



**Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.**

***-SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE-***



☎ 04221/ 17685

✉ dtv@delmenhorster-tv.de



## Wer wir sind

Egal ob Du Spaß an der Bewegung, Lust auf Toben & Spielen, Interesse am Techniktraining hast, gerne mit Freunden aktiv bist oder vielleicht auch gerne an Meisterschaften teilnimmst - Bei uns findest Du Dein passendes Angebot.

In 16 Sportanlagen in Delmenhorst bieten wir Dir pro Woche mehr als 120 Stunden Sport und Spaß –auch in Deiner Nähe

Wir begegnen ALLEN Kindern und Jugendlichen gleichwertig, wir üben zusammen, haben gute Stimmung und gemeinsam jede Menge Spaß, wir respektieren uns und gehen wertschätzend miteinander um.

Seit 2024 haben auch die ehem. Mitglieder des JC Bushido bei uns ein neues sportliches Zuhause gefunden.

Und so sind wir jetzt mit ca. 400 Aktiven in den Bereichen Aikido, BJJ, Boxen, Ju-Jutsu und Karate auch der größte und vielseitigste Kampfkunst- und Kampfsport-Anbieter in Delmenhorst.

Du findest bei uns

- Ballsportarten: Badminton, Basketball, Tischtennis und Volleyball
- Kampfsportarten: Boxen, Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ), Ju-Jutsu und Karate
- Rollsportarten: Einrad, Rollkunstlauf und Rollstuhlsport
- Tanz-Sport, Trampolin-Sport und Turn-Sport
- und natürlich auch Leichtathletik

Unsere lizenzierten Trainerinnen und Trainer fördern und fordern Dich. Im Team ermutigen wir Dich, Dein Bestes zu geben, durch gutes Training besser zu werden und Deine eigenen Ziele schon bald zu erreichen.

Wir sprechen miteinander, lernen gegenseitig voneinander und nutzen unsere unterschiedlichen Stärken. Du triffst Bekannte aus der Schule wieder und lernst neue Freunde kennen.

Mit über 2.500 Mitgliedern und 75 Sportgruppen sind wir der größte Sportverein in Delmenhorst und freuen uns auf Dich.

**Wir sind ... der DTV ... DEIN VEREIN**



## BALLSPORT - Badminton

Infos bei Michael Gartelmann, Tel. 04221/584 5098

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter/in
Donnerstag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	<b>8-11 J.</b>	Francesca Peters
Donnerstag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	<b>ab 12 J.</b>	Michael Gartelmann
Freitag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	<b>ab 12 J.</b>	Francesca Peters

## BALLSPORT - Basketball

Infos bei Aljosha Hakkel, E-Mail [basketball@delmenhorster-tv.de](mailto:basketball@delmenhorster-tv.de)

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	16.00 - 18.00	Wehrhahnhalle	<b>U 14</b>	Aljosha Hakkel
Montag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	<b>U 10/U 12 Anf.</b>	Gheorghe Ursu
Montag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	<b>U 12 Fortg.</b>	Thorben Kösters
Dienstag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	<b>U 18</b>	Leo Seipelt
Mittwoch	18.45 - 20.15	Stadtbadhalle	<b>U 16</b>	Daniel & Alexander
Freitag	15.30 - 17.00	Stadtbadhalle	<b>U 10/U 12 Anf.</b>	Gheorghe Ursu
Freitag	15.30 - 17.00	Stadtbadhalle	<b>U 12 Fortg.</b>	Thorben Kösters
Freitag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	<b>U 16</b>	Daniel & Alexander
Freitag	17.30 - 19.00	Wehrhahnhalle	<b>U 14</b>	Aljosha Hakkel
Freitag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	<b>U 18</b>	Leo Seipelt

## BALLSPORT - Tischtennis

Infos bei Astrid Regele, Tel. 04221/24278, E-Mail [Tischtennis@delmenhorster-tv.de](mailto:Tischtennis@delmenhorster-tv.de)

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	18.00 - 19.30	Wehrhahnhalle	<b>Kinder ab 8 J. &amp; Jugendliche</b>

## BALLSPORT - Volleyball

Infos bei D. Lehmann, Tel. 04221/395 9655, E-Mail [Volleyball@delmenhorster-tv.de](mailto:Volleyball@delmenhorster-tv.de)

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Dienstag	17:00 - 18:30	Halle Blücherweg	<b>Mädchen ab 13</b> Samira
Dienstag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	<b>U18-Kader</b> Kai Stöver
Mittwoch	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	<b>Jungen U12/13</b> Anika Thiel
Mittwoch	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	<b>Mädchen U16</b> Annika Ebken
Mittwoch	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	<b>Mädchen ab 9</b> Patrick Ebken
Mittwoch	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	<b>Jungen ab 13</b> Marco Thiel
Donnerstag	18.30 - 20.00	Uhlandhalle	<b>Mädchen U16</b> Tina B.
Donnerstag	18.30 - 20.00	Uhlandhalle	<b>Mädchen ab 14</b> Florian W.
Freitag	15.30 - 17.00	Stadtbadhalle	<b>Mädchen U13</b> Patrick/ Susi
Freitag	16.00 - 17.30	Wehrhahnhalle	<b>Mädchen U16</b> Tina B.
Freitag	17.00 - 18.30	Uhlandhalle	<b>Mädchen ab 11</b> Luca Pahlke
Freitag	17.00 - 18.30	Uhlandhalle	<b>Jungen ab 14</b> Sascha W.
Freitag	17.00 - 19.00	Uhlandhalle	<b>Mädchen U16</b> Annika Ebken
Freitag	17.00 - 19.00	Wehrhahnhalle	<b>Jungen ab 11</b> Matthias S.
Samstag	10.00 - 11.00	Halle Schulstraße	<b>Mixed ab 6</b> Luca Pahlke
Samstag	11.00 - 12.30	Halle Schulstraße	<b>Jungen ab 12</b> Marco Thiel



## KAMPFKUNST - Karate ab 6 Jahre

Infos bei Jan Sievers, Tel. 0151/28710360, E-Mail [karate@delmenhorster-tv.de](mailto:karate@delmenhorster-tv.de)

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Montag	17.00 - 18.00	Schulstraße	<b>Kids</b> Unterstufe	Stephan Kliche
Montag	18.00 - 19.00	Schulstraße	<b>Kids</b> Mittelstufe	Stephan Kliche
Mittwoch	17.30 - 18.45	Schulstraße	Tiger/ Anfänger	Jara Wieck
Donnerstag	17.00 - 18.00	Schulstraße	<b>Kids</b> Unterstufe	Peter Koehler
Donnerstag	18.00 - 19.00	Schulstraße	<b>Kids</b> Mittelstufe	Peter Koehler
Freitag	19.00 - 20.45	Schulstraße	<b>Kata für Alle</b>	Frank Kaiser
Sonntag	10.30 - 12.15	Schulstraße	<b>Prüfungsvorb.</b>	Stephan Kliche

(nach Absprache jeweils an 2 Sonntagen im Monat)

## KAMPFSPORT – Boxen ab 12 Jahre

Infos bei Thorsten Stöver, Tel. 0170/6218931, E-Mail [boxen@delmenhorster-tv.de](mailto:boxen@delmenhorster-tv.de)

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	17.00 - 18.00	Max-Pl.-Gym	<b>ab 12 J.</b>	Box-Team
Mittwoch	17.00 - 18.00	Max-Pl.-Gym	<b>ab 12 J.</b>	Box-Team
Donnerstag	17.00 - 18.30	Max-Pl.-Halle	<b>ab 12 J.</b>	Box-Team
Donnerstag	17.00 - 18.30	Max-Pl.-Gym	<b>Wettk.-Vorb.</b>	Box-Team
Samstag	15.00 - 16.30	Max-Pl.-Gym	<b>Wettk.-Vorb.</b>	Box-Team

## KAMPFSPORT - BJJ ab 8 Jahre

Infos bei Thais Krüger, Tel. 0179/4563770, E-Mail [bjj@delmenhorster-tv.de](mailto:bjj@delmenhorster-tv.de)

- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	<b>ab 8 Jahre</b>	BJJ-Team
Mittwoch	18:00 - 19.30	Beethoven-Halle	<b>BJJ-Kader</b>	BJJ-Team
Freitag	18.30 - 19.45	Herm.-Allmers	<b>ab 8 Jahre</b>	BJJ-Team
Samstag	09.30 - 12.30	Herm.-Allmers	<b>nach Absprache</b>	BJJ-Team

## KAMPFSPORT - Ju-Jutsu ab 5 Jahre

Infos bei R. Sonntag, Tel. 0152/08973632, E-Mail [ju-jutsu@delmenhorster-tv.de](mailto:ju-jutsu@delmenhorster-tv.de)

- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Dienstag	17.00 - 18.15	Stadtbadhalle	<b>bis Gelbgurt/ ab 6 Jahre</b>
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	<b>ab Gelbgurt/ ab 8 Jahre</b>
Mittwoch	16:45 - 18:00	Beethoven-Halle	<b>Prüfungsvorbereitung</b>
*Mittwoch	16.45 - 17.45	Stadtbadhalle	<b>Anfänger ab 5 Jahre</b>
*Mittwoch	17.45 - 19:00	Stadtbadhalle	<b>Anfänger ab 7 Jahre</b>
Freitag	17.15 - 18.30	Herm.-Allmers	<b>bis Gelbgurt/ ab 6 Jahre</b>
Freitag	18.30 - 19.45	Herm.-Allmers	<b>ab Gelbgurt/ ab 8 Jahre</b>
Samstag	09.30 - 12.30	Herm.-Allmers	<b>nach Absprache</b>

\*Hier geht's ums Ringen, Raufen, Toben und das Erlernen der ersten Ju-Jutsu-Techniken



## Outdoor LEICHTATHLETIK 08.04. – 09.10.26

Infos bei R. Schmid, Tel. 0152/08826815, E-Mail [leichtathletik@delmenhorster-tv.de](mailto:leichtathletik@delmenhorster-tv.de)

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Dienstag	17.00 – 18.30	Sportanl. Brauenkamp	<b>bis 11 J.</b>	Alina Eze
Dienstag	18.00 – 20.00	Sportanl. Brauenkamp	<b>ab 12 J.</b>	Trainer-Team
Mittwoch	nach Absprache			Ekkart Schmidt
Donnerstag	17.00 – 18.30	Sportanl. Brauenkamp	<b>bis 11 J.</b>	Alina Eze
Donnerstag	18.00 – 20.00	Sportanl. Brauenkamp	<b>ab 12 J.</b>	Trainer-Team
Samstag	nach Absprache	Kraftraum	<b>ab 12 J.</b>	Jan Haßlinger

*(Die Sportanl. Brauenkamp befindet sich in der Theodor-Heuss-Straße)*

## ROLLSPORT – Rollkunstlauf Nur nach Anmeldung

Infos bei D. Sanders, WhatsApp: 0176/63300828, E-Mail [Rollkunstlauf@delmenhorster-tv.de](mailto:Rollkunstlauf@delmenhorster-tv.de)

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	17.00 – 18.00	Stadionhalle	<b>Anfänger/ Minis 4 bis 8 Jahre</b>
Montag	17.00 – 20.00	Stadionhalle	<b>Wettbewerbsläufer</b>
Freitag	17.00 – 18.00	Stadionhalle	<b>Anfänger/ 4 Minis bis 8 Jahre</b>
Freitag	17.00 – 20.00	Stadionhalle	<b>Wettbewerbsläufer</b>

**Anmeldungen** in der Rollkunstlauf-Abteilung erst nach Probetraining möglich! Probetraining nur mit Sportkleidung in Begleitung der Eltern. Leihschuhe benötigt? Bitte Schuhgröße (ab 28/29) angeben.

## ROLLSPORT – Einradfahren

**Nur nach Anmeldung** bei der DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	17.00 – 18.30	Beethovenhalle	<b>7 – 14 J.</b>	Magda Biela

## TANZSPORT – Kreativer Kindertanz

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	16.15 - 17.00	Spiegelsaal	<b>4 – 7 Jahre</b>	Barbara Acar

## TANZSPORT – Kindertanz

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	17.05 – 17.50	Spiegelsaal	<b>7 - 10 Jahre</b>	Atena Damrau
Mittwoch	17:55 – 18:50	Spiegelsaal	<b>9 – 12 Jahre</b>	Atena Damrau

## TANZSPORT - Hip-Hop

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Freitag	16.30 – 18.00	Spiegelsaal	<b>9 – 12 Jahre</b>	Dana Pape



## TURNSPORT - Eltern/ Kind ca. 1 – 3 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mittwoch	09.30 - 10.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Mittwoch	10.30 - 11.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	09.30 - 10.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	10.30 - 11.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	16.00 - 17.00	Beethovenhalle	Sabrina Bente
Freitag	16.10 - 17.05	Herm.-Allmers	Sara Schierenbeck

## TURNSPORT – Kinder ab ca. 4 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	16.30 - 18.00	Herm.-Allmers	<b>Mädchen ab 6 J.</b>	Sara Schierenbeck
Donnerstag	15.00 - 16.00	Beethovenhalle	<b>Kinder 4 - 6 J.</b>	Sabrina Bente
Donnerstag	17.00 - 18.00	Beethovenhalle	<b>Kinder 6 - 9 J.</b>	Sabrina Bente
Freitag	15.15 - 16.10	Herm.-Allmers	<b>Kinder 4 - 6 J.</b>	Sara Schierenbeck

## TURNSPORT – Kunstturnen Mädchen

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685, E-Mail [kunstturnen@delmenhorster-tv.de](mailto:kunstturnen@delmenhorster-tv.de)

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	15.00 - 16.30	Lessinghalle	<b>Anf. 6-10 J.</b>	Kerstin Albers
Montag	16.30 - 18.30	Lessinghalle	<b>Fortg. 8-12 J.</b>	Petra Pleus
Dienstag	17.00 - 19.00	Stadtbadhalle	<b>Fortg. 12-16 J.</b>	Petra Pleus
Freitag	15.00 - 16.30	Stadtbadhalle	<b>Fortg. 8-12 J.</b>	Kerstin Albers
Freitag	16.30 - 18.30	Stadtbadhalle	<b>Fortg. 12-16 J.</b>	Petra Pleus

**Derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.**

*Demnächst wird wieder ein fester Schnupper- und Sichtungstag angeboten  
Der Termin wird rechtzeitig von der Geschäftsstelle bekannt gegeben.*

## TURNSPORT - Trampolin

Infos bei M. Schallschmidt, Tel. 0163/8010682, E-Mail [Trampolin@delmenhorster-tv.de](mailto:Trampolin@delmenhorster-tv.de)

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	15.30 - 18.30	Stadtbadhalle	<b>Wettkampfgruppe</b>
Donnerstag	16.30 - 18.15	Stadtbadhalle	<b>Anfänger bis 10 Jahre*</b>
Donnerstag	17.30 - 20.00	Stadtbadhalle	<b>Fortgeschrittene ab 11 Jahre</b>

Stand: 11.05.2026



# Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.

**Postanschrift:** Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst  
**Geschäftsstelle:** Telefon: 04221 / 17685  
E-Mail: dtv@delmenhorster-tv.de  
Homepage: www.delmenhorster-tv.de  
Facebook: [www.facebook.com/DTV1856](http://www.facebook.com/DTV1856)  
Instagram: [www.instagram.com/delmenhorster\\_tv\\_1856/](http://www.instagram.com/delmenhorster_tv_1856/)

**Geschäftszeiten:** montags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr  
dienstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr  
donnerstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr

## Mitgliedschaft im DTV

Die Mitgliedschaft beginnt mit dem beantragten Zeitpunkt, sofern dem Antrag nicht widersprochen wird. Die Mindestdauer einer Mitgliedschaft beträgt ein Jahr. Der freiwillige Austritt ist möglich durch schriftliche Abmeldung unter Beachtung der Mindestdauer der Mitgliedschaft. Die Kündigung kann nur mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. und zum 31.12. des Jahres ausgesprochen werden. Jugendliche werden durch den gesetzlichen Vertreter an- und abgemeldet.

## Es sind folgende Beitragssätze gültig:

**ab 01.01.2025**

Erwachsene	monatlich € 18,00
Kinder und Jugendliche	monatlich € 11,00
gilt auch für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende	
Familie	monatlich € 36,00
Zusatzbeiträge:	
Basketball, BJJ/ Ju-Jutsu, Boxen, Einrad,	
Gesundheitssport, Karate, Leichtathletik,	
Leistungsturnen, Qi Gong, Tanzsport - jeweils	monatlich € 4,00
Trampolin	monatlich € 8,00
Fit & Fetzig, Rollkunstlauf jeweils	monatlich € 12,00
Aufnahmegebühr für Neumitglieder ab 18 Jahre	einmalig € 10,00
3. Kind: beitragsfrei, <b>außer Zusatzbeitrag</b>	
DTVital	
10er-Karte Fitness-Studio	jeweils € 25,00
Monatskarte Fitness-Studio	jeweils € 25,00

**Anmeldungen:** Geschäftsstelle DTV, Am Stadtbad 1 (Sporthalle)  
oder via Homepage <https://www.delmenhorster-tv.de/aufnahmeantrag>  
Beitragszahlungen durch Einzugsermächtigung erbeten.



WIR SUCHEN  
**DICH!**

*ab sofort*

**Kursleiter\*innen • Trainer\*innen • Übungsleiter\*innen**

- ✓ mit oder ohne Erfahrung
- ✓ Leidenschaft und Herz
- ✓ mit verschiedenen Schwerpunkten

In unserer **Sportfamilie** kannst du deine Ideen mit viel Spaß verwirklichen und Menschen auf ihrem Weg zum sportlichen Erfolg unterstützen. **Wir helfen** dir natürlich auch gern auf dem **Weg zur ÜL-/Trainer\*innen-Lizenz.**

**Haben wir dein Interesse geweckt?**

Dann rufe uns einfach unter **04221-17685** an oder sende uns deine Bewerbung per E-Mail an [job@delmenhorster-tv.de](mailto:job@delmenhorster-tv.de) oder postalisch an folgende Adresse:

**Delmenhorster TV, Nicole Pierron, Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst**