



## Cane-Fu

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mi	19.30-21.00	8	19.08.-07.10.26	Parkschule, Gymnastikhalle	

## FASZIO®

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Di	17.30-18.30	8	18.08.-06.10.26	Stadtbadhalle, Spiegelsaal	

## Flexibar meets Friends

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mi	18.45-19.45	5	19.08.-16.09.	Stadtbadhalle, Vereinsheim	

## GynetiXx®

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mi	17.30-18.30	8	19.08.-07.10.	Stadtbadhalle, Vereinsheim	

## Line Dance

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	17.55-18.55	8	17.08.-05.10.	Spiegelsaal	
Mo	19.10-20.10	8	17.08.-05.10.	Spiegelsaal (Fortgeschrittene)	

## ME-TIME

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Do	19.15-20.45	5	03.09.-08.10.	Stadtbadhalle, Vereinsheim	24.09.26

## Pilates

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo.	15.30-16.30	7	24.08.-05.10.	Spiegelsaal	

## Taiji Quan

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	16.45-17.45	8	17.08.-05.10.	Spiegelsaal	

## Zumba® Fitness

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Do	17.45-18.45	8	20.08.-08.10.	Stadtbadhalle, Spiegelsaal	
Do	19.00-20.00	8	20.08.-08.10.	Stadtbadhalle, Spiegelsaal	

## Zumba® Gold

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mi	15.00-16.00	folgen		Stadtbadhalle, Spiegelsaal	

## Nordic Walking

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	18.00-19.00	8	17.08.-05.10.	Treffpunkt „Kleines Haus“	

**Kursbeitrag:** Nichtmitglieder 8,00 €/ 60 Min., Mitglieder 3,00€/ 60 Min.

Anmeldung über die Geschäftsstelle: Tel.: 04221/17685, E-Mail: [dtv@delmenhorster-tv.de](mailto:dtv@delmenhorster-tv.de)

*Kursbeiträge werden per Lastschrift eingezogen. Anmeldung und SEPA-Mandat sind erforderlich!*