Sport kompakt



In der Wehrhahnhalle und in der Stadionhalle Delmenhorst treffen am Wochenende 17...

Delmenhorst/Landkreis VGH Masters Ende November. Am 24. November (Dienstag, 18 Uhr) steigt für den Fußballkreis Oldenburg-Land/Delmenhorst das Qualifikationsturnier des VGH Masters, an dessen Ende der Niedersachsenmeister im E-Sport (EA Sports FC 27) gekürt wird. Es findet im Vereinsheim des VfL Wildeshausen (Im Krandel 1) statt. Sieben von insgesamt 32 Plätzen sind bislang belegt, fünf davon von diversen Wildeshauser Mannschaften. Auch der VfL Stenum und der TV Munderloh II haben sich bereits angemeldet. Es wird in Zweierteams auf der PlayStation 5 gespielt. Das Turnier in Wildeshausen ist eines von insgesamt rund 30 Qualifikationsturnieren für den Endrunden-Wettkampf am 31. Januar in Hannover. Die besten zwei Mannschaften je Quali-Turnier sind dort dann dabei. Anmeldungen und weitere Infos online unter https://play.vghmasters.de.

Jugendturnier des HCD an diesem Wochenende. Der Hockey-Club Delmenhorst veranstaltet an diesem Wochenende ein Jugendhallenturnier für Spieler der Altersklasse U12. Am Samstag ab 10 Uhr legen die insgesamt 17 Teams in der Wehrhahnhalle los. Sonntag geht es um 9 Uhr in der Stadionhalle weiter. Eine Turnierübersicht gibt es unter https://www.meinturnier.info/38001.

Tabata-Kurs des DTV. Immer freitags zwischen 13.30 Uhr und 14.45 Uhr sowie zwischen 15 Uhr und 16.15 Uhr bietet der Delmenhorster TV im Spiegelsaal der Stadtbadhalle ein Tabata-Mix-Intervall (Fitness) an. „Es werden verschiedene energiegeladene Übungen in teils hochintensiven (HIIT) Intervallen durchgeführt. Kraft, Ausdauer und funktionelle Übungen mit der eigenen Körperkraft oder auch mit Kleingeräten werden kombiniert“, teilt der Verein in einer Pressemitteilung und auf seiner Webseite mit. Die Einheiten beginnen stets mit einem Warm-up und enden mit Dehnübungen, heißt es weiter. Weitergehende Informationen sind einsehbar im Internet unter https://www.delmenhorster-tv.de/de/sport-a-bis-z/sportangebote-und-abteilungen/fitness.

vho