



Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

-SPORT FÜR GRUNDSCHUL-KINDER-



☎ 04221/ 17685

✉ dtv@delmenhorster-tv.de



Wer wir sind

Egal ob Du Spaß an der Bewegung, Lust auf Toben & Spielen, Interesse am Techniktraining hast, gerne mit Freunden aktiv bist oder vielleicht auch gerne an Meisterschaften teilnimmst - Bei uns findest Du Dein passendes Angebot.

In 16 Sportanlagen in Delmenhorst bieten wir Dir pro Woche mehr als 120 Stunden Sport und Spaß –auch in Deiner Nähe

Wir begegnen ALLEN Kindern und Jugendlichen gleichwertig, wir üben zusammen, haben gute Stimmung und gemeinsam jede Menge Spaß, wir respektieren uns und gehen wertschätzend miteinander um.

Seit 2024 haben auch die ehem. Mitglieder des JC Bushido bei uns ein neues sportliches Zuhause gefunden.

Und so sind wir jetzt mit ca. 400 Aktiven in den Bereichen Aikido, BJJ, Boxen, Ju-Jutsu und Karate auch der größte und vielseitigste Kampfkunst- und Kampfsport-Anbieter in Delmenhorst.

Du findest bei uns

- Ballsportarten: Badminton, Basketball, Tischtennis und Volleyball
- Kampfsportarten: Boxen, Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ), Ju-Jutsu und Karate
- Rad- und Rollsportarten: Einrad, Rollkunstlauf und Rollstuhlsport
- Tanz-Sport, Trampolin-Sport und Turn-Sport
- und natürlich auch Leichtathletik

Unsere lizenzierten Trainerinnen und Trainer fördern und fordern Dich. Im Team ermutigen wir Dich, Dein Bestes zu geben, durch gutes Training besser zu werden und Deine eigenen Ziele schon bald zu erreichen.

Wir sprechen miteinander, lernen gegenseitig voneinander und nutzen unsere unterschiedlichen Stärken. Du triffst Bekannte aus der Schule wieder und lernst neue Freunde kennen.

Mit über 2.500 Mitgliedern und 75 Sportgruppen sind wir der größte Sportverein in Delmenhorst und freuen uns auf Dich.

Wir sind ... der DTV ... DEIN VEREIN



BALLSPORT - Badminton

Infos bei Michael Gartelmann, Tel. 04221/584 5098

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter/in
Donnerstag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	8-11 Jahre.	Francesca Peters

Badminton ist eine Sportart, die sowohl als Einzel als auch als Doppel mit einem Federball in der Sporthalle gespielt wird – probiere es doch mal aus!

BALLSPORT - Basketball

Infos bei Aljosha Hakkel, E-Mail basketball@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	U 10/U 12 Anf.	Gheorghe Ursu
Montag	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	U 12 Fortg.	Thorben Kösters
Freitag	15.30 – 17.00	Stadtbadhalle	U 10/U 12 Anf.	Gheorghe Ursu
Freitag	15.30 – 17.00	Stadtbadhalle	U 12 Fortg.	Thorben Kösters

Wirfst du auch gern ein paar Körbe, oder hast Lust diese tolle Sportart auszuprobieren? Dann bist du bei uns im DTV genau richtig!

BALLSPORT - Tischtennis

Infos bei Astrid Regele, Tel. 04221/24278, E-Mail Tischtennis@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	18.00 – 19.30	Wehrhahnhalle	Kinder ab 8 Jahre

Probiere die schnellste Rückschlags-Sportart der Welt aus!

Wir freuen uns über Anfänger und Fortgeschrittene.

BALLSPORT - Volleyball

Infos bei D. Lehmann, Tel. 04221/395 9655, E-Mail Volleyball@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Mittwoch	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	Jungen U12/13 Anika Thiel
Freitag	15.30 – 17.00	Stadtbadhalle	Mädchen U13 Patrick/ Susi
Freitag	17.00 – 18.30	Uhlandhalle	Mädchen ab 11 Luca Pahlke
Freitag	17.00 – 19.00	Wehrhahnhalle	Jungen ab 11 Matthias S.
Samstag	10.00 – 11.00	Halle Schulstraße	Mixed ab 6 Luca Pahlke

Gemeinsam stark ist der DTV bereits seit 2012 mit dem TV Jahn und dem VfL Stenum als "Volleyballgemeinschaft Delmenhorst-Stenum". Wir freuen uns auf Dich!



KAMPFKUNST - Karate ab 6 Jahre

Infos bei Jan Sievers, Tel. 0151/28710360, E-Mail karate@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Montag	17.00 - 18.00	Schulstraße	Kids Unterstufe	Stephan Kliche
Mittwoch	17.30 - 18.45	Schulstraße	Tiger/ Anfänger	Jara Wieck
Donnerstag	17.00 - 18.00	Schulstraße	Kids Unterstufe	Peter Koehler

Karate ist eine Kampfkunstart und hat seine Wurzeln tief in der japanischen Geschichte. Ihr könnt in jedem Alter (ab 6 Jahren) als Anfänger oder Wiedereinsteiger teilnehmen.

KAMPFSPORT - BJJ ab 8 Jahre

Infos bei Thais Krüger, Tel. 0179/4563770, E-Mail bjj@delmenhorster-tv.de

- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	ab 8 Jahre	BJJ-Team
Mittwoch	18:00 - 19.30	Beethoven-Halle	BJJ-Kader	BJJ-Team
Freitag	18.30 - 19.45	Herm.-Allmers	ab 8 Jahre	BJJ-Team
Samstag	09.30 - 12.30	Herm.-Allmers	nach Absprache	BJJ-Team

BJJ ist eine moderne Kampfsportart, die sich mit dem Kampf am Boden beschäftigt.

Unser DTV-Team hat bereits zahlreiche Titel errungen – probiere es doch auch mal aus!

KAMPFSPORT - Ju-Jutsu ab 5 Jahre

Infos bei R. Sonntag, Tel. 0152/08973632, E-Mail ju-jutsu@delmenhorster-tv.de

- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Dienstag	17.00 - 18.15	Stadtbadhalle	bis Gelbgurt/ ab 6 Jahre
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	ab Gelbgurt/ ab 8 Jahre
Mittwoch	16:45 - 18:00	Beethoven-Halle	Prüfungsvorbereitung
Mittwoch	16.45 - 17.45	Stadtbadhalle	Anfänger ab 5 Jahre
Mittwoch	17.45 - 19:00	Stadtbadhalle	Anfänger ab 7 Jahre
Freitag	17.15 - 18.30	Herm.-Allmers	bis Gelbgurt/ ab 6 Jahre
Freitag	18.30 - 19.45	Herm.-Allmers	ab Gelbgurt/ ab 8 Jahre
Samstag	09.30 - 12.30	Herm.-Allmers	nach Absprache

Ju-Jutsu ist eine moderne Kampfsportart, in der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung bereits in jungen Jahren spielerisch vermittelt wird. Mach mit und hab Spaß!

Outdoor LEICHTATHLETIK 08.04. – 09.10.26

Infos bei R. Schmid, Tel. 0152/08826815, E-Mail leichtathletik@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Dienstag	17.00 - 18.30	Sportanl. Brauenkamp	bis 11 J.	Alina Eze
Donnerstag	17.00 - 18.30	Sportanl. Brauenkamp	bis 11 J.	Alina Eze

Du hast Spaß an der Bewegung und interessierst dich fürs Laufen, Springen und Werfen? Bei uns triffst du auf eine bunte Truppe mit Breiten- und Leistungssportlern.



ROLLSPORT – Rollkunstlauf **Nur nach Anmeldung**

Infos bei D. Sanders, WhatsApp: 0176/63300828, E-Mail Rollkunstlauf@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	17.00 – 18.00	Stadionhalle	Anfänger/ Minis 4 bis 8 Jahre
Freitag	17.00 – 18.00	Stadionhalle	Anfänger/ 4 Minis bis 8 Jahre

Rollkunstlauf Was ist das? – Wie Eiskunstlauf, aber auf Rollen! Komm gerne zu uns!

Anmeldungen in der Rollkunstlauf-Abteilung erst nach Probetraining möglich! Probetraining nur mit Sportkleidung in Begleitung der Eltern. Leihschuhe benötigt? Bitte Schuhgröße (ab 28/29) angeben.

RADSPORT – Einradfahren

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	17.00 – 18.30	Beethovenhalle	ab 7 Jahre	Magda Biela

Wenn dir das Fahren mit zwei Rädern zu einfach ist, bist du hier genau richtig! Spaß an Gleichgewicht und Balance auf dem Sattel über einem Rad. Probiere es einfach mal!

TANZSPORT – Kreativer Kindertanz

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	16.15 - 17.00	Spiegelsaal	4 – 7 Jahre	Barbara Acar

Hier stehen Spaß an der Bewegung und Freude am körperlichen Ausdruck im Vordergrund. Optimal für den spielerischen Einstieg ins Tanzen – komm zum DTV und mach mit!

TANZSPORT – Kindertanz

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	17.05 – 17.50	Spiegelsaal	7 - 10 Jahre	Atena Damrau
Mittwoch	17:55 – 18:50	Spiegelsaal	9 – 12 Jahre	Atena Damrau

In diesen Gruppen entwickeln tanzbegeisterte 6- bis 10-jährige Kinder ein gutes Körper- und Raumgefühl und verbessern ihre Körperbeherrschung, Balance und Koordination.

TANZSPORT - Hip-Hop

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Freitag	16.30 – 18.00	Spiegelsaal	9 – 12 Jahre	Dana Pape

Hip Hop setzt sich aus vielen Tanz-Stilen zusammen. Hier kannst du deine persönlichen Bewegungsideen Akzente passend zur Musik umsetzen. Hast du Lust? Dann mach mit!



TURNSPORT – Kinder ab ca. 4 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	16.30 – 18.00	Herm.-Allmers	Mädchen ab 6 J.	Sara Schierenbeck
Donnerstag	15.00 – 16.00	Beethovenhalle	Kinder 4 - 6 J.	Sabrina Bente
Donnerstag	17.00 – 18.00	Beethovenhalle	Kinder 6 - 9 J.	Sabrina Bente
Freitag	15.15 – 16.10	Herm.-Allmers	Kinder 4 - 6 J.	Sara Schierenbeck

Im Kinderturnen haben wir bei vielen kleinen Spielen gemeinsam viel Spaß. In lockerer Atmosphäre kannst Du auch verschiedene Aufbauten und Spiellandschaften überwinden und gleichzeitig Deine Koordination und Kondition verbessern.

TURNSPORT – Kunstturnen Mädchen

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685, E-Mail kunstturnen@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	15.00 – 16.30	Lessinghalle	Anf. 6-10 J.	Kerstin Albers
Montag	16.30 – 18.30	Lessinghalle	Fortg. 8-12 J.	Petra Pleus
Freitag	15.00 – 16.30	Stadtbadhalle	Fortg. 8-12 J.	Kerstin Albers

Du turnst bei uns an den klassischen Geräten, wie z.B. am Sprungtisch, am Stufenbarren, auf dem Schwebebalken und am Boden, Pflicht- und Kürübungen für den Wettkampf.

Derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.

Demnächst wird wieder ein fester Schnupper- und Sichtungstag angeboten

Der Termin wird rechtzeitig von der Geschäftsstelle bekannt gegeben.

TURNSPORT - Trampolin

Infos bei M. Schallschmidt, Tel. 0163/8010682, E-Mail Trampolin@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	15.30 – 18.30	Stadtbadhalle	Wettkampfgruppe
Donnerstag	16.30 – 18.15	Stadtbadhalle	Anfänger bis 10 Jahre

Fliegen leicht gemacht! Wer sportlich und mutig ist, ist hier genau richtig!

Erlebe die Faszination des Trampolinturnens im DTV – es wird Dir bestimmt gefallen!

Wir sind ein großer Verein und haben für jeden etwas anzubieten.
Egal ob „just for fun“ oder mit Lust auf Leistung,
egal ob Mädchen, Junge oder Divers,
bei uns findest Du mit ganz viel Spaß deinen Platz!



Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.

Postanschrift: Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
Geschäftsstelle: Telefon: 04221 / 17685
E-Mail: dtv@delmenhorster-tv.de
Homepage: www.delmenhorster-tv.de
Facebook: www.facebook.com/DTV1856
Instagram: www.instagram.com/delmenhorster_tv_1856/
Geschäftszeiten: montags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
dienstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr
donnerstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Mitgliedschaft im DTV

Die Mitgliedschaft beginnt mit dem beantragten Zeitpunkt, sofern dem Antrag nicht widersprochen wird. Die Mindestdauer einer Mitgliedschaft beträgt ein Jahr. Der freiwillige Austritt ist möglich durch schriftliche Abmeldung unter Beachtung der Mindestdauer der Mitgliedschaft. Die Kündigung kann nur mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. und zum 31.12. des Jahres ausgesprochen werden. Jugendliche werden durch den gesetzlichen Vertreter an- und abgemeldet.

Es sind folgende Beitragssätze gültig:

ab 01.01.2025

Erwachsene	monatlich € 18,00
Kinder und Jugendliche	monatlich € 11,00
gilt auch für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende	
Familie	monatlich € 36,00

Zusatzbeiträge:

Basketball, BJJ/ Ju-Jutsu, Boxen, Einrad,	
Gesundheitssport, Karate, Leichtathletik,	
Leistungsturnen, Qi Gong, Tanzsport - jeweils	monatlich € 4,00
Trampolin	monatlich € 8,00
Fit & Fetzig, Rollkunstlauf jeweils	monatlich € 12,00

Aufnahmegebühr für Neumitglieder ab 18 Jahre	einmalig € 10,00
3. Kind: beitragsfrei, außer Zusatzbeitrag	

DTVital	10er-Karte Fitness-Studio	jeweils €	25,00
	Monatskarte Fitness-Studio	jeweils €	25,00

Anmeldungen: Geschäftsstelle DTV, Am Stadtbad 1 (Sporthalle)
oder via Homepage <https://www.delmenhorster-tv.de/aufnahmeantrag>
Beitragszahlungen durch Einzugsermächtigung erbeten.



HIER FINDEST DU UNS!

Sporthalle am Stadtbad

Badminton, Basketball, BJJ, Hip-Hop, Ju-Jutsu,
Kindertanz-Gruppen, Kunstturnen für Mädchen,
Trampolin-Turnen, Volleyball

Turnhalle Beethoven

BJJ, Einradfahren, Ju-Jutsu, Kinderturnen

Sportanlage Brauenkamp

Leichtathletik

Turnhalle Hermann-Allmers

BJJ, Ju-Jutsu, Kinderturnen

Turnhalle Lessingstraße

Kunstturnen für Mädchen

Turnhalle Schulstraße

Karate, Volleyball

Sporthalle am Stadion

Rollsport

Sporthalle Uhlandstraße

Volleyball

Sporthalle Wehrhahn

Tischtennis, Volleyball

Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.

Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst