



Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

-SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE-

-NEU: CHEERLEADING-



☎ 04221/ 17685

✉ dtv@delmenhorster-tv.de



Wer wir sind

Egal ob Du Spaß an der Bewegung, Lust auf Toben & Spielen, Interesse am Techniktraining hast, gerne mit Freunden aktiv bist oder vielleicht auch gerne an Meisterschaften teilnimmst - Bei uns findest Du Dein passendes Angebot.

In 16 Sportanlagen in Delmenhorst bieten wir Dir pro Woche mehr als 120 Stunden Sport und Spaß –auch in Deiner Nähe

Wir begegnen ALLEN Kindern und Jugendlichen gleichwertig, wir üben zusammen, haben gute Stimmung und gemeinsam jede Menge Spaß, wir respektieren uns und gehen wertschätzend miteinander um.

Seit 2024 sind wir mit ca. 450 Aktiven in den Bereichen Aikido, BJJ, Boxen, Ju-Jutsu und Karate der größte und vielseitigste Kampfkunst- und Kampfsport-Anbieter in Delmenhorst. **Und seit August 2026 gibt es bei uns auch eine junge Cheerleading-Gruppe.**

Du findest bei uns

- Ballsportarten: Badminton, Basketball, Tischtennis und Volleyball
- Kampfsportarten: Boxen, Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ), Ju-Jutsu und Karate
- Rad- und Rollsportarten: Einradfahren und Rollkunstlauf
- Tanz-Sport, Trampolin-Sport, Turn-Sport, Cheerleading
- und natürlich auch Leichtathletik

Unsere lizenzierten Trainerinnen und Trainer fördern und fordern Dich. Im Team ermutigen wir Dich, Dein Bestes zu geben, durch gutes Training besser zu werden und Deine eigenen Ziele schon bald zu erreichen.

Wir sprechen miteinander, lernen gegenseitig voneinander und nutzen unsere unterschiedlichen Stärken. Du triffst Bekannte aus der Schule wieder und lernst neue Freunde kennen.

Mit über 2.500 Mitgliedern und 75 Sportgruppen sind wir der größte Sportverein in Delmenhorst und freuen uns auf Dich.

Wir sind ... der DTV ... DEIN VEREIN



Badminton ab 8 Jahre

Infos bei Michael Gartelmann, Tel. 04221/584 5098

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter/in
Donnerstag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	8-11 J.	Francesca Peters
Freitag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	ab 12 J.	Francesca Peters

Basketball ab 10 Jahre

Infos bei Aljosha Hakkel, E-Mail basketball@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	16.00 - 18.00	Wehrhahnhalle	U 14	Aljosha Hakkel
Montag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U 12 Anfänger	Dr. Maher Fakih
Montag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U 12 Fortg.	Thorben Kösters
Dienstag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U 18	Leo Seipelt
Donnerstag	18.00 - 20.00	Lessinghalle	U 16	Daniel & Alexander
Freitag	15.30 - 17.00	Stadtbadhalle	U 12 Anfänger	Dr. Maher Fahdi
Freitag	15.30 - 17.00	Stadtbadhalle	U 12 Fortg.	Thorben Kösters
Freitag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U 16	Daniel & Alexander
Freitag	17.30 - 19.00	Wehrhahnhalle	U 14	Aljosha Hakkel
Freitag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	U 18	Leo Seipelt

BJJ (Brazilian Jiu-Jitsu) ab 8 Jahre

Infos bei Thais Krüger, Tel. 0179/4563770, E-Mail bjj@delmenhorster-tv.de

- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	ab 8 Jahre	BJJ-Team
Mittwoch	18:15 - 19.45	Beethoven-Halle	BJJ-Kader	BJJ-Team
Freitag	18.30 - 19.45	Herm.-Allmers	ab 8 Jahre	BJJ-Team

Boxen ab 12 Jahre

Infos bei Thorsten Stöver, Tel. 0170/6218931, E-Mail boxen@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	17.00 - 18.00	Max-Pl.-Gym	ab 12 J.	Box-Team
Mittwoch	17.00 - 18.00	Max-Pl.-Gym	ab 12 J.	Box-Team
Donnerstag	17.00 - 18.30	Max-Pl.-Halle	ab 12 J.	Box-Team
Donnerstag	17.00 - 18.30	Max-Pl.-Gym	Wettk.-Vorb.	Box-Team
Samstag	15.00 - 16.30	Max-Pl.-Gym	Wettk.-Vorb.	Box-Team

CHEERLEADING ab 10 Jahre

Infos bei Chr. Zink, Tel. 0160/7570740, E-Mail cheerleader@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	16.45 - 18.45	Stadtbadhalle	ab 10 J.	Christina Zink

Derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.

Bitte Anmeldung per E-Mail an die DTV-Geschäftsstelle oder die Abteilung.



Einradfahren ab 7 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	17.00 – 18.30	Beethovenhalle	7 – 14 J.	Magda Biela

Eltern- & Kind-Turnen 1 bis 3 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mittwoch	09.30 – 10.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Mittwoch	10.30 – 11.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	09.30 – 10.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	10.30 – 11.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	16.00 – 17.00	Beethovenhalle	Sabrina Bente
Freitag	16.10 – 17.05	Herm.-Allmers	Sara Schierenbeck

Hip-Hop ab 9 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Freitag	16.30 – 18.00	Spiegelsaal	9 – 15 Jahre	Dana Pape

Ju-Jutsu ab 5 Jahre

Infos bei R. Sonntag, Tel. 0152/08973632, E-Mail ju-jutsu@delmenhorster-tv.de
- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Dienstag	17.00 – 18.15	Stadtbadhalle	bis Gelbgurt/ ab 6 Jahre
Dienstag	18.15 – 19.30	Stadtbadhalle	ab Gelbgurt/ ab 8 Jahre
Mittwoch	16.00 – 17.00	Beethoven-Halle	Anfänger ab 5 Jahre
Mittwoch	17.00 – 18:00	Beethoven-Halle	Anfänger ab 7 Jahre
Mittwoch	17:00 – 18:15	Beethoven-Halle	Prüfungstraining ab Gelbgurt
Freitag	17.15 – 18.30	Herm.-Allmers	bis Gelbgurt/ ab 6 Jahre
Freitag	18.30 – 19.45	Herm.-Allmers	ab Gelbgurt/ ab 8 Jahre

Karate ab 6 Jahre

Infos bei Jan Sievers, Tel. 0151/28710360, E-Mail karate@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Montag	17.00 – 18.00	Schulstraße	Kids Unterstufe	Stephan Kliche
Montag	18.00 – 19.00	Schulstraße	Kids Mittelstufe	Stephan Kliche
Mittwoch	17.30 – 18.45	Schulstraße	Tiger/ Anfänger	Jara Wieck
Donnerstag	17.00 – 18.00	Schulstraße	Kids Unterstufe	Peter Koehler
Donnerstag	18.00 – 19.00	Schulstraße	Kids Mittelstufe	Peter Koehler
Freitag	19.00 – 20.45	Schulstraße	Kata für Alle	Frank Kaiser



Kunstturnen für Mädchen ab 6 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685, E-Mail kunstturnen@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	15.00 - 16.30	Lessinghalle	Anf. 6-10 J.	Kerstin Albers
Montag	16.30 - 18.30	Lessinghalle	Fortg. 8-12 J.	Petra Pleus
Dienstag	17.00 - 19.00	Stadtbadhalle	Fortg. 12-16 J.	Petra Pleus
Freitag	15.00 - 16.30	Stadtbadhalle	Fortg. 8-12 J.	Kerstin Albers
Freitag	16.30 - 18.30	Stadtbadhalle	Fortg. 12-16 J.	Petra Pleus

Derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.

Bitte Anmeldung per E-Mail an die DTV-Geschäftsstelle oder die Abteilung.

Probetraining erfolgt dann auf Einladung.

Leichtathletik ab 8 Jahre

Infos bei R. Schmid, Tel. 0152/08826815, E-Mail leichtathletik@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Dienstag	17.00 - 18.30	Stadion	bis 11 J.	Alina Eze
Dienstag	18.00 - 20.00	Stadion	ab 12 J.	Trainer-Team
Mittwoch	nach Absprache			Ekkart Schmidt
Donnerstag	17.00 - 18.30	Stadion	bis 11 J.	Alina Eze
Donnerstag	18.00 - 20.00	Stadion	ab 12 J.	Trainer-Team
Samstag	nach Absprache	Kraftraum	ab 12 J.	Jan Haßlinger

Rollkunstlauf ab 4 Jahre

Infos bei D. Sanders, WhatsApp: 0176/63300828, E-Mail Rollkunstlauf@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	17.00 - 18.00	Stadionhalle	Anfänger/ Minis 4 bis 8 Jahre
Montag	17.00 - 20.00	Stadionhalle	Wettbewerbsläufer
Freitag	17.00 - 18.00	Stadionhalle	Anfänger/ 4 Minis bis 8 Jahre
Freitag	17.00 - 20.00	Stadionhalle	Wettbewerbsläufer

Derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.

Bitte Anmeldung per E-Mail an die DTV-Geschäftsstelle oder die Abteilung.

Probetraining erfolgt dann auf Einladung nur mit Sportkleidung und in Begleitung der Eltern.

Leihschuhe benötigt? Bitte Schuhgröße (ab 28/29) angeben.

Tanzen für Kids ab 4 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	16.15 - 17.00	Spiegelsaal	4 - 7 Jahre	Barbara Acar
Mittwoch	17.05 - 17.50	Spiegelsaal	7 - 10 Jahre	Atena Damrau
Mittwoch	17:55 - 18:50	Spiegelsaal	9 - 12 Jahre	Atena Damrau

Turnen für Mädchen ab 6 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	16.30 - 18.00	Herm.-Allmers	Mädchen ab 6 J.	Sara Schierenbeck



Turnen für Kids ab 4 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Donnerstag	15.00 - 16.00	Beethovenhalle	Kinder 4 - 6 J.	Sabrina Bente
Donnerstag	17.00 - 18.00	Beethovenhalle	Kinder 6 - 9 J.	Sabrina Bente
Freitag	15.15 - 16.10	Herm.-Allmers	Kinder 4 - 6 J.	Sara Schierenbeck

Tischtennis ab 8 Jahre

Infos bei Astrid Regele, Tel. 04221/24278, E-Mail Tischtennis@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	18.00 - 19.30	Wehrhahnhalle	Kinder ab 8 J. & Jugendliche

Volleyball ab 8 Jahre

Infos bei D. Lehmann, Tel. 04221/395 9655, E-Mail Volleyball@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Dienstag	17.00 - 18.30	Halle Blücherweg	Mädchen ab 13 Samira
Dienstag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	U18-Kader Kai Stöver
Mittwoch	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	Jungen U12/13 Anika Thiel
Mittwoch	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	Mädchen U12/13 Patrick E.
Mittwoch	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	U14/ U16 Marco Thiel
Mittwoch	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	U18/ U20 Marco Thiel
Donnerstag	18.30 - 20.00	Uhlandhalle	Mädchen U16 Tina B.
Donnerstag	18.30 - 20.00	Uhlandhalle	Mädchen ab 14 Florian W.
Freitag	15.30 - 17.00	Stadtbadhalle	Mädchen U12/13 Patrick/ Susi
Freitag	16.00 - 17.30	Wehrhahnhalle	Mädchen U16 Tina B.
Freitag	17.00 - 18.30	Uhlandhalle	Mädchen ab 11 Luca Pahlke
Freitag	17.00 - 18.30	Uhlandhalle	Jungen ab 14 Sascha W.
Freitag	17.00 - 19.00	Wehrhahnhalle	Jungen ab 11 Matthias S.
Samstag	10.00 - 11.00	Halle Schulstraße	Mixed ab 6 Luca Pahlke
Samstag	11.00 - 12.30	Halle Schulstraße	Jungen ab 12 Marco Thiel

Trampolin ab 6 Jahre

Infos bei M. Schallschmidt, Tel. 0163/8010682, E-Mail Trampolin@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	15.30 - 18.30	Stadtbadhalle	Wettkampfgruppe
Donnerstag	16.30 - 18.15	Stadtbadhalle	Anfänger bis 10 Jahre*
Donnerstag	17.30 - 20.00	Stadtbadhalle	Fortgeschrittene ab 11 Jahre

Stand: 01.09.2026



Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.

Postanschrift: Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
Geschäftsstelle: Telefon: 04221 / 17685
E-Mail: dtv@delmenhorster-tv.de
Homepage: www.delmenhorster-tv.de
Facebook: www.facebook.com/DTV1856
Instagram: www.instagram.com/delmenhorster_tv_1856/
Geschäftszeiten: montags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
dienstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr
donnerstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Mitgliedschaft im DTV

Die Mitgliedschaft beginnt mit dem beantragten Zeitpunkt, sofern dem Antrag nicht widersprochen wird. Die Mindestdauer einer Mitgliedschaft beträgt ein Jahr. Der freiwillige Austritt ist möglich durch schriftliche Abmeldung unter Beachtung der Mindestdauer der Mitgliedschaft. Die Kündigung kann nur mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. und zum 31.12. des Jahres ausgesprochen werden. Jugendliche werden durch den gesetzlichen Vertreter an- und abgemeldet.

Es sind folgende Beitragssätze gültig:

ab 01.01.2025

Erwachsene	monatlich € 18,00
Kinder und Jugendliche	monatlich € 11,00
gilt auch für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende	
Familie	monatlich € 36,00

Zusatzbeiträge:

Basketball, BJJ/ Ju-Jutsu, Boxen, Einrad,	
Gesundheitssport, Karate, Leichtathletik,	
Leistungsturnen, Qi Gong, Tanzsport - jeweils	monatlich € 4,00
Trampolin	monatlich € 8,00
Fit & Fetzig, Rollkunstlauf jeweils	monatlich € 12,00

Aufnahmegebühr für Neumitglieder ab 18 Jahre	einmalig € 10,00
3.Kind: beitragsfrei, außer Zusatzbeitrag	

DTVital	10er-Karte Fitness-Studio	jeweils €	25,00
	Monatskarte Fitness-Studio	jeweils €	25,00

Anmeldungen: Geschäftsstelle DTV, Am Stadtbad 1 (Sporthalle)
oder via Homepage <https://www.delmenhorster-tv.de/aufnahmeantrag>
Beitragszahlungen durch Einzugsermächtigung erbeten.



WIR SUCHEN
DICH !

ab sofort

Kursleiter*innen • Trainer*innen • Übungsleiter*innen

- ✓ mit oder ohne Erfahrung
- ✓ Leidenschaft und Herz
- ✓ mit verschiedenen Schwerpunkten

In unserer **Sportfamilie** kannst du deine Ideen mit viel Spaß verwirklichen und Menschen auf ihrem Weg zum sportlichen Erfolg unterstützen. **Wir helfen** dir natürlich auch gern auf dem **Weg zur ÜL-/Trainer*innen-Lizenz**.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann rufe uns einfach unter **04221-17685** an oder sende uns deine Bewerbung per E-Mail an job@delmenhorster-tv.de oder postalisch an folgende Adresse:

Delmenhorster TV, Nicole Pierron, Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst