

DELMENHORSTER TURNVEREIN

von 1856 e.V.

Ausgabe 3 / 2020



Immobilienmanagement – seriös und werterhaltend



Wir kümmern uns

WEG-Verwaltung

- Pünktliche Abrechnung – Fertigstellung der Gesamt- und Einzelabrechnung im ersten Halbjahr
- Es ist Ihr Geld – Sichere, risikolose Anlage der Rücklagen
- Vertrauen – Professionelle Zusammenarbeit auf Augenhöhe
- Kompetenz – Ausgebildete Immobilienkaufleute betreuen Ihre Immobilie
- Wir vor Ort – Regelmäßige Begehungen sorgen für mehr Sicherheit
- 24-Stunden-Notdienst Sicherheit für Eigentümer und Mieter

Miethausverwaltung

- Transparenz – Übersichtliche Abrechnungen für Eigentümer und Mieter
- Mietrecht ist kompliziert? Nein, für uns ist es Leidenschaft!
- Neue Mieter gesucht? – Wir suchen die Neuen, regeln die Übergabe und vieles mehr.
- Recht behalten – Mietverträge auf neu-estem Kenntnisstand sorgen für Rechtssicherheit
- Wirtschaftlichkeit – Wir sichern für Sie langfristige Ergebnisse und Werterhaltung
- Liquidität – Planung und Controlling verhindern Überraschungen

Strehleener Straße 10b · 27749 Delmenhorst · Telefon 0 42 21 - 6 89 59 20
E-Mail: info@bbv-delmenhorst.de · www.bbv-delmenhorst.de



Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.

Badminton • Basketball • Gesundheitssport
Gymnastik • Herzgruppen • Ju-Jutsu • Karate
Leichtathletik • Rollsport • Rollstuhlsport
Tanzsport • Tischtennis • Turnen • Volleyball

**Postanschrift:
Geschäftsstelle:**

Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
Sporthalle, Am Stadtbad 1
Telefon (0 42 21) 1 76 85, Telefax (0 42 21) 1 35 30
E-Mail: dtv.von1856@ewetel.net
Homepage: www.d-t-v.de
Nicole Pierron, Tina Gellner und Frauke Loseken
Montag von 8.30 Uhr-12.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag von 14.30 Uhr-18.30 Uhr

**Ansprechpartnerin:
Geschäftszeiten:**

Inhalt

Corona-News	2
Hygiene- und Schutzkonzept des DTV v. 1856 e. V	4
Hygiene- und Schutzkonzept für das Vereinsheim des DTV v. 1856 e. V.	8
Einladung JHV	10
Gymnastik für Ehepaare	12
Damen-Gymnastik am Donnerstag	13
Karate	14
Leichtathletik	16
Volleyball	20
Senioren	22
Neue FSJ'lerin im DTV	23
Gedenken	24
Neue Kursangebote	25

Für die Beiträge sind die Autoren selbst verantwortlich.
Die Redaktion

Zum Titel:

Leichtathletiktalent Ofure Okojie

Corona-News

*Liebe Mitglieder,
liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,
liebe Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter,
liebe Gruppensprecherinnen und Gruppensprecher,*

zurzeit wird fast täglich in den Medien und in der Gesellschaft darüber diskutiert, welche Beschränkungen noch oder zusätzlich zu den bestehenden erforderlich sind, um die Corona-Pandemie zu beherrschen.

Auch bei uns im Verein stellt sich immer wieder die Frage, wie wir unser Sportangebot anpassen können und müssen. Immer wieder wird auch die Frage laut, warum in bestimmten Bereichen Mund-Nasen-Schutzmasken getragen werden müssen.

Die Bandbreite der Meinungen ist auch im DTV groß. Sie reicht von denjenigen, die bis zum Ende der Pandemie kein Sportangebot besuchen möchten bis zu denjenigen, für die keinerlei Schutzmaßnahmen mehr nötig sind.

Wer richtig liegt, wissen wir, wenn überhaupt jemals, erst am Ende. So bleibt uns allen gemeinsam, aber insbesondere uns als verantwortlichen Vorstand nur, nach bestem Wissen zu entscheiden und dabei im Zweifel lieber zu viel Vorsicht walten zu lassen als zu wenig.

Die Geschäftsstelle hat, gemeinsam mit dem Vorstand, für alle hierzu Richtlinien erarbeitet, die übersichtlich und verständlich die gegenwärtigen Regelungen darstellen, die alle Mitglieder des DTV bei Teilnahme am Sportangebot oder am sonstigen Vereinsleben einhalten müssen. Diese sind für alle im beigefügten Hygiene- und Schutzkonzept abgedruckt.

Ich appelliere an euch, diese Richtlinien ernst zu nehmen und unbedingt einzuhalten. Nur so können wir einerseits die landesrechtlichen Vorgaben der Niedersächsischen Corona-Verordnung einhalten und Bußgelder bis 25.000 € vermeiden und andererseits uns gegenseitig bestmöglich schützen.

Unter veränderten Bedingungen muss in diesem Jahr auch die **Jahreshauptversammlung** stattfinden. Laut Verordnung ist die Durchführung zulässig, sofern die bekannten Abstände von 1,5m zu allen Personen, die nicht dem eigenen Hausstand angehören, eingehalten werden. Dies können wir im Hotel Thomsen leider nicht gewährleisten.

Die diesjährige **Jahreshauptversammlung** findet daher nach Rücksprache und mit Genehmigung der Stadt Delmenhorst am **25.11.2020 in der Stadtbadhalle** statt. Damit wir die erforderlichen Vorkehrungen treffen können, bitten wir zwingend um vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle bis zum **18.11.2020** per E-Mail (mit Namen, Adresse und Telefonnummer) oder telefonisch.

Ein Corona-Opfer wird leider die **Jahresabschlussveranstaltung**. Zu unserem Bedauern werden wir diese Traditionsveranstaltung in diesem Jahr nicht durchführen können. Eine Bescherung mit Weihnachtspräsenten für die Kinder wird es natürlich dennoch geben.

Sofern ihr Fragen oder Anregungen habt, wissen möchtet, ob es Neuerungen gibt, informiert euch auf unserer Homepage unter www.delmenhorster-tv.de, im Aushangkasten an der Geschäftsstelle oder direkt in der Geschäftsstelle. Selbstverständlich stehen auch alle Mitglieder des Vorstandes als Ansprechpartner zur Verfügung.

Bleibt gesund, in Bewegung und DTVer!

Eure Kerstin

1. Vorsitzende



Aufgrund der gesetzlichen und sportfachlichen Vorgaben sind für die Durchführung der Übungsstunden folgende Vorgaben als Hygiene- und Schutzkonzept zwingend einzuhalten! Zuwiderhandlungen können zu einem Bußgeld von bis zu 25.000 € gegen den Verein, je nach Sachlage auch gegen den Einzelnen führen.

Geltende Vorschriften aus der Verordnung des Landes Niedersachsen

- Wann immer möglich, wird ein Sicherheitsabstand von 1,5 m zu jeder anderen Person empfohlen.
- Es sind Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen durchzuführen, insbesondere in Bezug auf gemeinsam genutzte Sportgeräte.
- Beim Zutritt zur Sportanlage sind Warteschlangen zu vermeiden
- Es gelten umfangreiche Dokumentationspflichten

Um den Regelungen des Landes gerecht werden zu können gelten im DTV folgende Richtlinien

Sicherheitsabstand:

- Die Übungsleiter/in bevorzugen, sofern es die Sportart zulässt, Übungsformen, die kontaktlos und mit Abstand umsetzbar sind.
- Im Vorfeld werden alle Trainingsgruppen (sofern nötig) reduziert
- Als Höchstgrenzen, jeweils zzgl. Übungsleiter, für die Hallen gilt:
 - Spiegelsaal: 15 Personen
 - Sporthalle am Stadtbad: 36 Personen (pro Hallenteil)
 - Sporthalle Schulstrasse: 27 Personen
 - Sporthalle Berliner Strasse: 24 Personen
 - Sporthalle Beethovenstrasse: 24 Personen
 - Sporthalle Parkschule: 20 Personen
 - Sporthalle Pestalozziweg 26 Personen

Dass die resultierende maximale Gruppengröße nicht überschritten wird, wird entweder durch vorherige Einteilung der Teilnehmer in feste Gruppen oder durch Umstellung auf ein System mit vorheriger Anmeldung sichergestellt.

Da in den Hallen kein „Einbahnstraßenverkehr“ garantiert werden kann, ist es besonders wichtig, die nachfolgenden zeitlichen Vorgaben, sowie die Maskenpflicht und die Abstandsregeln, im Eingangsbereich und den Gängen einzuhalten.

Hygiene und Desinfektion

- Alle Teilnehmer einer Gruppe dürfen frühestens 10 Minuten vor offiziellem Trainingsbeginn an der Sportstätte eintreffen und warten vor der Halle unter Beachtung der Abstandsregeln (1,5 m in jede Richtung) bis sie vom ÜL abgeholt werden.
- Bei schlechtem Wetter darf im Vorraum unter Einhaltung der Abstandsregeln und mit korrekt getragenen Mund-Nasen-Schutz gewartet werden. Die Halle darf nicht betreten werden.
- Ab dem Wartebereich ist bis zum Erreichen des Übungsplatzes ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, gleiches gilt beim Verlassen des Trainingsbereiches (auch für den Gang zur Toilette). Fehlt diese, ist eine Teilnahme nicht möglich.
- **Verbot der Teilnahme an der Übungsstunde bei jeglicher, auch minimaler Erkältungssymptomatik bzw. mit Nein beantworteter Gesundheitsfrage (wird vor jeder Stunde neu abgefragt). Es besteht die Verpflichtung für den ÜL, diese TN unverzüglich nach Hause zu schicken!**
- Die Hände müssen vor jeder Trainingsstunde desinfiziert werden (Desinfektionsmittel ist vorhanden)
- Abklatschen, Handschütteln ist untersagt
- Sofern es sich um eine Indoor-Sportstätte handelt, sind die Übungsleiter angewiesen, wo immer möglich, einige Türen und Fenster offen zu halten, um eine ständige gute Durchlüftung zu gewährleisten. In Einzelfällen ist es zulässig von der Dauerlüftung auf ein Intervall-Lüften (alle 15 Minuten Stoßlüften) umzustellen
- Sportgeräte, dürfen ausschließlich vom ÜL aus den Geräteraum geschafft werden:
 - **Matten sind mit einem mattengroßen Handtuch abzudecken, falls vorhanden kann gerne eine eigene Matte mitgebracht und selbst genutzt werden. Ein „Weiterreichen“ von Handtüchern, Matten und Getränken ist verboten!**
 - **Bei fehlendem oder zu kleinem Handtuch kann keine Teilnahme erfolgen!**
 - **Die Matte muss nach der Stunde desinfiziert werden, indem sie vom ÜL mit Desinfektionsmittel eingesprüht und vom Teilnehmer mit einem Papiertuch abgewischt wird (beide Materialien sind vorhanden)**
 - **Eine Nutzung von Handgeräten ist aus Hygienegründen nur eingeschränkt möglich. Nach der Stunde müssen diese desinfiziert werden, indem sie vom ÜL mit Desinfektionsmittel eingesprüht und vom Teilnehmer mit einem Papiertuch abgewischt werden (beide Materialien sind vorhanden)**
 - **Sollten „Aufbauten“ zum Einsatz kommen, sind wenigstens alle Stationen, die mit den Händen berührt wurden, nach jeder Trainingseinheit zu reinigen bzw. desinfizieren.**



- Das Training inkl. aller abschließenden Hygienemaßnahmen ist rechtzeitig bevor die nächste Gruppe startet zu beenden und die Sportstätte umgehend und auf direktem Wege zu verlassen. Die Sportstätte muss spätestens 10 Minuten bevor die neue Gruppe startet komplett geräumt sein
- Umkleiden und Duschen dürfen unter Einhaltung der Abstandsregeln (1,5 m in jede Richtung) genutzt werden, jedoch dürfen, während des Trainings keinerlei Gegenstände in der Umkleide hinterlegt werden, alle Sachen müssen mit in den Trainingsraum genommen werden, da es sonst zu Platzproblemen (Abstandsregel) kommen kann. Dies gilt, aus Hygienegründen, auch für die Schränke in den Umkleiden des Spiegelsaales. Wünschenswert ist jedoch der Bekleidungswechsel und die Körperpflege zu Hause.
- Zuschauer sollen beim Training grundsätzlich nicht anwesend sein, wenn dies in Ausnahmefällen erforderlich ist, muss der Abstand eingehalten werden. Für Spiele mit Zuschauern ist vorher ein Konzept bei der Geschäftsstelle vorzulegen.
- Keine An-/Abreise in Fahrgemeinschaften
- Bitte beim Niesen und/oder Husten darauf achten, dass dies in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch erfolgt, welches anschließend direkt in einen Mülleimer (möglichst mit Deckel) entsorgt wird
- Hände bitte vom Gesicht fernhalten

Dokumentationspflichten und Voraussetzung für die Teilnahme am Sport

- Vor der ersten Trainingseinheit muss der Gesundheitsfragebogen unterschrieben mitgebracht werden. Dieser ist als Download auf der Homepage hinterlegt.
- Der Übungsleiter weist am Anfang jeder Stunde darauf hin, dass Personen mit Krankheits-Symptomen (auch schon bei geringen Symptomen) vom Training ausgeschlossen sind.
- Dieses Schutzkonzept wird auf der Website des DTV veröffentlicht. Bei jeder Trainingseinheit wird zu Beginn durch den Übungsleiter an das Schutzkonzept und seine Bestandteile einleitend erinnert
- Verstöße gegen das Schutzkonzept werden mit temporärem (im Wiederholungsfall mit dauerhaftem) Ausschluss sanktioniert.
- Für jede Trainingsgruppe wird vom Übungsleiter eine separate, vom Verein vorgegebene Anwesenheitsliste geführt, der klar und leserlich zu entnehmen ist, wer der Trainingsgruppe angehört und zu welcher Zeit an welchem Ort jeder Einzelne der Trainingsgruppe am Training teilgenommen hat. Im Bedarfsfall muss den Behörden Einblick in die Listen gewährt werden.
- Für Zusammenkünfte in Vereinseinrichtungen gelten die gleichen Vorgaben wie in Gastronomiebetrieben:
 - Abstandsgebot von 1,5 m zu anderen Personen.
Dies gilt nicht für Personen, die dem eigenen oder **einem** weiteren Hausstand angehören. Bei mehr unterschiedlichen Hausständen, dürfen max. 10 Personen an einem Tisch sitzen.
 - Erfassen von Familienname, Vorname, vollständige Anschrift und Telefonnummer (Kontaktdaten) der anwesenden Personen, sowie das Datum und die Uhrzeit in einer vorbereiteten Anwesenheitsliste

Diese separate Liste muss unabhängig von einer vorherigen Trainingsteilnahme/-Liste erstellt werden.

Bitte bleibt gesund!

Mit sportlichen Grüßen

Euer Team vom DTV v. 1856 e. V.



Hygiene- und Schutzkonzept für das Vereinsheim des DTV v. 1856 e. V.

Aufgrund der gesetzlichen Vorgaben sind für die Nutzung des Vereinsheimes folgende Vorgaben als Hygiene- und Schutzkonzept zwingend einzuhalten! Zuwiderhandlungen können zu einem Bußgeld von bis zu 25.000 € gegen den Verein, je nach Sachlage auch gegen den Einzelnen führen.

Geltende Vorschriften aus der Verordnung des Landes Niedersachsen

Gemäß § 24 Absatz 3 der Niedersächsischen Corona-Verordnung dürfen Vereine Sitzungen und Zusammenkünfte in geschlossenen Räumen durchführen, wenn das allgemeine Abstandsgebot eingehalten wird. Das bedeutet:

- Wann immer möglich, ist ein Sicherheitsabstand von 1,5 m zu jeder anderen Person einzuhalten. Dies gilt nicht für Mitglieder eines Hausstandes oder für eine Gruppe von maximal 10 Personen.
- Es sind Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen durchzuführen.
- Es gelten umfangreiche Dokumentationspflichten.

Um den Regelungen des Landes gerecht werden zu können gelten im DTV folgende Richtlinien

- Das Vereinsheim darf nur für Sitzungen und Zusammenkünfte der Mitglieder genutzt werden. Private Feiern sind untersagt.
- Die Nutzung ist vorab bei der Geschäftsstelle zu beantragen.
- Es ist eine verantwortliche Person zu benennen, die für die Einhaltung der Regeln Sorge trägt.
- Die zulässige Gruppengröße beträgt 10 Personen pro Tisch.
- Zwischen den Tischen gilt ein Mindestabstand von 4m.
- Zwischen den Tischen darf nicht gedengelt werden, die Tischgruppen müssen eingehalten werden.
- Aufgrund der räumlichen Kapazitäten des Vereinsheims beträgt die maximale Teilnehmerzahl 20 Personen, d. h. zwei Tischgruppen.
- Im gesamten Vereinsheim einschließlich der Toiletten und Flure gilt die Pflicht, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Am Tisch darf dieser abgenommen werden.
- Vor dem Betreten des Vereinsheims muss sich jede/r die Händewaschen oder desinfizieren.

- Gemeinschaftliches Singen ist aufgrund nicht einzuhaltender, besonderer Richtlinien des Landes Niedersachsen, im Vereinsheim nicht gestattet.
- Es dürfen wie immer nur Getränke, die im Vereinsheim erworben werden, verzehrt werden.
- Grundsätzlich ist es möglich, Speisen mitzubringen. Dabei sollte darauf geachtet werden, dass die Speisen möglichst verpackt sind und nicht von mehreren Personen berührt werden; dies gilt auch für Vorlegebesteck und Schüsseln. Es wird jedoch empfohlen, auf Speisen zu verzichten.
- Es ist für ausreichende, möglichst ständige Durchlüftung zu sorgen, spätestens nach 30 Minuten ist mindestens 3 Minuten Stoß zu lüften.
- Bitte beim Niesen und/oder Husten darauf achten, dass dies in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch erfolgt, welches anschließend direkt in einen Mülleimer (möglichst mit Deckel) entsorgt wird.
- Die Anwesenheit jeder Person ist entsprechend der Tischgruppen mit Familienname, Vorname, vollständige Anschrift und Telefonnummer (Kontaktdaten) der anwesenden Personen, sowie das Datum und die Uhrzeit zu erfassen. Vordrucke liegen am Tresen bereit. Diese Pflicht gilt zusätzlich zu einer Dokumentation einer vorherigen Trainingsteilnahme.
- Die Tische sind nach jeder Nutzung von den Gruppen zu reinigen und desinfizieren, sofern keine Bedienung anwesend ist.
- Verstöße gegen das Schutzkonzept werden mit temporärem (im Wiederholungsfall mit dauerhaftem) Ausschluss der Nutzung des Vereinsheims sanktioniert.

Bitte bleibt gesund!

Mit sportlichen Grüßen

Euer Team vom DTV v. 1856 e. V.



Liebe Mitglieder,

um auch in diesem besonderen Jahr unsere Jahreshauptversammlung abhalten zu können, wird diese in der Halle am Stadtbad stattfinden. Damit wir ausreichend Plätze in vorgeschriebenem Abstand bereithalten können, bitten wir um Anmeldung bis zum 18.11.2020

Bitte denkt auch am 25.11.2020, wie immer beim Betreten der Halle, unbedingt daran, bis zum Erreichen des Platzes, einen geeigneten Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

am Mittwoch, 25.11.2020 um 20.00 Uhr
in der Sporthalle am Stadtbad, Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst

Tagesordnung:

1. Begrüßung der Mitglieder und Gäste
2. Genehmigung der Tagesordnung und Genehmigung der Niederschrift der letzten Jahreshauptversammlung - nachzulesen auf der Homepage unter [www.d-t-v.de/Unser Verein/Protokoll der Jahreshauptversammlung](http://www.d-t-v.de/Unser_Verein/Protokoll_der_Jahreshauptversammlung)
3. Bericht des Vorstandes
4. Bericht des Kassenwartes
5. Mitgliedsbeiträge
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Aussprache über die Berichte
8. Feststellung der Anwesenheit
9. Genehmigung des Haushaltsvoranschlages 2021
10. Wahl einer/s Versammlungsleiters/in
11. Entlastung des Vorstandes
12. Wahl des Vorstandes
 - a) Geschäftsführender Vorstand
- Vorsitzende/r, stellvertretende Vorsitzende, Kassenwart/in
 - b) Jugendwart/in
 - c) Sportwart/in
 - d) Frauenwart/in
 - e) Seniorenwart/in

13. Bestätigung der Abteilungsleiter
14. Wahl der Kassenprüfer
15. Anträge
16. Ehrungen verdienter Mitglieder und erfolgreicher Sportler
17. Mitteilungen und Anfragen

Anträge zu Punkt 15 der Tagesordnung müssen bis zum 13. Nov. 2020 in der Geschäftsstelle des DTV vorliegen.

Eltern unserer nicht stimmberechtigten Kinder (unter 16 Jahre) sind als Zuhörer herzlich willkommen.

Der Vorstand

Kerstin Frohburg
1. Vorsitzende

Für den richtigen BISS
haben auch wir super Trainingsmethoden!



Zahnregulierung und Kiefergelenksbehandlungen
für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Mühlenstraße 148 | 27753 Delmenhorst,
Telefon 04221 - 132 22 | kfo@steinhaeuser.de



Gymnastik für Ehepaare

Abteilungsleiter: Holger Ingenbleek, Im Wiesengrund 67, 27751 Delmenhorst, Tel.: 04221 42091, e-mail: holger.ingenbleek@freenet.de

Schon in der Ausgabe 2/2020 unserer Vereinszeitung wurde festgestellt, daß die Abteilungsleitung wegen der Pandemie beschlossen hatte, den Übungsbetrieb bis auf Weiteres ruhen zu lassen. Dem fielen logischer Weise auch alle sonstigen geplanten Aktivitäten der Abteilung bedauerlicher Weise zum Opfer.

Einige Mitglieder unserer Abteilung haben in der Zwischenzeit das Angebot der Vereinsleitung angenommen, um unter Einhaltung aller Vorsichtsmaßnahmen zum Beispiel Übungen der Stuhlgymnastik zu absolvieren.

Am Donnerstag, dem 27. August, setzte unter der bewährten Leitung von Karin Ulbrich der Übungsbetrieb der Abteilung wieder ein. 10 Aktive nahmen teil, nachdem sie alle unterschrieben hatten, die Hinweise zur Abwägung der Risiken zur Kenntnis genommen zu haben und sich verpflichteten, die besonderen Verhaltensmaßregeln für den Sportbetrieb zu beachten.

Karin Ulbrich begleitete die maskentragende Gruppe in die Halle zu ihren Matten. Wenn es nicht so Ernst wäre, könnte man meinen, es ginge zu einem Maskenball. Die Demaskierung geschah dann auf der Übungsmatte. Nach der schweißtreibenden Gymnastik musste jedes Abteilungsmitglied die von ihm benutzte Matte desinfizieren, ehe es ins Vereinsheim ging, um den Durst zu löschen und um sich ein wenig über die Ereignisse der letzten Monate auszutauschen.

Auch Jürgen Kleen suchte wieder den Anschluss an die Gruppe. Seine Frau Karin ist vor Kurzem gestorben. Sie war noch zu Anfang des Jahres regelmäßig mit uns in der Halle beim Turnen. Wir werden sie nicht vergessen.

Der Übungsbetrieb wird wahrscheinlich erst wieder zu normalen Bedingungen stattfinden können, wenn ein wirksames Medikament entwickelt ist und für uns zur Verfügung steht.

Friedrich Böckelmann





Bewegung ist Leben, Leben ist Bewegung!

.....auch in Corona-Zeiten

Jede von uns wurde von unserer ÜL Anne mit einem Frühlingspostkartengruß erfreut, anschließend kamen noch einige Infos über den jeweiligen Stand.

Und (Hurra ☺)am 18 Juni fand die erste Gymnastik auf dem Bolzplatz in der Graft statt. Selbst die Musik fehlte nicht. Alle Frauen waren begeistert und kamen fast vollzählig. Auch in der Ferienzeit machte Anne die Sporteinheit



Bewegung ist Leben: GERDA,

kommt auf dem Fahrrad angebraust, schwenkt die Beine....,
ja, in diesem Jahr ist ihr noch die „9 te Null“ angesagt.

Leben ist Bewegung

Damengymnastik am Donnerstag

Marion H.

Auch ich möchte ein großes Lob an meine Damen aussprechen.

Zuverlässig, gut gelaunt und immer offen für Neues.

Es macht einfach Spaß mit euch.

Danke dafür, sagt Anne.



Karate

Rolf Haferkorn, Wendenstrasse 33, 27751 Delmenhorst

Tel.: 04221-490909, Mobil:0172-6514756, Rolf.Haferkorn@t-online.de

Am 10. Juli 2020 stellten sich unsere Karatekids der besonderen Herausforderung von Kyu-Prüfungen. Weil die Kinder wirklich trotz der Coronabe-schränkungen immer sehr diszipliniert und regelmäßig zum Training kamen, war diese Prüfung für sie eine Überraschung. Das war schon mal etwas Besonderes. Dazu kam, dass die Prüfung natürlich den bestehenden Coronabe-stimmungen angepasst sein musste.

Aber wie nicht anders von den Kindern gewohnt, meisterten sie alle diese besondere Art der Prüfung mit Bravour.

Und so konnten am Ende alle Kinder stolz ihren Eltern die Urkunden und die neuen Gürtel präsentieren. Rolf Haferkorn (6. Dan) und Stephan Kliche (3. Dan) als Prüfer waren von den erbrachten Leistungen sehr beeindruckt und die Trainer waren stolz auf ihre Schüler.

Gürtelprüfung mal etwas anders

Es bestanden:

Lea Sophie Kleinau	9. Kyu (Weiß-Gurt) u.	Zwischenprüfung (Weiß-Gelb-Gurt)
Davina Meiners	9. Kyu	Zwischenprüfung
Pia Sophie Nienstedt	9. Kyu	Zwischenprüfung
Leon Nitschke	9. Kyu	Zwischenprüfung
Alina Galwas	9. Kyu	Zwischenprüfung
Jayden Chisom Ozobu	9. Kyu	Zwischenprüfung
Mara Ivonne Poppe	9. Kyu	Zwischenprüfung
Leonie Sophie Schulz	9. Kyu	Zwischenprüfung
Nathan Teschke	9. Kyu	Zwischenprüfung
Christos Koulaxizis	9. Kyu	Zwischenprüfung
Konstantinos Koulaxizis	9. Kyu	Zwischenprüfung
Celine Koehler	9. Kyu	Zwischenprüfung
Sukeyna Birinci	9. Kyu	Zwischenprüfung
Kaan Birinci	9. Kyu und	8. Kyu (Gelb-Gurt)
Süeda Birinci	9. Kyu und	8. Kyu
Elena Isabella Onken		8. Kyu

Beverly Claire Munke		7. Kyu (Orange-Gurt)
Rüstü Aksu		7. Kyu
Marios Dimitriou		6. Kyu (Grün-Gurt)
Leila Sabrina Onken		6. Kyu
Leah Wartberg		6. Kyu
Muhammed Eslamie		6. Kyu
David Cuda		3. Kyu (1. Braun-Gurt)
Jara Tomke Wieck		3. Kyu

Sandra Wieck





Magere Ausbeute bei den Bezirksmeisterschaften

So spät im Jahr wie diesmal lag er wohl noch nie, der Freiluftauftakt der Leichtathleten. Erst am 12. Juli startete mit dem ersten Teil der Bezirksmeisterschaften die Saison in Delmenhorst. Mehrere Sportfeste waren bereits abgesagt. Corona bedingt wurde die Einzel BM auch deutlich reduziert: Wurf- und Stoßdisziplinen, Staffeln und Langlaufwettbewerbe fanden nicht statt. Auch der Hochsprung blieb außen vor. Bei den Läufen blieb jede zweite Bahn frei und die 800 Meter wurden komplett in Bahnen gelaufen. Nicht nur für die Athletinnen und Athleten eine ungewohnte Herausforderung, auch die Kampfgerichte hatten einen anstrengenden Tag zu bewältigen. Alleine 100 Starts waren notwendig, um die Laufwettbewerbe über die Bühne zu bringen.

Lediglich zwei Athleten unseres DTV nahmen teil.

Dabei überraschte vor allem der zu diesem Zeitpunkt noch 14-jährige Leonard Brockhoff, der in der Altersklasse U 18 im Weitsprung mit 5,19 Meter einen guten dritten Platz erreichte.

Damit verbesserte er seine letztjährige persönliche Bestleistung um mehr als 60 Zentimeter.

Daniel Eskes startete ebenfalls in der Ak U18 im 800 Meter Lauf und wurde dort um zwei zehntel Sekunden knapp geschlagen Vierter. Mit seiner Zeit von 2:07,62 Minuten verpasste er seine persönliche Bestleistung nur knapp.



Daniel Eskes (Foto: Tobis)



Leonard Brockhoff

Am meisten enttäuscht war sicherlich Fabian Kuhfeld, der gar nicht erst startete, da er sich nicht in Form fühlte. Eine Woche später lief er anlässlich des Ferienabendsportfestes 11,30 Sekunden

über die 100 Meter Distanz. Eine Zeit, die locker zum Titelgewinn bei den Bezirksmeisterschaften bei den Männern gereicht hätte. Dumm gelaufen...

Supertalent Ofure Okojie (Titelbild)

Bereits in der Hallensaison zeigte die zwölfjährige Ofure Okojie ansprechende Leistungen. Erstmals startberechtigt bei Landesmeisterschaften erreichte sie, die in diesem Jahr eigentlich noch der Altersklasse W 13 angehört, im 60 Meter Sprint der Altersklasse W 14 den Zwischenlauf. Da schied sie als jüngste Teilnehmerin erwartungsgemäß aus.

Danach passierte erstmal – dank Corona - lange Zeit nichts. Über Wochen fand kein Training statt, erst im Juni gab das Land Niedersachsen sowie der Leichtathletikverband grünes Licht für erste Übungseinheiten. Es dauerte danach immer noch ein paar Wochen bis erste Wettkämpfe unter strengen Hygienevorschriften zugelassen wurden.

Wie hat Ofure die lange Trainings- und Wettkampfpause überstanden?

Offensichtlich sehr gut, wie ihre ersten Ergebnisse zeigen. Am 4. Juli lief sie in Stuhr die 75 Meter in sehr guten 10,14 Sekunden und katapultierte sich mit dieser Zeit gleich mal auf Platz eins der seinerzeit noch wenig aussagekräftigen Landesbestenliste. Aber er kam noch besser. Bei unserem ersten Ferienabendsportfest lief sie über 75 Meter 9,98 Sekunden und nur knapp eine Stunde später die 100 Meter in 12,86 Sekunden. Mit beiden Leistungen steht sie mit Abstand auf Platz eins der Landesbestenliste. Inzwischen hat sie bei weiteren Sportfesten diese Zeiten eindrucksvoll bestätigt. Da die Landesmeisterschaften erst nach Redaktionsschluss stattfinden, kann leider über ihr Abschneiden hier noch nicht berichtet werden.



Und noch ein Talent: Sofia Muche

Sie kam, sah und siegte. So muss man wohl die Ausrufezeichen umschreiben, die die elfjährige Sofia Muche in ihren ersten Wettkämpfen hinterließ. Bereits beim Ferienabendsportfest am 17. Juli trumpfte sie im 75 Meter Lauf mit ihrer Zeit von 10,42 Sekunden gehörig auf. Nur zwei Wochen später gelang ihr erneut ein Coup. In Bremen verbesserte sie sich über die gleiche Distanz um fast zwei Zehntel auf 10,24 Sekunden. Damit liegt Sofia auf Platz eins der Jahresbestenliste der Altersklasse W 12 in Niedersachsen.

Und Sofia kann nicht nur sprinten, auch im Weitsprung setzte sie in ihrem ersten Wettkampf überhaupt gleich mal ein deutliches Ausrufezeichen. Mit 4,64 sprang sie auf Platz Zwei der niedersächsischen Jahresbestenliste.

Aufgrund ihres jungen Alters ist Sofia bei den Landesmeisterschaften noch nicht startberechtigt. Aber wenn sie weiterhin mit gleichem Elan und sportlichem Ehrgeiz dabei bleibt, dürfen wir noch einiges von ihr erwarten.

Jogging/Walking-Gruppe



Wir dürfen wieder; aber ohne Raum

Ende Mai d.J. erhielten wir Unterlagen des Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes (NLV), aus denen hervorging, dass unsere Walking-Gruppe wieder Sport im Stadion betreiben darf. Auf dem Foto verbirgt sich Frauke Loseken, Mitarbeiterin in der DTV-Geschäftsstelle. Sie übergab mir die Papiere, aus denen die Regeln hervorgingen, die wir einzuhalten hatten. Mit Mund und Nase geschützt, verhielt Frauke sich vorbildlich.

Unsere Freude wurde getrübt, als wir unser Training nach der Freigabe fortsetzen wollten. Im Stadionheim war der Raum, in dem wir seit vielen Jahren unsere Oberbekleidung vor dem Sporttreiben ablegen und uns nach dem Sport unterhalten, von einer Fußballmannschaft belegt. Meine Rücksprache mit dem Stadionwart ergab, dass er daran nichts ändern könne. Meine Eingabe bei der Stadt und mein im Delmenhorster Kreisblatt veröffentlichter Bericht führten ebenfalls nicht zum Erfolg. Die schockierende Auskunft lautet: dem DTV sei die Benutzung des Stadions gar nicht genehmigt worden.

Henry Grimm
(Leiter der Jogging-/Walking-Gruppe)

Stellungnahme des Vorstandes

„Der Vorstand und die GS versuchen aktuell noch eine Lösung zu finden. Zurzeit sind Zusammenkünfte nach dem Training in Umkleiden nicht zulässig.“





Volleyball

Diana Lehmann, Lehrer-Lämpel-Weg 13, 27753 Delmenhorst
Telefon: 04221-3959665 Mobil: 0172-9092473

Nachdem unsere letzte Saison sehr kurzfristig abgebrochen werden musste, stehen wir nun schon wieder in den Startlöchern zur neuen Saison. In der Saison 2020/2021 werden wir mit neun Mannschaften und damit einer mehr als in der letzten Saison, am Spielbetrieb teilnehmen.

Besonders freuen wir uns aber darüber, dass wir in Kürze wieder an Jugendmeisterschaften teilnehmen werden. Hier starten wir in den beiden jüngsten Altersklassen der U12 und U13 mit jeweils einer Jungen- und Mädchenmannschaft. Auch in die Saison werden wir mit voraussichtlich drei Jugendmannschaften im regulären Spielbetrieb starten.

Alle Mannschaften trainieren seit ca. 2019 und starten nun in den ersten Punktspielverkehr. Wir freuen uns über alle unsere Jugendlichen, aber vor allem über die ganz kleinen, die sich zum großen Teil aus Kindern ehemaliger oder auch aktiver Volleyballer rekrutieren. Eigens dafür haben wir kindgerechtes Trainingsmaterial im Einsatz, so dass das Training tatsächlich sehr volleyballnah durchgeführt werden kann und sich deutlich von einer Ballspielgruppe unterscheidet. Besonderen Spass bringt das Spielen mit den Kinder-Trainingsbällen, die sehr leicht und weich sind. Auch unsere noch recht neue Trainingsgruppe für Kinder ab einem Alter von fünf Jahren wird sehr gut angenommen. Hier bieten wir

sehr kindgerechtes Training mit vielen Spielen und sehr breitem Spektrum an.

Interessierte Kinder aller Altersklassen sind bei uns immer willkommen.

Probetrainingseinheiten auch mit Geschwistern oder Freunden bieten wir gern im Rahmen unserer Trainingseinheiten an.

Im Frühling und Sommer waren wir selbstverständlich mit unseren Kindern in der Sandkiste. Beachvolleyball ist gerade bei den Kids ein ganz großer Renner (was auf die meisten Erwachsenen übrigens auch zutrifft 😊).

So haben wir unsere Trainingseinheiten gern in den Sand verlegt und dort eine weitere, spaßbringende Variante unseres Lieblingssports kennengelernt. Diese Zeit hat uns vor allem die Corona-Beeinträchtigungen nicht so häufig spüren lassen.

Nun fiebern wir alle aber unserer Hallensaison entgegen, in der Hoffnung, das diese dann Ende September tatsächlich starten kann.

Besucht uns gern in den Hallen. Auch Erwachsene sind in unseren Mannschaften immer Willkommen.

Eure Volleyballer



Corona trennte uns nicht

Auch im Bereich des Sports hat Corona tiefe Einschnitte hinterlassen. Persönliches Zusammensein von mehr als zwei Personen beschwor die Gefahr, das Virus von Mensch zu Mensch zu übertragen. Um persönliche Kontakte (Umarmung, Händeschütteln) zu vermeiden, nahmen wir telefonisch mit-

einander Verbindung auf. Wenn ein Geburtstag anstand, erfolgte die Gratulation auf diese Weise.

Wir dürfen uns wieder im Vereinsheim treffen. Das ist ein großer Vorteil, können wir uns doch wieder miteinander unterhalten und frohen Mutes sein.

Henry Grimm (Seniorenwart)



Wir starten durch mit unseren Angeboten!

Von den Kleinsten beim Eltern/Kind-Turnen
bis zu den Größten beim Basketball.

Du findest alle Informationen, das Hygiene- und Schutzkonzept,
sowie die Trainingszeiten, auf unserer Homepage!

www.delmenhorster-tv.de

Neue FSJ'lerin im DTV



Hallo ich bin die neue FSJ'lerin des DTVs und wollte mich einmal kurz bei euch vorstellen.

Ich bin Lilly Schierding, ich komme vom DSV 05 bei dem ich 8 Jahre im Leistungsschwimmen aktiv gewesen bin. Vor drei Jahren habe ich dort angefangen, den Kindern das Schwimmen von der Wassergewöhnung bis zum Seepferdchen beizubringen. Diesen Sommer habe ich die Realschule an der Lillenstraße mit dem Realschulabschluss verlassen und wollte ein FSJ im Bereich Sport machen, da es mir schon immer sehr viel Spaß gemacht hat, Sport zu treiben. Daher habe ich mich beim DTV beworben, bevor ich im nächsten Jahr mit meiner Tischler Ausbildung voll durchstarten werde. Aus diesem Grund freue ich mich auf dieses Jahr und hoffe, dass wir viel Spaß zusammen haben werden.



Wir nehmen Abschied von unseren Mitgliedern

Marianne Purrmann

Verstorben am 18.07.2020

Marianne war in den Jahren 1991 – 2007 Abteilungsleiterin der Rollkunstlaufabteilung.

Unter ihrer Leitung und mit Unterstützung ihres Ehemannes Ralf-Achim

sowie engagierter Trainer, erreichten die Rollsportler Teilnahmen

bei den Deutschen/Europa und Weltmeisterschaften.

Beim beliebten Schaulaufen in der Stadionhalle konnten die Zuschauer die wunderbaren Kostüme und Kulissen bestaunen, die Dank Mariannes Kreativität mit viel Aufwand und Liebe zum Detail erstellt wurden.

Karin Kleen

Verstorben am 19.07.2020

Karin gehörte dem Delmenhorster Turnverein 36 Jahre an und war Mitglied der

Ehepaargymnastik und Tanzsportabteilung.

Sie war Trägerin der silbernen Ehrennadel

Marianne Gorski

Verstorben am 30.07.2020

Marianne gehörte dem Delmenhorster Turnverein 9 Jahre an

und war Mitglied der Qi Gong Gruppe, der Rückenschule

und des DTVital Fitness-Studios.

Linda Landwehr

Verstorben am 12.08.2020

Linda gehörte dem Delmenhorster Turnverein 5 Jahre an und war Mitglied der

Rückenschule und Gymnastik Abteilung.

Wilfried Jung

Verstorben am 31.08.2020

Wilfried gehörte dem Delmenhorster Turnverein 68 Jahre an und war

in den Jahren 1974 – 1986 Abteilungsleiter unserer damaligen Faustball Abteilung.

Zuletzt war er in der Herzsportabteilung aktiv.

Er war Träger der goldenen Ehrennadel

Wir empfinden mit den Familien

Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V. · Der Vorstand



Cane

Kurs Dienstag

Geübt wird
dienstags von 20.00 bis 21.00 Uhr
in der Stadtbadhalle
27.10. bis 01.12.2020 (6x)

Was ist Training mit dem Cane?

Das Training mit dem Cane (Gehstock) stammt ursprünglich aus dem koreanischen Kampfsport System Hapkido. Ursprünglich für Kampfsportler gedacht, die den Umgang mit Kampfsportspezifischen Waffen erlernen wollen, hat es sich im Laufe der Jahre zu einem System entwickelt, das gerade für ältere Menschen eine interessante sportliche Möglichkeit bietet. Gerade Menschen, die vielleicht ohnehin auf einen Stock angewiesen sind, entwickeln eine völlig andere, neue Sichtweise. Der Stock ist eben keine Krücke, kein notwendiges Übel, sondern ein treuer Begleiter, ein multifunktionales Trainingsgerät und eine legal mitführbare Waffe zur Selbstverteidigung.



Kosten für Mitglieder 12,00 Euro
Nichtmitglieder 30,00 Euro.

Anmeldungen an die DTV-Geschäftsstelle, Telefon: 1 76 85
oder per E-Mail an dtv.von1856@ewetel.net



An alle Jungs ab 6 Jahren!

**Ihr habt Spaß am Sport und möchtet
Euch so richtig austoben?**



Dann seid ihr bei uns genau richtig.

Donnerstags, 16.30-18.00 Uhr

Halle Berliner Str.(Herm.-Allmers-Schule)

Kommt einfach mit Sportzeug vorbei.

**Mehr Informationen in der Geschäftsstelle
unter 04221-17685 oder auf der Homepage**



Hey du! Ja genau DU!

Halt, Stopp! Lies nicht direkt weiter, lies mich doch erstmal durch.

Du arbeitest gerne mit Menschen und treibst Sport?

Du möchtest dich in deiner Freizeit engagieren und dein Portmonee noch ein bisschen auffüllen?

Dann suchen wir genau DICH!

Wir suchen Übungsleiter/innen für das Fitnessstudio, beim Kinderturnen, und für Gymnastikgruppen mit verschiedenen Schwerpunkten, die mit Herzblut dabei sind, Lust haben, Verantwortung zu übernehmen und Menschen auf ihrem Weg zum sportlichen Erfolg zu unterstützen.

Ganz egal, ob du schon Erfahrungen als Übungsleiter/in hast oder noch nicht. Als ein zukunftsorientierter Verein unterstützen wir dich auf deinem Weg zum Erwerb einer Übungsleiter- Lizenz.

Na, Interesse geweckt? Dann melde dich bei uns!!!

Tel: 04221-17685

Homepage: <http://d-t-v.de/> oder E-Mail: dtv.von1856@ewetel.net



Du findest uns auch
Mo. 8.30 Uhr – 12.30 Uhr
Di. und Do. 14.30 Uhr – 18.30 Uhr
in der Geschäftsstelle am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst.



IMPRESSUM

Herausgeber:

1. Vorsitzende:

Stellvertretende
Vorsitzende:

Kassenwart:

Jugendwart:

Sportwart:

Seniorenwart:

Redaktion:

Satz + Druck:

Nr. 3- 72. Jahrgang (2020)

Vorstand des Delmenhorster Turnvereins von 1856 e.V.

Kerstin Frohburg, Tel. 04222 12 04 23,
E-Mail: vorstand@delmenhorster-tv.de

Karl-Heinz Meyer, Tel. 04222 4 44 40,
Stefanie Göretzlehner, Tel. 04221 98 72 87

Marco Thiel, Tel. 04222 9 98 98 51

Carlos Ridder, Tel. 0177-2 58 33 47

Reiner Sonntag, Tel. 04221 78 02 09

Henry Grimm, Tel. 04221 6 65 78, Fax 680134

Astrid Regele, Tel. 04221 2 42 78,
E-Mail: dtv@delmenhorster-tv.de

Typoprint, 27777 Ganderkesee, Tel. 0 4222-9 47 04 10



Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die Zeitung erscheint dreimal im Jahr. Auflage: 2400 pro Ausgabe

Redaktionsschluß der nächsten Ausgabe ist der 31. 01.2021

Informationen

über die sportlichen Angebote des DTV sind zu erhalten in der Geschäftsstelle (Frau Pierron, Frau Gellner, Frau Loseken, Tel. 04221/17685 und bei:

Badminton: Michael Gartelmann Tel. 04221/5845098 • Basketball: Marco Meinders, Tel. 0176/55525748 • Gesundheitssport: DTV-Geschäftsstelle Tel. 04221/17685 • Gymnastik, Männer: Rüdiger Löffler, Tel. 04221/70955
Gymnastik, Ehepaare: Holger Ingenbleek, Tel. 04221/42091 • Gymnastik/Fitness: Susanne Strohm, Tel. 04221/40706 • Herzgruppen: Jürgen Grüneberg, Tel. 0173/4376947 • Ju-Jutsu: Reiner Sonntag, Tel. 04221/780209 • Karate: Rolf Haferkorn, Tel. 04221/490909 • Leichtathletik: Richard Schmid, Tel. 01520/8826815
• Rollsport: Petra Kröger, Tel. 0421/453533 • Rollstuhlsport: Birgit Mach, Tel. 04221/55282 • Tanzsport: Karl-Heinz Meyer, Tel. 04221/44440 • Tischtennis: Frank Stüwe, Tel. 04221/9733685 • Trampolin: Fabienne Leitner, Tel. 01577/ 1 81 92 01
• Männer-Turnen: Peter Jung, Tel. 04221/805800 • Volleyball: Diana Lehmann, Tel. 0172/9092473

An- und Abmeldungen schriftlich an die DTV Geschäftsstelle, Am Stadtbad 1, (Sporthalle), 27753 Delmenhorst
Beitragszahlungen durch Einzugsermächtigung erbeten.

Bankverbindung: Volksbank eG Delmenhorst - Schierbrok · IBAN DE19 2806 7170 0650 9800 00 · BIC GENODEF1GSC

Ihr Leben verdient individuellen Schutz.

Jedes Leben schreibt seine eigenen Geschichten. Aber leider nicht immer nur schöne. Informieren Sie sich daher rechtzeitig über Ihre existenziellen Risiken, damit Sie für den Fall der Fälle bestens abgesichert sind. Auf schnelle Hilfe und unseren persönlichen Service können Sie sich in jedem Fall verlassen.



Olaf Topp e.K.

Generalvertretung der Allianz
Lange Straße 59
27749 Delmenhorst

olaf.topp@allianz.de
www.allianz-topp.de

Tel. 0 42 21.1 80 51

Allianz 



HOTEL · RESTAURANT
Seit 1951

- *150 Betten, Zimmer mit Telefon und TV*
- *Geschäftstreffen - Familienfeiern*
- *Spezialitäten und typische Gerichte in excellenter Qualität*
- *Büfets, auch außer Haus*
- *6 Bundeskegelbahnen*

Bremer Straße 186 • 27751 Delmenhorst • Tel. (0 4221) 970 - 0 • Fax (0 4221) 7 0001

Ihr Partner in Sachen Heizung und Sanitär

Wir sind ein Meisterbetrieb mit ausgebildeten Heizungs- und Sanitärtechnikern im täglichen Kundeneinsatz.

www.peper-servicetechnik.de

Heizung · Sanitär · Solar · Lüftung

Kundendienst
04221 - 9169106

info@peper-servicetechnik.de

Posener Straße 22 • 27755 Delmenhorst





GERNE BRILLE TRAGEN

OPTIK

Stapenhorst

Brillen · Kontaktlinsen



Bahnhofstraße 38

27749 Delmenhorst

Telefon (04221) 1 84 19

Telefax (04221) 1 71 26

www.optik-stapenhorst.de



Goethestraße 7 · 27777 Ganderkesee

Tel. (04222) 947 04 10

typoprint@t-online.de

Herausgeber: Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.