Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

-SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE-

-NEU: CHEERLEADING-



04221/ 17685 dtv@delmenhorster-tv.de

Wer wir sind

Egal ob Du Spaß an der Bewegung, Lust auf Toben & Spielen, Interesse am Techniktraining hast, gerne mit Freunden aktiv bist oder vielleicht auch gerne an Meisterschaften teilnimmst - Bei uns findest Du Dein passendes Angebot.

In 16 Sportanlagen in Delmenhorst bieten wir Dir pro Woche mehr als 120 Stunden Sport und Spaß –auch in Deiner Nähe

Wir begegnen ALLEN Kindern und Jugendlichen gleichwertig, wir üben zusammen, haben gute Stimmung und gemeinsam jede Menge Spaß, wir respektieren uns und gehen wertschätzend miteinander um.

Seit 2024 sind wir mit ca. 450 Aktiven in den Bereichen Aikido, BJJ, Boxen, Ju-Jutsu und Karate der größte und vielseitigste Kampfkunst- und Kampfsport-Anbieter in Delmenhorst. **Und seit August 2026 gibt es bei uns auch eine junge Cheerleading-Gruppe.**

Du findest bei uns
- Ballsportarten: Badminton, Basketball, Tischtennis und Volleyball
- Kampfsportarten: Boxen, Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ), Ju-Jutsu und Karate
- Rad- und Rollsportarten: Einradfahren und Rollkunstlauf
- Tanz-Sport, Trampolin-Sport, Turn-Sport, Cheerleading
- und natürlich auch Leichtathletik

Unsere lizensierten Trainerinnen und Trainer fördern und fordern Dich. Im Team ermutigen wir Dich, Dein Bestes zu geben, durch gutes Training besser zu werden und Deine eigenen Ziele schon bald zu erreichen.

Wir sprechen miteinander, lernen gegenseitig voneinander und nutzen unsere unterschiedlichen Stärken. Du triffst Bekannte aus der Schule wieder und lernst neue Freunde kennen.

Mit über 2.450 Mitgliedern und 75 Sportgruppen sind wir der größte Sportverein in Delmenhorst und freuen uns auf Dich.

Wir sind ... der DTV ... DEIN VEREIN

Badminton ab 8 Jahre

Infos bei Michael Gartelmann, Tel. 04221/584 5098

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter/in
Donnerstag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	**8-11 J.**	Francesca Peters
Freitag	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	**ab 12 J.**	Francesca Peters

Basketball ab 10 Jahre

Infos bei Aljosha Hakkel, E-Mail basketball@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	16.30 – 18.00	Wehrhahn	**U 14**	Laima Bakadan
Montag	17.00 – 18.30	Stadtbad	**U 12 Anf.**	Dr. Maher Fakih
Montag	17.00 – 18.30	Herm.-Allm.	**U 12 Fortg.**	Thorben Kösters
Dienstag	17.00 – 18.30	Stadtbad	**U 18**	Leo Seipelt
Donnerstag	18.30 – 20.00	Lessing	**U 16**	Aljosha Hakkel
Freitag	15.30 – 17.00	Stadtbad	**U 12 Anf.**	Dr. Maher Fakih
Freitag	15.30 – 17.00	Stadtbad	**U 12 Fortg.**	Thorben Kösters
Freitag	17.00 – 18.30	Stadtbad	**U 16**	Aljosha Hakkel
Freitag	17.30 – 19.00	Wehrhahn	**U 14**	Laima Bakadan
Freitag	18.30 – 20.00	Stadtbad	**U 18**	Leo Seipelt

BJJ (Brazilian Jiu-Jitsu) ab 8 Jahre

Infos bei Thais Krüger, Tel. 0179/4563770, E-Mail bjj@delmenhorster-tv.de
- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	**ab 8 Jahre**	BJJ-Team
Mittwoch	18:15 – 19.45	Beethoven-Halle	**BJJ-Kader**	BJJ-Team
Freitag	18.30 - 19.45	Herm.-Allmers	**ab 8 Jahre**	BJJ-Team

Boxen ab 12 Jahre

Infos bei Thorsten Stöver, Tel. 0170/6218931, E-Mail boxen@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Montag	16.30 – 18.00	Wehrhahnhalle	Box-Team
Mittwoch	15.15 – 17.00	Stadionhalle-Komplett	Box-Team
Freitag	18.30 – 20.00	Stadionhalle-Gym.-Raum	Box-Team
Samstag	12.00 – 17.00	Stadionhalle-Gym.-Raum	Box-Team

CHEERLEADING ab 10 Jahre

Infos bei Chr. Zink, Tel. 0160/7570740, E-Mail cheerleader@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	16.45 – 18.45	Stadtbadhalle	**ab 10 J.**	Christina Zink

Derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.
Bitte Anmeldung per E-Mail an die DTV-Geschäftsstelle oder die Abteilung.

Einradfahren ab 7 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	17.00 – 18.30	Beethovenhalle	**7 – 14 J.**	Magdalena Biela-Tronnier

Eltern- & Kind-Turnen 1 bis 3 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mittwoch	09.30 - 10.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Mittwoch	10.30 - 11.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	09.30 - 10.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	10.30 – 11.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	16.00 - 17.00	Beethovenhalle	Sabrina Bente
Freitag	16.10 – 17.05	Herm.-Allmers	Sabrina Bente

Hip-Hop ab 9 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Freitag	16.30 – 18.00	Spiegelsaal	**9 – 15 Jahre**	Dana Pape

Ju-Jutsu ab 5 Jahre

Infos bei R. Sonntag, Tel. 0152/08973632, E-Mail ju-jutsu@delmenhorster-tv.de
- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Dienstag	17.00 - 18.15	Stadtbadhalle	**bis Gelbgurt/ ab 6 Jahre**
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	**ab Gelbgurt/ ab 8 Jahre**
Mittwoch	16.00 - 17.00	Beethoven-Halle	**Anfänger ab 5 Jahre**
Mittwoch	17.00 – 18:00	Beethoven-Halle	**Anfänger ab 7 Jahre**
Mittwoch	17:00 – 18:15	Beethoven-Halle	**Prüfungstraining ab Gelbgurt**
Freitag	17.15 - 18.30	Herm.-Allmers	**bis Gelbgurt/ ab 6 Jahre**
Freitag	18.30 - 19.45	Herm.-Allmers	**ab Gelbgurt/ ab 8 Jahre**

Karate ab 6 Jahre

Infos bei Jan Sievers, Tel. 0151/28710360, E-Mail karate@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Montag	17.00 - 18.00	Schulstraße	**Kids** Unterstufe	Stephan Kliche
Montag	18.00 – 19.00	Schulstraße	**Kids** Mittelstufe	Stephan Kliche
Mittwoch	17.30 – 18.45	Schulstraße	Tiger/ Anfänger	Jara Wieck
Donnerstag	17.00 - 18.00	Schulstraße	**Kids** Unterstufe	Peter Koehler
Donnerstag	18.00 – 19.00	Schulstraße	**Kids** Mittelstufe	Peter Koehler
Freitag	19.00 – 20.45	Schulstraße	**Kata für Alle**	Frank Kaiser

Kunstturnen für Mädchen ab 6 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685, E-Mail kunsturnen@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	15.00 - 16.30	Lessinghalle	**Anf. 6-10 J.**	Kerstin Albers
Montag	16.30 – 18.30	Lessinghalle	**Fortg. 8-12 J.**	Petra Pleus
Dienstag	17.00 – 19.00	Stadtbadhalle	**Fortg. 12-16 J.**	Petra Pleus
Freitag	15.00 – 16.30	Stadtbadhalle	**Fortg. 8-12 J**	Kerstin Albers
Freitag	16.30 – 18.30	Stadtbadhalle	**Fortg. 12-16 J.**	Petra Pleus

Derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.
Bitte Anmeldung per E-Mail an die DTV-Geschäftsstelle oder die Abteilung.
Probetraining erfolgt dann auf Einladung.

Leichtathletik ab 8 Jahre

Infos bei R. Schmid, Tel. 0152/08826815, E-Mail leichtathletik@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
*Dienstag	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	**bis 11 J.**	Alina Eze
*Dienstag	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	**ab 12 J.**	Jan Haßlinger & Alina Eze
*Dienstag, 27.10.26 & 03.11.26 findet das Training noch in der Stadionanlage statt.				
Donnerstag	17:00 – 19:00	Stadionanlage	**ab 12 J.**	Jan Haßlinger & Alina Eze
Freitag	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	**bis 11 J.**	Alina Eze
Freitag	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	**ab 12 J.**	Jan Haßlinger & Alina Eze
Samstag	nach Absprache	Kraftraum	**ab 13 J.**	Jan Haßlinger & Alina Eze

Rollkunstlauf ab 4 Jahre

Infos bei D. Sanders, WhatsApp: 0176/63300828, E-Mail Rollkunstlauf@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	17.00 – 18.00	Stadionhalle	**Anfänger/ Minis 4 bis 8 Jahre**
Montag	17.00 – 20.00	Stadionhalle	**Wettbewerbsläufer**
Freitag	17.00 – 18.00	Stadionhalle	**Anfänger/ 4 Minis bis 8 Jahre**
Freitag	17.00 – 20.00	Stadionhalle	**Wettbewerbsläufer**

Derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.
Bitte Anmeldung per E-Mail an die DTV-Geschäftsstelle oder die Abteilung.
Probetraining erfolgt dann auf Einladung nur mit Sportkleidung und in Begleitung der Eltern.
Leihschuhe benötigt? Bitte Schuhgröße (ab 28/29) angeben.

Tanzen für Kids ab 4 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	16.15 - 17.00	Spiegelsaal	**4 – 7 Jahre**	Barbara Acar
Mittwoch	17.05 – 17.50	Spiegelsaal	**7 - 10 Jahre**	Atena Damrau
Mittwoch	17:55 – 18:50	Spiegelsaal	**9 – 12 Jahre**	Atena Damrau

Stand: 22.10.2026

Turnen für Mädchen ab 6 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	16.30 – 18.00	Herm.-Allmers	**Mädchen ab 6 J**.	Jona Tonagel

Turnen für Kids ab 4 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Donnerstag	15.00 - 16.00	Beethovenhalle	**Kinder 4 - 6 J**.	Sabrina Bente
Donnerstag	17.00 - 18.00	Beethovenhalle	**Kinder 6 - 9 J**.	Sabrina Bente
Freitag	15.15 - 16.10	Herm.-Allmers	**Kinder 4 - 6 J**.	Sabrina Bente

Tischtennis ab 8 Jahre

Infos bei Astrid Regele, Tel. 04221/24278, E-Mail Tischtennis@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	18.00 – 19.30	Wehrhahnhalle	**Kinder ab 8 J. & Jugendliche**

Volleyball ab 8 Jahre

Infos bei D. Lehmann, Tel. 04221/395 9655, E-Mail Volleyball@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	
Dienstag	17:00 – 18:30	Blücherweg	**Mädchen ab 13**	Samira Bourji
Dienstag	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	**U18-Kader**	Kai Stöver
Mittwoch	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	**Jungen U12/13**	Anika Thiel
Mittwoch	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	**Mädchen U12/13**	Patrick Ebken
Mittwoch	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	**U14/ U16**	Marco Thiel
Mittwoch	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	**U18/ U20**	Marco Thiel
Donnerstag	18.30 – 20.00	Uhlandhalle	**Mädchen U16**	Tina Burmeister
Donnerstag	18.30 – 20.00	Uhlandhalle	**Mädchen ab 14**	Florian Wessel
Freitag	15.30 – 17.00	Stadtbadhalle	**Mädchen U12/13**	Sarah Lambrecht
Freitag	16.00 – 17.30	Wehrhahnhalle	**Mädchen U16**	Tina Burmeister
Freitag	17.00 – 18.30	Uhlandhalle	**Mädchen ab 11**	Luca Pahlke
Freitag	17.00 – 18.30	Uhlandhalle	**Jungen ab 14**	Sascha Waschul
Freitag	17.00 – 19.00	Wehrhahnhalle	**Jungen ab 11**	Matthias Sanders
Samstag	10.00 – 11.00	Schulstraße	**Mixed ab 6**	Luca Pahlke
Samstag	11.00 – 12.30	Schulstraße	**Jungen ab 12**	Marco Thiel

Trampolin ab 6 Jahre

Infos bei M. Schallschmidt, Tel. 0163/8010682, E-Mail Trampolin@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	15.30 – 18.30	Stadtbadhalle	**Wettkampfgruppe**
Donnerstag	16.30 – 18.15	Stadtbadhalle	**Anfänger bis 10 Jahre***
Donnerstag	17.30 – 20.00	Stadtbadhalle	**Fortgeschrittene ab 11 Jahre**

Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.

Postanschrift: Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
Geschäftsstelle: Telefon: 04221 / 17685
E-Mail: dtv@delmenhorster-tv.de
Homepage: www.delmenhorster-tv.de
Facebook: www.facebook.com/DTV1856
Instagram: www.instagram.com/delmenhorster_tv_1856/

Geschäftszeiten: montags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
dienstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr
donnerstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Mitgliedschaft im DTV

Die Mitgliedschaft beginnt mit dem beantragten Zeitpunkt, sofern dem Antrag nicht widersprochen wird. Die Mindestdauer einer Mitgliedschaft beträgt ein Jahr.
Der freiwillige Austritt ist möglich durch schriftliche Abmeldung unter Beachtung der Mindestdauer der Mitgliedschaft. Die Kündigung kann nur mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. und zum 31.12. des Jahres ausgesprochen werden. Jugendliche werden durch den gesetzlichen Vertreter an- und abgemeldet.

Es sind folgende Beitragssätze gültig:		**ab 01.01.2025**
Erwachsene		monatlich € 18,00
Kinder und Jugendliche gilt auch für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende		monatlich € 11,00
Familie		monatlich € 36,00
Zusatzbeiträge: Basketball, BJJ/ Ju-Jutsu, Boxen, Einrad, Gesundheitssport, Karate, Leichtathletik, Leistungsturnen, Qi Gong, Tanzsport - jeweils		monatlich € 4,00
Trampolin		monatlich € 8,00
Fit & Fetzig, Rollkunstlauf jeweils		monatlich € 12,00
Aufnahmegebühr für Neumitglieder ab 18 Jahre 3.Kind: beitragsfrei, **außer Zusatzbeitrag**		einmalig € 10,00
DTVital	10er-Karte Fitness-Studio	jeweils € 25,00
	Monatskarte Fitness-Studio	jeweils € 25,00

Anmeldungen: Geschäftsstelle DTV, Am Stadtbad 1 (Sporthalle)
oder via Homepage https://www.delmenhorster-tv.de/aufnahmeantrag
Beitragszahlungen durch Einzugsermächtigung erbeten.



Haben wir dein Interesse geweckt?
Dann rufe uns einfach unter **04221-17685** an oder sende uns deine Bewerbung per E-Mail an job@delmenhorster-tv.de oder postalisch an folgende Adresse:
Delmenhorster TV, Nicole Pierron, Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst