



## Cane-Fu

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mi	19.30-21.00	12	15.04.-01.07.	Parkschule, Gymnastikhalle	

## FASZIO®

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Di	17.30-18.30	9	14.04.-09.06.	Stadtbadhalle, Spiegelsaal	

## Flexibar meets Friends

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mi	18.45-19.45	8	29.04.-01.07.	Stadtbadhalle, Vereinsheim	20.05. + 03.06.

## GynetiXx®

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mi	17.30-18.30	9	15.04.-10.06.	Stadtbadhalle, Vereinsheim	20.05.
1xMo.	19.00-20.00		18.05.		

## Line Dance

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	17.55-18.55	10	13.04.-29.06.	Spiegelsaal	20.04.+ 25.05.
Mo	19.10-20.10	10	13.04.-29.06.	Spiegelsaal (Fortgeschrittene)	20.04. + 25.05.

## ME-TIME

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Do	19.15-20.45	3	07.05.-04.06.	Stadtbadhalle, Vereinsheim	14.05. + 21.05.

## Pilates

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Do	16.05-17.05	9	16.04.-25.06.	Spiegelsaal	23.04. + 14.05.

## Taiji Quan

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	16.45-17.45	11	13.04.-29.06	Spiegelsaal	25.05.

## Yoga

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Di	19.15-20.30	6	28.04.-30.06.	Stadtbadhalle, Vereinsheim	12.+19.5./9.+16.6.
Do	10.15-11.45	10	16.04.-25.06.	Spiegelsaal	14.05.

## Zumba® Fitness

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Do	17.45-18.45	10	16.04.-25.06.	Stadtbadhalle, Spiegelsaal	14.05.
Do	19.00-20.00	10	16.04.-25.06.	Stadtbadhalle, Spiegelsaal	14.05.

## Zumba® Gold

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mi	15.00-16.00	11	15.04.-24.06.	Stadtbadhalle, Spiegelsaal	

## Nordic Walking

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	18.00-19.00	10	13.04.-22.06.	Treffpunkt „Kleines Haus“	25.05.

**Kursbeitrag:** Nichtmitglieder 8,00 €/ 60 Min., Mitglieder 3,00€/ 60 Min.

Anmeldung über die Geschäftsstelle: Tel.: 04221/17685, E-Mail: [dtv@delmenhorster-tv.de](mailto:dtv@delmenhorster-tv.de)

Kursbeiträge werden per Lastschrift eingezogen. Anmeldung und SEPA-Mandat sind erforderlich!