

Beim Flunkyball hat's gefunkt

Eine Volleyball-Liebe: Alena, Christian und das Pfingstturnier in Delmenhorst

Von Thomas Breuer | 22.05.2026, 18:58 Uhr



Im Leben sind Alena und Christian Grützmaker seit mehr als anderthalb Jahrzehnten gemeinsam am Ball.

FOTO: THOMAS BREUER

Das Pfingst-Volleyballturnier in Delmenhorst steht alljährlich für viel mehr als den sportlichen Vergleich. Dort werden nicht nur Freundschaften geschlossen, einige finden auch ihre große Liebe. So wie Alena und Christian Grützmaker.

Kurzfassung des Artikels:

- Das Pfingst-Volleyballturnier in Delmenhorst ist Ausgangspunkt der Liebesgeschichte

Mehr lesen



Mehr als 320 Teams in bis zu zehn Hallen, etliche weit gereiste Teilnehmer und viele ehrenamtliche Helfer, die deren sportliches Miteinander erst möglich machen: [Das Pfingst-Volleyballturnier in Delmenhorst](#) steht an diesem Wochenende einmal für ein Ereignis, dessen Bedeutung weit über den sportlichen Vergleich hinausreicht. Seit 1980, als die heute von der Volleyballgemeinschaft (VG) Delmenhorst-Stenum gelebte Tradition mit einem kleinen Turnier begann, sind am Rande des Spielfelds, im Zeltlager und in den dazugehörigen Partynächten unzählige Freundschaften entstanden. Und manche haben hier sogar die Liebe ihres Lebens gefunden.

LESEN SIE AUCH

[Hemelingen gegen Hannover 96](#)

Delmenhorster Stadion „absolut ein Thema“ für DFB-Pokalspiel



[Fußball-Regionalliga](#)

Sommervorbereitung: Erste Termine von Atlas Delmenhorst sind fix



Jetzt sind die Kinder dabei

Zeit, die Geschichte von Alena (37) und Christian Grützmaker (40) zu erzählen. Das Paar, das heute in Kirchweyhe lebt, steht für so eine Volleyball-Liebe, deren schönste Folge zwei gemeinsame Kinder sind – die achtjährige Amelie und der

fünfjährige Jona. Beide schnuppern an diesem Wochenende selbst Pfingstturnier-Atmosphäre, haben ihre Eltern am Freitag beim Zeltaufbau für andere am Stadion unterstützt und werden den Papa am Samstag sowie die Mama am Sonntag beim Pritschen und Baggern anfeuern.

”

„Volleyballer sind ein besonderes Völkchen, da lernt man nette Leute kennen.“

Alena Grützmaker

Was Volleyballer auszeichnet? Alena, geborene Schreiber und aus Delmenhorst stammend, antwortet wie aus der Pistole geschossen: „Volleyballer sind ein besonderes Völkchen, da lernt man nette Leute kennen.“ Dabei hat sie zunächst Handball gespielt. Doch schon 1998 wechselte sie zum Volleyball und ist dabeigebblieben. Für den DTV hat sie rund zehn Jahre Ligaspiele absolviert – erst in der Jugend, dann bei den Damen. „Solange ich denken kann, habe ich auch beim Pfingstturnier mitgeholfen und mitverkauft“, sagt sie. „Und in den ersten Jahren haben wir die Einladungen ja auch noch eingetütet, um sie den anderen Vereinen zuzuschicken.“



Zeltaufbau im Familienverbund für Papa und seine Freunde aus Staßfurt: (von links) Alena, Amelie, Jona und Christian Grützmacher. FOTO: THOMAS BREUER

Es begann am 21. Mai 2010

21. Mai 2010, ein Freitagabend. Auch wenn sie bei den Pfingstturnieren immer eine Heimschläferin ist, lässt sich Alena gern von der besonderen Stimmung im Zeltlager der angereisten Aktiven auf dem Stadiongelände in Düsternort gefangen nehmen. Noch heute erinnert sie sich an die „Festival-Atmosphäre“ – und an das Wurf- und Trinkspiel, das allseits als Flunkyball bekannt ist. Keine besonders romantische Sache: Zwei Teams stehen sich mit einigem Abstand gegenüber und werfen abwechselnd mit einem Ball auf eine in der Mitte stehende Plastikflasche. Fällt diese um, darf das dafür verantwortliche Team so lange Bier oder andere meist alkoholische Getränke trinken, bis die gegnerische Seite die

Flasche wieder aufgestellt hat und hinter ihre Linie zurückgekehrt ist.

Beim Wurf- und Trinkspiel begegnet

„Wir standen zufällig nebeneinander“, sagt Christian, der 2010 zum wiederholten Mal mit seinem Team aus Staßfurt bei Magdeburg angereist war. Die Erinnerungen bei Alena sind die gleichen, die Sympathie war beiderseitig sofort da. Telefonnummern wurden ausgetauscht, am nächsten Tag suchten und fanden sich beide in den Hallen – und Christian, von Haus aus eigentlich Fußballer beim SV 09 Staßfurt, überredete einen Freund, mit ihm doch bis zum Pfingstmontag zu bleiben, anstatt, wie geplant, schon am Sonntag zurückzufahren.

Kurzum: Es hat gefunkt beim Flunkyball – und die Flamme lodert bis in die Gegenwart. Nach einer zehnmonatigen Fernbeziehung, einigen gemeinsamen Studiensemestern in Bernburg an der Saale, einer gemeinsamen mehrmonatigen Asienreise und weiteren Stationen wurde am 25. Juli 2015 geheiratet.

”

„Pfingsten habe ich keine Zeit für was anderes, da ist in Delmenhorst das Volleyballturnier.“

Christian Grützmacher

Auch ein Wiedersehen mit Freunden

Sport verbindet, treffender lässt es sich nicht sagen für das Paar, das inzwischen in Kirchweyhe wohnt. Auch wenn beide neben ihrem Elternsein beruflich gefordert sind – sie als Wirtschaftsförderin in Bassum und er als IT-Spezialist in Seckenhausen – spielt der Sport immer noch eine wichtige Rolle, einschließlich des Turniers, das sie beide zusammengeführt hat. Wenn Christian von Freunden gefragt wird, ob er an Pfingsten Zeit hat, ist die Antwort immer die gleiche: „Pfingsten habe ich keine Zeit für was anderes, da ist in Delmenhorst das Volleyballturnier.“

Für ihn ist es zugleich ein Wiedersehen mit Freunden aus Staßfurt, nicht nur auf dem Spielfeld, sondern auch im Zeltlager, wo er eine Nacht verbringt. „Das ist sein Männerwochenende“, sagt Alena und freut sich, dass er sie gemeinsam mit den Kindern am Sonntag in der Halle anfeuern wird.

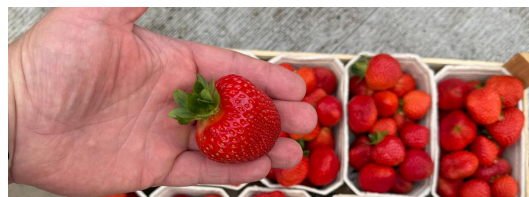
Mehr Infos zum Turnier unter www.pfingstturnier-delmenhorst.de.

Sie haben einen Hinweis oder einen Fehler entdeckt? [Senden Sie Ihre Nachricht direkt in die Redaktion.](#)

Empfehlungen aus der Redaktion



Schlafexpertein aus Delmenhorst



Sommer für Erdbeerfans

WM 2026: Dürfen Kinder nachts Fußball schauen? – Schlafärztin findet klare Worte



**Viel Zulauf bei „Tischler & Kunst“
Tischler-Innung feiert in Delmenhorst mit großem Publikum den „geilsten Beruf“**

„Geschmacklich ist es das beste Jahr“ – warum sind deutsche Erdbeeren aktuell so lecker?



**Treffpunkt Sommerwiese
Die schönsten Fotos von der Heaven-Revival-Party 2026 in Delmenhorst**



**Ex-Teamkollege von Nick Woltemade
Wie es einen Delmenhorster Nationalspieler in die Kreisliga verschlagen hat**



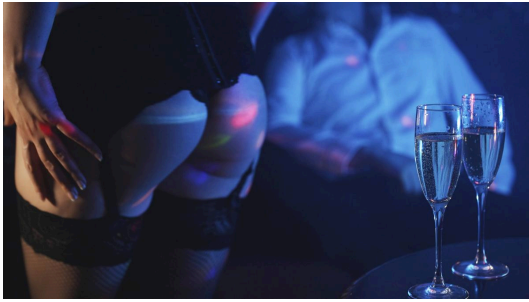
**Kostenloses Angebot für Kinder
City-Samstag mit „Spiel und Spaß“: Das wird am 4. Juli in Delmenhorst geboten**



**Fußball-Regionalliga
Sanchez bleibt, Burke geht:
Kuriose Wendung in der Abwehr des SV Atlas Delmenhorst**



**Eröffnungsaktion am 27. Juni 2026
Spätkauf Delmenhorst erweitert Angebot: „Baguette and chill“ kommt an die Nutzhorner Straße**



Sie verschafft Paaren neue Lust

**Erektionstrainerin im
Gespräch: „Ich empfehle eine
Pornopause von mindestens 30
Tagen“**
