam“ spielt momentan in der Bezirksklasse und fungiert hier als „Ausbildungs-Team“ für jüngere Spielerinnen. Das vor der Saison zusammengestellte Team aus vielen erfahrenen Spielerinnen mit Oberliga-/Verbandsligajahren in den Knochen, entwickelt sich immer mehr zum Schrecken der Liga 😊.

Mannschaft Nummer drei, eine ganz junge Truppe und gerade der U16 entwachsen, hat auch bereits ihr erstes Spiel gewinnen können. Dies gab zusätzliche Motivation für Training und kommende Aufgaben.

Mit der Jugend spielen wir in dieser Saison in der U12, U14 und U16-Jugendliga. In diesen Ligen gab es auch bereits die ersten Erfolge. Beachtlich vor allem der erste Sieg der U12, als wahrscheinlich jüngstes Team der Liga.

Außerdem traten wir mit unserer weiblichen U12 bei der Jugend-Bezirksmeisterschaft und mit der weiblichen U16 bei den Kreismeisterschaften an. Es folgen ab Februar die Bezirksmeisterschaften der männlichen U12, U13, U14 und U15. Drei dieser Meisterschaften richten wir bei uns in Delmenhorst aus, außerdem auch die Nordwestdeutsche Meisterschaft der U13, für welche unsere Jungs auch wieder qualifiziert sind.

Wir freuen uns immer über alte und neue, interessierte Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Schaut doch einfach einmal beim Training vorbei.



Viele Grüße, die Volleyballer



Unsere Jugend bei der JAV



Erster Sieg der U12 in der Liga



Dritte Damen nach dem Spieltag in Bösel



Erster Sieg der U14m in der Liga



Unsere Jugend bei der JAV



Am 14. Oktober 2022 wurde Rüdiger Löffler, Leiter der Männer-Gymnastik-Abteilung unseres Vereins, vom Seniorenbeirat mit dem Seniorenpreis 2022 der Stadt Delmenhorst ausgezeichnet. Weil unser Vereinsvorstand ortsabwesend war, trug ich im Einvernehmen mit unserer Vereinsvorsitzenden die Laudatio vor.

Bürgermeister Enno Konukiewitz übergab zusammen mit dem Vorsitzenden des Seniorenbeirats, Ulrich Gödel, die Urkunde, einen Blumenstrauß und ein sogenanntes „Flachgeschenk“.

Die Ehefrau Ulricke Löffler durfte nicht fehlen.

Henry Grimm



Stuhlgymnastik

Nach dem gelungenen Umbau des Vereinsheims haben wir unsere Übungsstunden ins Erdgeschoss verlegt. Unsere Teilnehmerzahl ist gewachsen, so dass wir auch nach Corona in zwei Gruppen turnen, jeweils montags

- 1. Gruppe von 9.45 – 10.45 Uhr**
- 2. Gruppe von 11.00 – 12.00 Uhr.**

Die Übungsstätte Vereinsheim hat den Vorteil, dass den Teilnehmern die Treppe zum Spiegelsaal erspart bleibt.

Nun hoffen wir noch auf neue Tische, die sich leichter zusammenstellen lassen, uns mehr Platz ermöglichen und den Raum nicht so provisorisch aussehen lassen für die Gymnastik.

Wir können auch Geselligkeit!

Im Sommer ließen wir es uns bei Kaffee und Kuchen im Cafe gut gehen und nachdem das Weihnachtsfrühstück dem Glatteis zum Opfer gefallen war, hatten wir es gleich im Januar zum Neujahrsfrühstück gemacht, im Vereinsheim.

Hannelore Horstmann bastelte für jeden Teilnehmer einen bezaubernd schönen Serviettenhalter, eine Tulpenblüte. Zusammen mit einem großen Tulpenstrauß auf dem Tisch, hatten wir uns den Frühling eingeladen.

Nachdem der Bauch „verwöhnt“ war, gönnten wir dem Kopf noch etwas „Gutes“, mit kleinen Spielen für die Koordination und Geschicklichkeit und Spaß. Hartmut Stoll unterhielt uns mit 2 lustigen Geschichten.

Nach einem Abschiedslied waren 22 TurnerInnen auseinander gegangen mit dem Gefühl, einen sehr schönen, geselligen Vormittag zusammen verbracht zu haben.

Bis zum nächsten geselligen Beisammensein treffen wir uns weiterhin montags zu unseren Übungsstunden.

Wie gut, dass es den DTV gibt

Auf der Suche nach einer Überschrift für diesen Bericht fiel mir die Bemerkung einer Seniorin unseres Vereins ein, mit der ich ein Telefongespräch geführt hatte. Am Schluss äußerte sie: „Wie gut, dass es den DTV gibt“. Sie meinte sicherlich: da ist ein Verein, zu dem ich gehöre und in dem ich mich wohl fühle.

Als Seniorenwart sehe ich meine Aufgabe darin, mich um die Mitglieder zu Sie sollen eine Bleibe in der Gemeinschaft finden. Wir treffen uns im Abstand von zwei Monaten im Vereinsheim. Bei Kaffee und Kuchen unterhalten wir uns, singen miteinander und geben das Erlebte weiter.

Die Anzahl der Teilnehmer hat sich reduziert. Einige sind für immer von uns gegangen. Andere können am Treff nicht teilnehmen, weil sie nicht mehr Autofahren und eine Busverbindung für sie nicht besteht. Einige leben im Seniorenheim. Sie gehören weiterhin zu uns. Wir telefonieren miteinander. Ein Besuch ist gegenwärtig eingeschränkt.

Zu den Heimbewohnern gehört seit einiger Zeit Ursula Rinski. Sie ist mit 98 Jahren die Älteste, nicht nur in unserer Gruppe, sondern auch in unserem Verein. Sie schloss sich im Alter von 27 Jahren dem DTV an. Sie wollte keinen Leistungssport betreiben, sondern etwas für ihre Fitness tun. Vor allem wollte sie mit Menschen ihres Alters zusammen sein.

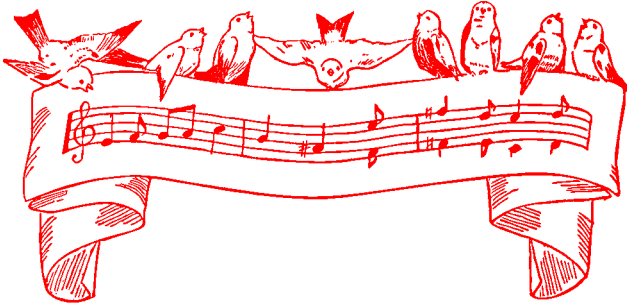


Ich gratulierte ihr am 21. November 2022 im Auftrag des Vorstandes mit einem Präsentkorb. Über das beige-fügte Lied „Wenn ich ein Vöglein wär...“ hat sie sich besonders gefreut. Weil ich das Präsent wegen der Corona-Bestimmungen nicht persönlich übergeben durfte, war ihre Enkeltochter behilflich. Sie überbrachte ihrer Großmutter die Aufmerksamkeit ins Heim.

Henry Grimm

Burginsel-Singen für Jedermann

Zusammen mit dem Seniorenbeirat der Stadt Delmenhorst organisieren wir am Sonntag, 7. Mai, 15:00 Uhr – 16:00 Uhr das diesjährige Burginsel-Singen. Willkommen ist jeder, der mitsingen möchte. Texthefte werden bereitgestellt. Die Teilnahme ist kostenlos.



Karate auf dem Mount Everest

Das ist Einsatz und Treue: Elena denkt sogar im Urlaub an ihr regelmäßiges Karate-Training und schickt uns ein Foto davon. Auf 5364 m Höhe ist die Luft sicherlich schon sehr dünn und man kommt schnell aus der Puste. Aber das wird uns Elena sicherlich nach der Rückkehr aus dem Urlaub persönlich berichten können. Das Foto ist auf jeden Fall sehenswert.

Foto: Elena Beim



3000 Schritte für die Gesundheit



von links Sarah Stellamanns (NBB), Tina Gellner, Gerda Hirschfeld, Franz und Claudia Winzinger, sowie Bea Brüsehoff (NBB)

Fotos: Sophie Wehmeyer/Delmenhorster Kreisblatt

Der Delmenhorster Turnverein hat sich mit dem Nachbarschaftsbüro Düsternort zum Ziel gesetzt älteren Menschen einen festen Termin zu bieten, um trotz der Schwierigkeiten im Alter, sportlich aktiv zu sein. Unterstützend verteilt der Malteser Hilfsdienst e.V. Flyer beim „Mobilen Einkaufswagen“ in Delmenhorst, um die Zielgruppe zusätzlich zu erreichen. Die 86-jährige Gerda ist eine Teilnehmerin des 3000 Schritte Projekts und nicht nur gut zu Fuß, sondern auch fit im Kopf. Doch so leicht fällt es nicht allen Senioren und darum geht es bei diesem Projekt. Ob mit Gehhilfe oder ohne, Jeder kann sich der Gruppe anschließen und kostenlos teilnehmen. Claudia und Franz Winzinger (Bewegungsbegleiter des DTV's) ermöglichen, bei angepasster Spaziergeschwindigkeit, gemeinsam ins Gespräch zu kommen und lassen ganz nebenbei Denk- und Bewegungsspiele einfließen. Im Rahmen des Angebots sind Wege und Inhalte vorbereitet, bei denen sicher einiges Neues und auch Altes entdeckt werden kann. Zum Abschluss des Bewegungsangebotes findet ein Ausklang bei einer Tasse Tee und Kaffee im Nachbarschaftsbüro Düsternort statt.

Der erste Schritt...

...komm einfach mit!

Wann? Jeden Donnerstag um 10 Uhr

Wo? Nachbarschaftsbüro Düsternort, Elbinger Str. 8, 27755 Delmenhorst

Anmeldung und Ansprechpartner

DTV Bewegungsbegleiter: Claudia und Franz Winzinger, 04223/3807736

DTV Geschäftsstelle: Tina Gellner, 04221/17685

Tina Gellner





Was erwartet dich beim Erlebnis Turnfest in Oldenburg?

Mitmachen & Ausprobieren

- Fitness-Welt mit neuesten Fitness-Trends, z.B. Functional Training, Kettlebell-Workout, Crosstraining, Gilboard, Ideen für Workouts
- ToGu Tag mit Gabi Fastner
- Sport-Thieme Akademie
- World Jumping Party
- 4XF-Games
- Wanderungen

Für die Kinder

- Slack-Ninja-Parkour
- Klettertowers
- Kistenklettern
- Parkour
- Spielbereich mit Elterncafé

Feiern & Erleben

- Antenne Niedersachsen Bühne
- GYMWELT ShowArena
- Schlagerparty
- Tuju-Rave & Tuju-Party
- Tanznachmittag für Ältere

- Konzert NTB-Landesorchester
- Platzkonzerte

Wettkämpfe & Wettbewerbe

- Dance & Fun-Contest
- Gerättturnen
- Gymnastik
- Mehrkampf
- Orientierungslauf
- Prellball
- Trampolinturnen
- TGM/TGW/SGW
- Vereine zeigt was ihr könnt!
und noch vieles mehr...

Komm vorbei

mit deiner Gruppe
mit deiner Familie
als Einzelperson

Alle Infos unter: www.erlebnisturnfest.de
oder bei Tina Gellner

Wir sehen uns in Oldenburg!

Wir nehmen Abschied von unseren Mitgliedern

Rosemarie Bock de Muro

Verstorben am 19.09.2022

Rosemarie gehörte dem Delmenhorster Turnverein 8 Jahre an und war Mitglied der Herzsportabteilung.

Erika Grashorn

Verstorben am 02.10.2022

Erika gehörte dem Delmenhorster Turnverein 2 Jahre an und war Mitglied der Stuhlgymnastik.

Dagmar Hinrichs

Verstorben am 01.01.2023

Dagmar gehörte dem Delmenhorster Turnverein 38 Jahre an und war Mitglied der Gymnastikabteilung.
Sie war Trägerin der silbernen Ehrennadel.

Brigitte Bath-Zschesche

Verstorben am 28.01.2023

Brigitte gehörte dem Delmenhorster Turnverein 44 Jahre an und war Mitglied der Ehepaargymnastikabteilung.
Sie war Trägerin der goldenen Ehrennadel.

Dieter Helmke

Verstorben am 29.01.2023

Dieter gehörte dem Delmenhorster Turnverein 34 Jahre an und war seit 2004 Leiter und Trainer des DTVital Fitness-Studios.
Er war Träger der silbernen Ehrennadel.

Wir empfinden mit den Familien

Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V. · Der Vorstand

IMPRESSUM

Herausgeber:

1. Vorsitzende:

Stellvertretende
Vorsitzende:

Kassenwart:

Jugendwart:

Seniorenwart:

Redaktion:

Satz + Druck:

Nr. 1 - 75. Jahrgang (2023)

Vorstand des Delmenhorster Turnvereins von 1856 e.V.

Kerstin Frohburg, Am Schlehdornbusch 18, 27777 Ganderkesee,
Tel. 12 04 23, E-Mail: K.Frohburg@gmx.de

Karl-Heinz Meyer, Schulweg 92, 27777 Ganderkesee,
Tel. 444 40, E-Mail: khu.meyer@t-online.de.de

Stefanie Göretzlehner, Kasernenweg 1B, 27753 Delmenhorst
Tel. 98 72 87, E-Mail: Stefanie.Goeretlehner@web.de

Marco Thiel, Bökenbusch 7, 27777 Ganderkesee,
Tel. 9989851. E-Mail: Thiel007@aol.com

Reiner Sonntag, Dresdner Straße 50, 27755 Delmenhorst
Tel. 78 02 09, E-Mail: reiner.sonntag@icloud.com

Henry Grimm, Livlandstraße 6, 27749 Delmenhorst,
Tel. 665 78, grimm-henry@gmx.de

Astrid Regele, Tiefer Weg 16, 27749 Delmenhorst,
Tel. 242 78, E-Mail: DTV-Vereinszeitung@gmx.de

Druckerei Karl Blauth, Telefon 042221 50473

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die Zeitung erscheint dreimal im Jahr. Auflage: 2000 pro Ausgabe



Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist der 30. 05. 2023

Informationen

über die sportlichen Angebote des DTV sind zu erhalten in der Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685, Frau Pierron, Frau Gellner, Frau Loseken, und bei:

Badminton: Michael Gartelmann Tel. 04221/5845098 • Basketball: Tim Frerichs, Tel.: 0174/9892790 • Gesundheitssport: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685 • Gymnastik, Männer: Rüdiger Löffler, Tel. 04221/70955 • Gymnastik, Ehepaare: Holger Ingenbleek, Tel. 04221/42091 • Gymnastik/Fitness: N.N., Tel. 04221/17685 • Herzgruppen: Jürgen Grüneberg, Tel. 0173/4376947 • Ju-Jutsu: Reiner Sonntag, Tel. 04221/780209 • Karate: Jan Sievers, Tel. 0151/28710360 • Leichtathletik: Richard Schmid, Tel. 0152/08826815 • Rollsport: Petra Kröger, kreativ-und-co@web.de • Rollstuhlsport: Birgit Mach, Tel. 04221/55282 • Tanzsport: Karl-Heinz Meyer, Tel. 04221/44440 • Tischtennis: Astrid Regele, Tel. 04221/24278 • Trampolin: Maximilian Schallschmidt, Tel. 0163/8010682 • Männer-Turnen: Peter Jung, Tel. 04221/805800 • Volleyball: Diana Lehmann, Tel. 0172/9092473

An- und Abmeldungen schriftlich an die DTV Geschäftsstelle, Am Stadtbad 1, (Sporthalle), 27753 Delmenhorst
Beitragszahlungen durch Einzugsermächtigung erbeten.

Bankverbindung: Volksbank eG Delmenhorst - Schierbrok · IBAN DE19 2806 7170 0650 9800 00 · BIC GENODEF1GSC

Ihr Leben verdient individuellen Schutz.

Jedes Leben schreibt seine eigenen Geschichten. Aber leider nicht immer nur schöne. Informieren Sie sich daher rechtzeitig über Ihre existenziellen Risiken, damit Sie für den Fall der Fälle bestens abgesichert sind. Auf schnelle Hilfe und unseren persönlichen Service können Sie sich in jedem Fall verlassen.



Olaf Topp e.K.

Generalvertretung der Allianz
Lange Straße 59
27749 Delmenhorst

olaf.topp@allianz.de
www.allianz-topp.de

Tel. 0 42 21.1 80 51

Allianz



HOTEL · RESTAURANT
Seit 1951

- *150 Betten, Zimmer mit Telefon und TV*
- *Geschäftstreffen - Familienfeiern*
- *Spezialitäten und typische Gerichte in excellenter Qualität*
- *Büfets, auch außer Haus*
- *6 Bundeskegelbahnen*

Bremer Straße 186 • 27751 Delmenhorst • Tel. (0 4221) 970 - 0 • Fax (0 4221) 7 0001

Ihr Partner in Sachen Heizung und Sanitär

Wir sind ein Meisterbetrieb mit ausgebildeten Heizungs- und Sanitärtechnikern im täglichen Kundeneinsatz.

www.peper-servicetechnik.de

Heizung · Sanitär · Solar · Lüftung

Kundendienst
04221 - 9169106

info@peper-servicetechnik.de

Posener Straße 22 • 27755 Delmenhorst





GERNE BRILLE TRAGEN

OPTIK
Stapenhorst
Brillen · Kontaktlinsen



Bahnhofstraße 38
27749 Delmenhorst
Telefon (04221) 1 84 19
Telefax (04221) 171 26

www.optik-stapenhorst.de



**DRUCKEREI
KARL BLAUTH**
INH. MARTIN BLAUTH

Satz · Layout · Offsetdruck · Digitaldruck · Papierverarbeitung

Dwostraße 166 · 27753 Delmenhorst
Tel. 04221 50473 · Fax 04221 55275
Mail: blauth.druck@t-online.de

Herausgeber: Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.