



Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

-SPORT- UND BEWEGUNGS-ANGEBOT 2025-



☎ 04221/ 17685

✉ dtv@delmenhorster-tv.de



Wer wir sind

Der DTV ist mit über 2.450 Mitgliedern jeden Alters der größte Sportverein in Delmenhorst. Wir bieten Dir in unserem vielfältigen Sport-, Spiel- und Bewegungsangebot sowohl Leistungssport als auch Freizeit-, Fitness- und Gesundheits-Sport. Aikido, Basketball und BJJ findest Du in Delmenhorst nur bei uns unter einem Dach. Dabei fördern wir Gemeinschaft, soziale Kontakte und Zusammenhalt.

Egal ob Du Spaß an der Bewegung, Lust auf Toben & Spielen, Interesse am Techniktraining hast, gerne mit Freunden aktiv bist oder vielleicht auch gerne an Meisterschaften teilnimmst - Bei uns findest Du Dein passendes Angebot. Seit 2024 haben auch die ehem. Mitglieder des JC Bushido bei uns ein neues sportliches Zuhause gefunden. Und so sind wir jetzt mit ca. 400 Aktiven in den Bereichen Aikido, BJJ, Boxen, Ju-Jutsu und Karate auch der größte und vielseitigste Kampfkunst- und Kampfsport-Anbieter in Delmenhorst.

Wir begegnen ALLEN Mitmenschen gleichwertig, wir üben zusammen, haben gute Stimmung und gemeinsam jede Menge Spaß, wir respektieren uns, nehmen aufeinander Rücksicht und gehen wertschätzend miteinander um. Unsere lizenzierten Trainerinnen und Trainer fördern und fordern Dich. Im Team ermutigen wir Dich, durch gutes Training besser zu werden und Deine eigenen Ziele zu erreichen. Wir sprechen miteinander, lernen gegenseitig voneinander und nutzen unsere unterschiedlichen Stärken. Du triffst „alte“ Bekannte wieder und lernst „neue“ Freunde kennen.

Aber der DTV ist noch mehr!

Zahlreiche regionale, nationale und internationale Erfolge in diversen Sportarten sind Beweis dafür, dass wir seit vielen Jahren vielseitigen Breitensportangebote UND Leistungssport ermöglichen.

Gerne begrüßen wir auch Dich in unserer Sportfamilie.

Ruf uns unter 17685 gerne an - oder mach zum Schnuppern einfach direkt in einer Trainingsstunde mit.

Wir freuen uns auf jeden Fall, Dich kennen zu lernen.

Wir sind ... der DTV ... DEIN VEREIN



Sportangebot im DTV

Ballsport:	Badminton, Basketball, Tischtennis	4
	Volleyball	5
Fitness:	DTVital-Studio	5
	Body-Fit, Budo-DAN-Oldies, Fußball-Fit, Sport & Spaß	6
	Sport & Spaß für Männer, Yogilatis, Fit & Fetzig	6
Gesundheit:	Herzsport, Rollstuhlsport	7
	Rückenfit/ Orthopädie, Qi-Gong	7
Gymnastik:	Fit & Mobil, Ehepaare & Paare, Frauen	8
	Seniorinnen, Männer-Gymnastik, Stuhlgymnastik	8
Geselliges:	Für Herz und Seele	9
Kampfkunst:	Aikido, Karate	9
Kampfsport:	Boxen	9
	BJJ (Brazilian Jiu-Jitsu), Ju-Jutsu	10
Leichtathletik:	Leichtathletik	10
Outdoor:	Bike-Touren	11
	3.000 Schritte, Graft Fit, Nordic-Walking-Treff	11
Rollsport:	Rollkunstlauf	11
	Einradfahren	11
Tanzsport:	Kreativer Kindertanz, Kindertanz, Hip-Hop	12
	Bauchtanz, Schottische Tänze, Standard/ Latein	12
Turnsport:	Eltern/ Kind, Kinder, Kunstturnen Mädchen	13
	Trampolin-Turnen	13
Infos:	Sponsoren	14
	Beiträge/ Kontaktdaten	15

Stand: 18.11.25



BALLSPORT - Badminton

Infos bei Michael Gartelmann, Tel. 04221/584 5098

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter/in
Mittwoch	20.00 – 21.45	Stadtbadhalle	ab 18 J.	Michael Gartelmann
Donnerstag	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	8-11 J.	Francesca Peters
Donnerstag	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	ab 12 J.	Michael Gartelmann
Freitag	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	ab 12 J.	Francesca Peters
Freitag	20.00 – 21.45	Stadtbadhalle	ab 18 J.	Michael Gartelmann

BALLSPORT - Basketball

Infos bei Aljosha Hakkel, E-Mail basketball@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	16.00 – 18.00	Wehrhahnhalle	U 14	Aljosha Hakkel
Montag	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	U 10/U 12 Anf.	Gheorghe Ursu
Montag	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	U 12 Fortg.	Thorben Kösters
Montag	20.15 – 21.45	Stadtbadhalle	1. Herren	Björn Veit
Montag	20.15 – 21.45	Stadtbadhalle	3. Herren	Jan Bölling
Dienstag	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	U 18	Leo Seipelt
Mittwoch	18.45 – 20.15	Beethovenhalle	U 16	Daniel & Alexander
Mittwoch	20.15 – 21.45	Stadtbadhalle	2. Herren	Aljosha Hakkel
Mittwoch	20.15 – 21.45	Stadtbadhalle	4. Herren	Aljosha Hakkel
Mittwoch	20.15 – 21.45	Herm.-Allmers	Hobby/mixed	Mathias Lülker v. Türk
Donnerstag	20.15 – 21.45	Stadtbadhalle	1. Herren	Björn Veit
Freitag	15.30 – 17.00	Stadtbadhalle	U 10/U 12 Anf.	Gheorghe Ursu
Freitag	15.30 – 17.00	Stadtbadhalle	U 12 Fortg.	Thorben Kösters
Freitag	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	U 16	Daniel & Alexander
Freitag	17.30 – 19.00	Wehrhahnhalle	U 14	Aljosha Hakkel
Freitag	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	U 18	Leo Seipelt
Freitag	20.15 – 21.45	Stadtbadhalle	2. Herren	Aljosha Hakkel
Freitag	20.15 – 21.45	Stadtbadhalle	4. Herren	Aljosha Hakkel

BALLSPORT - Tischtennis

Infos bei Astrid Regele, Tel. 04221/24278, E-Mail Tischtennis@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	18.00 – 19.30	Wehrhahnhalle	Kinder ab 8 J. & Jugendliche
Montag	19.00 – 21.45	Wehrhahnhalle	Erwachsene

zusätzlich jeweils jeder 1. und 3. Freitag im Monat nach Absprache



BALLSPORT - Volleyball

Infos bei D. Lehmann, Tel. 04221/395 9655, E-Mail Volleyball@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Montag	20.00 – 22.00	Halle Altengraben	2. Damen	Michaela Ost
Montag	20.00 – 22.00	Stadtbadhalle	3. Damen	Matthias L.
Montag	20.00 – 22.00	Stadtbadhalle	4. Herren	Andrei D.
Montag	20.00 – 22.00	Halle Altengraben	1. Herren	Stephan L.
Dienstag	17.00 – 18.30	Halle Blücherweg	Mädchen ab 9	Patrick E.
Dienstag	18.30 – 20.00	Halle Blücherweg	5. Damen	Amelie Wild
Dienstag	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	U18-Kader	Kai Stöver
Dienstag	20.00 – 22.00	Halle Schulstraße	1. Damen	Kai Stöver
Dienstag	20.00 – 22.00	Stadtbadhalle	5. Herren	Marco Thiel
Dienstag	20.00 – 22.00	Halle Blücherweg	2. & 3. Herren	Martin K.
Mittwoch	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	Jungen U12/13	Anika Thiel
Mittwoch	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	Mädchen U16	Annika Ebken
Mittwoch	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	Jungen ab 13	Marco Thiel
Mittwoch	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	4. Damen	Anika Thiel
Donnerstag	18.00 – 20.00	Halle Blücherweg	2. & 3. Herren	Martin K.
Donnerstag	18.30 – 20.00	Uhlandhalle	5. Damen	Amelie Wild
Donnerstag	18.30 – 20.00	Uhlandhalle	Mädchen U16	Tina B.
Donnerstag	18.30 – 20.00	Uhlandhalle	Mädchen ab 14	Florian W.
Donnerstag	20.00 – 22.00	Uhlandhalle	1. Damen	Kai Stöver
Donnerstag	20.00 – 22.00	Uhlandhalle	3. Damen	Matthias L.
Donnerstag	20.00 – 22.00	Halle Blücherweg	1. Herren	Stephan L.
Donnerstag	20.00 – 22.00	Holbein-Halle	Hobby/mixed*	Heidrun W.-S.
<i>*Infos bei Heidrun Weete-Suhr, Tel. 0171/4127668</i>				
Freitag	17.00 – 18.30	Uhlandhalle	Mädchen ab 11	Luca Pahlke
Freitag	17.00 – 18.30	Uhlandhalle	Jungen ab 14	Sascha W.
Freitag	17.00 – 19.00	Uhlandhalle	Mädchen U16	Annika Ebken
Freitag	17.00 – 19.00	Wehrhahnhalle	Jungen ab 11	Matthias S.
Freitag	18.30 – 21.00	Uhlandhalle	5. Herren	Marco Thiel
Freitag	18.30 – 21.00	Uhlandhalle	4. Damen	Anika Thiel
Freitag	18.30 – 21.00	Uhlandhalle	5. Herren	Marco Thiel
Freitag	19.00 – 21.00	Uhlandhalle	4. Herren	Andrei D.
Samstag	10.00 – 11.00	Halle Schulstraße	Mixed ab 6	Luca Pahlke
Samstag	11.00 – 12.30	Halle Schulstraße	Jungen ab 12	Marco Thiel

DTVital FITNESS-Studio nur für Mitglieder

Infos: DTVital, Tel. 04221/155482, E-Mail dtvital@delmenhorster-tv.de

Montag bis Freitag 09.00 Uhr – 12.30 Uhr und 16.00 Uhr – 20.00 Uhr

Zum kostenlosen Schnuppertraining und zur

Erstellung des Trainingsplanes ist eine Anmeldung erforderlich!

Einmalige Nutzung mit 10er-Schnupperkarte € 25,00 möglich. Danach Nutzung wahlweise mit 10er-Karte € 25,00 oder Monatskarte € 25,00. Der zusätzlich zu entrichtende Mitgliedsbeitrag ermöglicht auch andere Sportangebote



FITNESS – Body-Fit

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	18.30 – 20.00	Halle Schulstraße	35 +	Birgit Lettow
Dienstag	19.45 – 21.00	Herm.-Allmers	50 +	Anne Till
Mittwoch	08.30 – 09.30	Spiegelsaal	40 +	St. Göretzlehner
Donnerstag	18.30 – 19.30	Stadtbadhalle	50 +	Nadine Gonsior
Freitag	08.30 – 09.30	Spiegelsaal	40 +	Sylvia Menkens

FITNESS – Budo-DAN-Oldies

Infos bei Thorsten Schnare, E-Mail t.schnare@gmx.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	18.30 – 20.00	Holbein-Halle	Dan-Oldies 60+	Thorsten Schnare

FITNESS - Fußball

Infos bei Frederik Heinke, E-Mail frederik.heinke@gmx.net

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Dienstag	18.30 – 20.00	Max-Planck-Halle	ab 16 J.	Frederik Heinke

FITNESS – Sport & Spaß mixed

Infos bei Ralph Dziemba, Tel. 0152/5614 4561

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	20.00 – 21.30	Max-Planck-Halle	55 +	Ralph Dziemba

FITNESS – Männer Sport & Spaß

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685 - oder einfach spontan reinschnuppern.

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Dienstag	20.00 – 21.30	Stadtbadhalle	alle Alterskl.	Frank Pfefferkorn

FITNESS – Yogilatis

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	17.30 – 18.30	Halle Schulstraße	Erwachsene	Birgit Lettow

GESUNDHEIT - Fit & Fetzig

Zurzeit findet kein Angebot statt. Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685



GESUNDHEIT – Herzsport für Mitglieder

nur nach Anmeldung in der DTV-Geschäftsstelle möglich, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	18.00 – 19.00	Stadtbadhalle	Mitglieder	Frank Pfefferkorn
Montag	18.30 – 20.00	Stadtbadhalle	Verordnung	Reha-Team
Mittwoch	17.00 – 18.15	Halle Schulstraße	HS-Volleyball	Nadine Gebel
Donnerstag	09.40 – 11.10	Stadtbadhalle	HS-Volleyball	Iryna Myanovska

GESUNDHEIT – Herzsport für Nichtmitglieder

nur nach Anmeldung in der DTV-Geschäftsstelle möglich, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	18.30 – 19.30	Schulstraße	Verordnung	Nadine Gebel
Mittwoch	19.45 – 20.45	Schulstraße	Verordnung	Nadine Gebel

GESUNDHEIT - Rollstuhlsport

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	17.15 – 19.00	Stadtbadhalle	Rollstuhlsport	Manuela Böttcher

GESUNDHEIT – Rückenfit/ Orthopädie. für Mitglieder

nur nach Anmeldung in der DTV-Geschäftsstelle möglich, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	08.30 – 09.30	Spiegelsaal	Mitglieder	St. Göretzlehner
Dienstag	17.00 – 18.00	Halle Schulstraße	Mitglieder	Iryna & Nadine
Dienstag	18.00 – 19:00	Halle Schulstraße	Mitglieder	Iryna & Nadine
Freitag	10.00 – 11.00	Spiegelsaal	Mitglieder	Nadine Gebel
Freitag	11.00 – 12.00	Spiegelsaal	Mitglieder	Nadine Gebel

GESUNDHEIT – Reha/ Orthopädie

nur nach Anmeldung in der DTV-Geschäftsstelle möglich, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	08.30 – 09.30	Vereinsheim	Verordnung	Birgitta Bergenthal
Montag	09.40 – 10.40	Spiegelsaal	Verordnung	Birte Westerkamp
Montag	17.30 – 18.30	Vereinsheim	Verordnung	Nadine Gebel
Dienstag	11.30 – 12.30	Spiegelsaal	Verordnung	Birgit Lettow
Dienstag	19.00 – 20.00	Halle Schulstraße	Verordnung	Iryna & Nadine

GESUNDHEIT – Qi Gong

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	10.10 – 11.15	Spiegelsaal	Erwachsene	Karin Hohnholz



GYMNASTIK – Fit & Mobil

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685 - oder einfach spontan reinschnuppern.

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	17.00 – 18.00	Stadtbadhalle	80 +	Frank Pfefferkorn

GYMNASTIK – Ehepaare & Paare

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Donnerstag	17.15 – 18.15	Stadtbadhalle	60 +	Nadine Gonsior

GYMNASTIK – Fitness für Frauen

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	19.00 – 20.00	Halle Schulstraße	60 +	Nadine Gonsior
Montag	19.00 – 20.15	Beethovenhalle	65 +	Birgit Warrelmann
Dienstag	18.30 – 19.45	Herm.-Allmers	50 +	Anne Till
Mittwoch	10.00 – 11.00	Spiegelsaal	65 +	Elke Schaffarzyk
Mittwoch	17.15 – 18.30	Herm.-Allmers	60 +	Birgit Warrelmann
Mittwoch	19.00 – 20.00	Stadtbadhalle	55 +	Birgit Warrelmann

GYMNASTIK – Seniorinnen

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	09.00 – 10.00	Spiegelsaal	70 +	Karin Ulbrich
Dienstag	18.30 – 19.30	Holbeinhalle	60 +	Beate Hertel
Donnerstag	08.45 – 10.00	Spiegelsaal	60 +	Anne Till
Donnerstag	15.15 – 16.15	Spiegelsaal	70 +	Beate Hertel

GYMNASTIK – Männer-Gymnastik

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Donnerstag	20.00 – 21.30	Stadtbadhalle	65 +	Britta Brand-Kubitza

GYMNASTIK – Stuhlgymnastik

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Montag	09.45 – 10.45	Vereinsheim	Ralph Dziemba
Montag	11.00 – 12.00	Vereinsheim	Ralph Dziemba
Montag	12.15 – 13.15	Vereinsheim	Ralph Dziemba



GESELLIGES – für Herz & Seele

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	nach Absprache	Vereinsheim	Spiele-Nachmittag
Montag	nach Absprache	Vereinsheim	Plattdeutscher Nachmittag
Dienstag	nach Absprache		Radfahren & Wandern
Donnerstag	nach Absprache	Vereinsheim	Spiele-Nachmittag

KAMPFKUNST - AIKIDO ab 25 Jahre

Infos bei Rasmus Günther, Tel. 0172/5409441

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	18.30 - 20.00	Parkschul-Halle	ab 25 J.	Rasmus Günther
Freitag	18.30 - 20.00	Parkschul-Halle	ab 25 J.	Rasmus Günther

KAMPFKUNST - Karate ab 6 Jahre

Infos bei Jan Sievers, Tel. 0151/28710360, E-Mail karate@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Montag	17.00 - 18.00	Schulstraße	Kids Unterstufe	Stephan Kliche
Montag	18.00 - 19.00	Schulstraße	Kids Mittelstufe	Stephan Kliche
Dienstag	19.30 - 21.30	Holbeinhalle	SV für Alle	Peter Koehler
<i>(jeweils 1. Dienstag im Monat Training nur für Trainerteam und DAN-Anwärter)</i>				
Mittwoch	17.30 - 18.45	Schulstraße	Tiger/ Anfänger	Jara Wieck
Mittwoch	19.00 - 20.45	Schulstraße	Jug./ Erwachs.	Stephan Kliche
Donnerstag	17.00 - 18.00	Schulstraße	Kids Unterstufe	Peter Koehler
Donnerstag	18.00 - 19.00	Schulstraße	Kids Mittelstufe	Peter Koehler
Donnerstag	19.00 - 20.45	Schulstraße	Jug./ Erwachs.	Stephan Kliche
Freitag	17.30 - 19.00	Schulstraße	Oldies 50+	Peter Koehler
Freitag	19.00 - 20.45	Schulstraße	Kata für Alle	Frank Kaiser
Sonntag	10.30 - 12.15	Schulstraße	Prüfungsvorb.	Stephan Kliche

(nach Absprache jeweils an 2 Sonntagen im Monat)

KAMPFSPORT – Boxen ab 12 Jahre

Infos bei Thorsten Stöver, Tel. 0170/6218931, E-Mail boxen@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	17.00 - 18.00	Max-Pl.-Gym	ab 12 J.	Leonid Yankilevich
Montag	18.00 - 19.30	Max-Pl.-Halle	ab 16 J.	Leonid Yankilevich
Mittwoch	17.00 - 18.00	Max-Pl.-Gym	ab 12 J.	Leonid Yankilevich
Mittwoch	18.00 - 19:30	Max-Pl.-Gym	ab 16 J.	Leonid Yankilevich
Donnerstag	17.00 - 18.30	Max-Pl.-Halle	ab 12 J.	Leonid Yankilevich
Donnerstag	17.00 - 18.30	Max-Pl.-Gym	Wettk.-Vorb.	Leonid Yankilevich
Freitag	18.00 - 19.30	Stadion-Gym	ab 16 J.	Leonid Yankilevich
Samstag	15.00 - 16.30	Max-Pl.-Gym	Wettk.-Vorb.	Leonid Yankilevich



KAMPFSPORT - BJJ ab 8 Jahre

Infos bei Andreas Tietjen, Tel. 0162/3448929, E-Mail bjj@delmenhorster-tv.de
- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Montag	17.00 – 18.30	Herm.-Allmers	Kader-Training	BJJ-Team
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	ab 8 J.	BJJ-Team
Dienstag	19.30 - 21.00	Stadtbadhalle	ab 16 J.	BJJ-Team
Freitag	18.15 - 19.30	Herm.-Allmers	ab 8 J.	BJJ-Team
Freitag	19.30 - 21.15	Herm.-Allmers	ab 16 J.	BJJ-Team
Samstag	09.30 – 12.30	Herm.-Allmers	BJJ-Wettkampf-Vorbereitung	

(jeweils jeder 1. und 3. Samstag im Monat)

KAMPFSPORT - Ju-Jutsu ab 5 Jahre

Infos bei R. Sonntag, Tel. 0152/08973632, E-Mail ju-jutsu@delmenhorster-tv.de
- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Dienstag	17.00 - 18.15	Stadtbadhalle	ab 6 J.	JJ-Team
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	ab 12 J.	JJ-Team
Dienstag	19.30 - 21.00	Stadtbadhalle	ab 16 J.	JJ-Team
Mittwoch	16.30 - 17.45	Stadtbadhalle	ab 5 J.	JJ-Team
Mittwoch	17.45 – 19.00	Stadtbadhalle	ab 12 J.	JJ-Team
Freitag	17.05 - 18.15	Herm.-Allmers	ab 6 J.	JJ-Team
Freitag	18.15 - 19.30	Herm.-Allmers	ab 12 J.	JJ-Team
Freitag	19.30 - 21.15	Herm.-Allmers	ab 16 J.	JJ-Team
Samstag	09.30 – 12.30	Herm.-Allmers	JJ-Prüfungsvorbereitung	

(nach Absprache jeweils an 2 Samstagen im Monat)

LEICHTATHLETIK Oktober bis März

Infos bei R. Schmid, Tel. 0152/08826815, E-Mail leichtathletik@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Dienstag	17.00 – 19.00	Stadtbadhalle	7 - 11 J.
Dienstag	19.00 – 20.00	Stadtbadhalle	ab 12 J.
Freitag	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	7 - 11 J.
Freitag	18.30 – 20.15	Stadtbadhalle	ab 12 J.
Samstag	nach Absprache	Fitness-Studio	ab 12 J.
Sonntag	nach Absprache	Stadion	ab 12 J.



Outdoor – Bike-Touren

Infos bei Ralph Dziemba, Tel. 0152/ 56144561

Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Zeiten und Treffpunkt siehe Flyer/ Homepage			T Ralph Dziemba
<i>Voraussetzung: Sichereres Fahrrad/ Pedelec, Fahrradhelm, Sportbekleidung</i>			

Outdoor – 3.000 Schritte

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Übungsleiterin
Donnerstag	10.00	Nachbarschaftsbüro, Elbinger Str. 8	Franz Winzinger

Outdoor – Graft-Fit

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685 - oder einfach spontan reinschnuppern.

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	15.30 – 16.30	Eing. Stadtbadhalle	Erwachs.	Frank Pfefferkorn

Outdoor NORDIC WALKING TREFF

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	08.45 – 09.45	Eing. Stadtbadhalle	Erwachs.	Elke Riesmeier
<i>Vorkenntnisse/ Vorerfahrungen sind erforderlich</i>				

ROLLSPORT – Rollkunstlauf Nur nach Anmeldung

Infos bei D. Sanders, WhatsApp: 0176/63300828, E-Mail Rollkunstlauf@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	17.00 – 18.00	Stadionhalle	Anfänger/ Minis 4 bis 8 Jahre
Montag	17.00 – 20.00	Stadionhalle	Wettbewerbsläufer
Freitag	17.00 – 18.00	Stadionhalle	Anfänger/ 4 Minis bis 8 Jahre
Freitag	17.00 – 20.00	Stadionhalle	Wettbewerbsläufer

Anmeldungen in der Rollkunstlauf-Abteilung erst nach Probetraining möglich! Probetraining nur mit Sportkleidung in Begleitung der Eltern. Leihschuhe benötigt? Bitte Schuhgröße (ab 28/29) angeben.

ROLLSPORT – Einradfahren

Nur nach Anmeldung bei der DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	17.00 – 18.30	Beethovenhalle	7 – 14 J.	Magda Biela



TANZSPORT – Kreativer Kindertanz

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	16.15 - 17.00	Spiegelsaal	4 – 7 Jahre	Beverly Munke

TANZSPORT – Kindertanz

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	17.05 – 17.50	Spiegelsaal	6 – 10 Jahre	Atena Damrau
Mittwoch	17:55 – 18:50	Spiegelsaal	9 – 12 Jahre	Atena Damrau

TANZSPORT - Hip-Hop

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Freitag	16.30 – 18.00	Spiegelsaal	9 – 12 Jahre	Dana Pape

TANZSPORT - Bauchtanz

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	19.00 – 20.30	Spiegelsaal	Frauen	Ayse Homeyer

TANZSPORT - Schottische Tänze

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	19.00 – 20.30	Spiegelsaal	Erwachsene	Andrea Kaufmann

TANZSPORT - Standard/ Latein

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	20.30 – 22.00	Spiegelsaal	Erwachsene	Sylke Mahn



TURNSPORT - Eltern/ Kind ca. 1 – 3 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mittwoch	09.30 - 10.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Mittwoch	10.30 - 11.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	09.30 - 10.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	10.30 - 11.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	16.00 - 17.00	Beethovenhalle	Sabrina Bente
Freitag	16.10 - 17.05	Herm.-Allmers	Veronika Kaaz

TURNSPORT – Kinder ab ca. 4 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	16.30 - 18.00	Herm.-Allmers	Mädchen ab 6 J.	Amelie Wild
Donnerstag	15.00 - 16.00	Beethovenhalle	Kinder 4 - 6 J.	Sabrina Bente
Donnerstag	17.00 - 18.00	Beethovenhalle	Kinder 6 - 9 J.	Sabrina Bente
Freitag	15.15 - 16.10	Herm.-Allmers	Kinder 4 - 6 J.	Veronika Kaaz

TURNSPORT – Kunstturnen Mädchen

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685, E-Mail kunstturnen@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	15.00 - 16.30	Lessinghalle	Anf. 6-10 J.	Kerstin Albers
Montag	16.30 - 18.30	Lessinghalle	Fortg. 8-12 J.	Petra Pleus
Dienstag	17.00 - 19.00	Stadtbadhalle	Fortg. 12-16 J.	Petra Pleus
Freitag	15.00 - 16.30	Stadtbadhalle	Fortg. 8-12 J.	Kerstin Albers
Freitag	16.30 - 18.30	Stadtbadhalle	Fortg. 12-16 J.	Petra Pleus

Derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.

Demnächst wird wieder ein fester Schnupper- und Sichtungs-Tag angeboten

Der Termin wird rechtzeitig von der Geschäftsstelle bekannt gegeben.

TURNSPORT - Trampolin

Infos bei M. Schallschmidt, Tel. 0163/8010682, E-Mail Trampolin@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	15.30 - 18.30	Stadtbadhalle	Wettkampfgruppe
Donnerstag	16.30 - 18.15	Stadtbadhalle	Anfänger bis 10 Jahre*
Donnerstag	17.30 - 20.00	Stadtbadhalle	Fortgeschrittene ab 11 Jahre

***in der Anfänger-Gruppe derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.**



Sponsoren:



Ihr Partner in Sachen Heizung und Sanitär

Wir sind ein Meisterbetrieb mit ausgebildeten Heizungs- und Sanitärtechnikern im täglichen Kundeneinsatz.

www.peper-servicetechnik.de
Heizung • Sanitär • Solar • Lüftung
Kundendienst
04221 - 9169106
info@peper-servicetechnik.de
Posener Straße 22 • 27755 Delmenhorst

GERNE BRILLE TRAGEN

OPTIK Stapenhorst
Brillen • Kontaktlinsen

Bahnhofstraße 38
27749 Delmenhorst
Telefon (04221) 1 84 19
Telefax (04221) 1 71 26
www.optik-stapenhorst.de

Debeka

Versichern und Bausparen

Frederic Wittmer
Servicebüro Delmenhorst
Mobil: +49 171 - 5 54 74 57

Altko Sanierung

Robert Mestinek
Soltauer Straße 17
27751 Delmenhorst
Fon: (0 42 21) 96 80 15
Mobil: (01 62) 9 79 98 49
info@co2-sanierung.de
www.co2-sanierung.de

ProFaTec
Professionelle Fassaden Technik

- Fenster und Türen
- Einblasdämmung
- WDVS jeglicher Art
- Geschossdecken- und Kellerdeckendämmung

Thomsen

HOTEL - RESTAURANT
Seit 1951

- 150 Betten, Zimmer mit Telefon und TV
- Geschäftstreffen - Familienfeiern
- Spezialitäten und typische Gerichte in exzellenter Qualität
- Buffets, auch außer Haus
- 6 Bundeskegelbahnen

Bremer Straße 186 • 27751 Delmenhorst • Tel. (0 42 21) 970 - 0 • Fax (0 42 21) 7 00 01

HMSE AUTOPRO

DIE WERKSTATT.
BREMER STR. 143 - 27751 DELMENHORST
TELEFON: +49 4221 - 7 03 28

RALF THORSTEN BÜHRING
MALERMEISTER

WIEKHORNER HEUWEG 95
27753 DELMENHORST
TEL 04221-968155
FAX 04221-968119
MOBIL 0171-4739484

primus
WERBECENTER

WIR FÜR IHRE IMMOBILIE

WEG-VERWALTUNG

- Pünktliche Abrechnung**
Fertigstellung der Gesamt- und Einzelabrechnung im ersten Halbjahr.
- Kompetenz**
Ausgebildete Immobilienkaufleute betreuen Ihre Immobilie.
- Es ist Ihr Geld**
Sichere, risikolose Anlage der Rücklagen.
- Wir vor Ort**
Regelmäßige Begehungen sorgen für mehr Sicherheit.
- Vertrauen**
Professionelle Zusammenarbeit auf Augenhöhe.
- 24-Stunden-Notdienst**
Sicherheit für Eigentümer und Mieter.

MIETHAUSVERWALTUNG

- Transparenz**
Übersichtliche Abrechnungen für Eigentümer und Mieter.
- Recht behalten**
Mietverträge auf neuestem Kenntnisstand sorgen für Rechtssicherheit.
- Mietrecht ist kompliziert**
Nein, für uns ist es Leidenschaft!
- Wirtschaftlichkeit**
Wir sichern für Sie langfristige Ergebnisse und Werterhaltung.
- Neue Mieter gesucht?**
Wir suchen die Neuen, regeln die Übergabe und vieles mehr.
- Liquidität**
Planung und Controlling verhindern Überraschungen.

WIR IMMOBILIENMANAGER

Baurewin Immobilienmanagement GmbH
Seethener Str. 10 B | 27755 Delmenhorst
T: 04221 689 59-20 | info@wir-immobilienmanager.de
wir-immobilienmanager.de |

Nur gemeinsam mit unseren Sponsoren können wir das Beste für Dich, Deine Familie und Freunde erreichen.



Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.

Postanschrift: Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
Geschäftsstelle: Telefon: 04221 / 17685
E-Mail: dtv@delmenhorster-tv.de
Homepage: www.delmenhorster-tv.de
Facebook: www.facebook.com/DTV1856
Instagram: [www.instagram.com/delmenhorster tv 1856/](https://www.instagram.com/delmenhorster_tv_1856/)
Geschäftszeiten: montags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
dienstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr
donnerstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Mitgliedschaft im DTV

Die Mitgliedschaft beginnt mit dem beantragten Zeitpunkt, sofern dem Antrag nicht widersprochen wird. Die Mindestdauer einer Mitgliedschaft beträgt ein Jahr. Der freiwillige Austritt ist möglich durch schriftliche Abmeldung unter Beachtung der Mindestdauer der Mitgliedschaft. Die Kündigung kann nur mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. und zum 31.12. des Jahres ausgesprochen werden. Jugendliche werden durch den gesetzlichen Vertreter an- und abgemeldet.

Es sind folgende Beitragssätze gültig:

ab 01.01.2025

Erwachsene	monatlich € 18,00
Kinder und Jugendliche	monatlich € 11,00
gilt auch für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende	
Familie	monatlich € 36,00

Zusatzbeiträge:

Basketball, BJJ/ Ju-Jutsu, Boxen, Einrad,	
Gesundheitssport, Karate, Leichtathletik,	
Leistungsturnen, Qi Gong, Tanzsport - jeweils	monatlich € 4,00
Trampolin	monatlich € 8,00
Fit & Fetzig, Rollkunstlauf - jeweils	monatlich € 12,00

Aufnahmegebühr für Neumitglieder ab 18 Jahre	einmalig € 10,00
3. Kind: beitragsfrei, außer Zusatzbeitrag	

DTVital	10er-Karte Fitness-Studio	jeweils € 25,00
	Monatskarte Fitness-Studio	jeweils € 25,00

Anmeldungen: Geschäftsstelle DTV, Am Stadtbad 1 (Sporthalle)
oder via Homepage <https://www.delmenhorster-tv.de/aufnahmeantrag>
Beitragszahlungen durch Einzugsermächtigung erbeten.



WIR SUCHEN
DICH !

ab sofort

Kursleiter*innen • Trainer*innen • Übungsleiter*innen

- ✓ mit oder ohne Erfahrung
- ✓ Leidenschaft und Herz
- ✓ mit verschiedenen Schwerpunkten

In unserer **Sportfamilie** kannst du deine Ideen mit viel Spaß verwirklichen und Menschen auf ihrem Weg zum sportlichen Erfolg unterstützen. **Wir helfen** dir natürlich auch gern auf dem **Weg zur ÜL-/Trainer*innen-Lizenz**.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann rufe uns einfach unter **04221-17685** an oder sende uns deine Bewerbung per E-Mail an job@delmenhorster-tv.de oder postalisch an folgende Adresse:
Delmenhorster TV, Nicole Pierron, Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst