



Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

-SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE 2025-



☎ 04221/ 17685

✉ kontakt@delmenhorster-tv.de



Wer wir sind

Egal ob Du Spaß an der Bewegung, Lust auf Toben & Spielen, Interesse am Techniktraining hast, gerne mit Freunden aktiv bist oder vielleicht auch gerne an Meisterschaften teilnimmst - Bei uns findest Du Dein passendes Angebot.

In 16 Sportanlagen in Delmenhorst bieten wir Dir pro Woche mehr als 120 Stunden Sport und Spaß –auch in Deiner Nähe

Wir begegnen ALLEN Kindern und Jugendlichen gleichwertig, wir üben zusammen, haben gute Stimmung und gemeinsam jede Menge Spaß, wir respektieren uns und gehen wertschätzend miteinander um.

Seit 2024 haben auch die ehem. Mitglieder des JC Bushido bei uns ein neues sportliches Zuhause gefunden.

Und so sind wir jetzt mit ca. 400 Aktiven in den Bereichen Aikido, BJJ, Boxen, Ju-Jutsu und Karate auch der größte und vielseitigste Kampfkunst- und Kampfsport-Anbieter in Delmenhorst.

Du findest bei uns

- Ballsportarten: Badminton, Basketball, Tischtennis und Volleyball
- Kampfsportarten: Boxen, Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ), Ju-Jutsu und Karate
- Rollsportarten: Einrad, Rollkunstlauf und Rollstuhlsport
- Tanz-Sport, Trampolin-Sport und Turn-Sport
- und natürlich auch Leichtathletik

Unsere lizenzierten Trainerinnen und Trainer fördern und fordern Dich. Im Team ermutigen wir Dich, Dein Bestes zu geben, durch gutes Training besser zu werden und Deine eigenen Ziele schon bald zu erreichen.

Wir sprechen miteinander, lernen gegenseitig voneinander und nutzen unsere unterschiedlichen Stärken. Du triffst Bekannte aus der Schule wieder und lernst neue Freunde kennen.

Mit über 2.450 Mitgliedern und 75 Sportgruppen sind wir der größte Sportverein in Delmenhorst und freuen uns auf Dich.

Wir sind ... der DTV ... DEIN VEREIN



BALLSPORT - Badminton

Infos bei Michael Gartelmann, Tel. 04221/584 5098

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter/in
Donnerstag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	8-11 J.	Francesca Peters
Donnerstag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	ab 12 J.	Michael Gartelmann
Freitag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	ab 12 J.	Francesca Peters

BALLSPORT - Basketball

Infos bei Aljosha Hakkel, E-Mail basketball@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	16.00 - 18.00	Wehrhahnhalle	U 14	Aljosha Hakkel
Montag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U 10/U 12 Anf.	Gheorghe Ursu
Montag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U 12 Fortg.	Thorben Kösters
Dienstag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U 18	Leo Seipelt
Mittwoch	18.45 - 20.15	Beethovenhalle	U 16	Daniel & Alexander
Freitag	15.30 - 17.00	Stadtbadhalle	U 10/U 12 Anf.	Gheorghe Ursu
Freitag	15.30 - 17.00	Stadtbadhalle	U 12 Fortg.	Thorben Kösters
Freitag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U 16	Daniel & Alexander
Freitag	17.30 - 19.00	Wehrhahnhalle	U 14	Aljosha Hakkel
Freitag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	U 18	Leo Seipelt

BALLSPORT - Tischtennis

Infos bei Astrid Regele, Tel. 04221/24278, E-Mail Tischtennis@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	18.00 - 19.30	Wehrhahnhalle	Kinder ab 8 J. & Jugendliche

BALLSPORT - Volleyball

Infos bei D. Lehmann, Tel. 04221/395 9655, E-Mail Volleyball@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Dienstag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	U18-Kader Kai Stöver
Mittwoch	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	Jungen U12/13 Anika Thiel
Mittwoch	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	Mädchen U16 Annika Ebken
Mittwoch	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	Jungen ab 12 Marco Thiel
Donnerstag	18.30 - 20.00	Uhlandhalle	Mädchen U16 Tina B.
Donnerstag	18.30 - 20.00	Uhlandhalle	Mädchen ab 14 Florian W.
Freitag	17.00 - 18.30	Uhlandhalle	Mädchen ab 13 Luca Pahlke
Freitag	17.00 - 18.30	Uhlandhalle	Jungen ab 13
Freitag	17.00 - 19.00	Uhlandhalle	Mädchen U16 Annika Ebken
Freitag	17.00 - 19.00	Wehrhahnhalle	Jungen ab 12
Samstag	10.00 - 11.00	Halle Schulstraße	Mixed ab 6 Luca Pahlke
Samstag	11.00 - 12.30	Halle Schulstraße	Jungen ab 12 Marco Thiel



KAMPFKUNST - Karate ab 6 Jahre

Infos bei Jan Sievers, Tel. 0151/28710360, E-Mail karate@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Montag	17.00 - 18.00	Schulstraße	Kids Unterstufe	Stephan Kliche
Montag	18.00 - 19.00	Schulstraße	Kids Mittelstufe	Stephan Kliche
Mittwoch	17.30 - 18.45	Schulstraße	Tiger/ Anfänger	Jara Wieck
Donnerstag	17.00 - 18.00	Schulstraße	Kids Unterstufe	Peter Koehler
Donnerstag	18.00 - 19.00	Schulstraße	Kids Mittelstufe	Peter Koehler
Freitag	19.00 - 20.45	Schulstraße	Kata für Alle	Frank Kaiser
Sonntag	10.30 - 12.15	Schulstraße	Prüfungsvorb.	Stephan Kliche

(nach Absprache jeweils an 2 Sonntagen im Monat)

KAMPFSPORT – Boxen ab 12 Jahre

Infos bei Thorsten Stöver, Tel. 0170/6218931, E-Mail boxen@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	17.00 - 18.00	Max-Pl.-Gym	ab 12 J.	Leonid Yankilevich
Mittwoch	17.00 - 18.00	Max-Pl.-Gym	ab 12 J.	Leonid Yankilevich
Donnerstag	17.00 - 18.30	Max-Pl.-Halle	ab 12 J.	Leonid Yankilevich
Donnerstag	17.00 - 18.30	Max-Pl.-Gym	Wettk.-Vorb.	Leonid Yankilevich
Samstag	15.00 - 16.30	Max-Pl.-Gym	Wettk.-Vorb.	Leonid Yankilevich

KAMPFSPORT - BJJ ab 8 Jahre

Infos bei Andreas Tietjen, Tel. 0162/3448929, E-Mail bjj@delmenhorster-tv.de

- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Montag	17.00 - 18.30	Herm.-Allmers	Kader-Training	BJJ-Team
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	ab 8 J.	BJJ-Team
Freitag	18.15 - 19.30	Herm.-Allmers	ab 8 J.	BJJ-Team
Samstag	09.30 - 12.30	Herm.-Allmers	BJJ-Wettkampf-Vorbereitung	

(jeweils jeder 1. und 3. Samstag im Monat)

KAMPFSPORT - Ju-Jutsu ab 5 Jahre

Infos bei R. Sonntag, Tel. 0152/08973632, E-Mail ju-jutsu@delmenhorster-tv.de

- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Dienstag	17.00 - 18.15	Stadtbadhalle	ab 6 J.	JJ-Team
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	ab 12 J.	JJ-Team
Mittwoch	16.30 - 17.45	Stadtbadhalle	ab 5 J.	JJ-Team
Mittwoch	17.45 - 19.00	Stadtbadhalle	ab 12 J.	JJ-Team
Freitag	17.05 - 18.15	Herm.-Allmers	ab 6 J.	JJ-Team
Freitag	18.15 - 19.30	Herm.-Allmers	ab 12 J.	JJ-Team
Samstag	09.30 - 12.30	Herm.-Allmers	JJ-Prüfungsvorbereitung	

(nach Absprache jeweils an 2 Samstagen im Monat)



LEICHTATHLETIK Oktober bis März

Infos bei R. Schmid, Tel. 0152/08826815, E-Mail leichtathletik@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Dienstag	17.00 – 19.00	Stadtbadhalle	7 - 11 J.
Dienstag	19.00 – 20.00	Stadtbadhalle	ab 12 J.
Freitag	17.00 – 18.30	Stadtbadhalle	7 - 11 J.
Freitag	18.30 – 20.15	Stadtbadhalle	ab 12 J.
Samstag	nach Absprache	Fitness-Studio	ab 12 J.
Sonntag	nach Absprache	Stadion	ab 12 J.

ROLLSPORT – Rollkunstlauf Nur nach Anmeldung

Infos bei D. Sanders, WhatsApp: 0176/63300828, E-Mail Rollkunstlauf@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	17.00 – 18.00	Stadionhalle	Anfänger/ Minis 4 bis 8 Jahre
Montag	17.00 – 20.00	Stadionhalle	Wettbewerbsläufer
Freitag	17.00 – 18.00	Stadionhalle	Anfänger/ 4 Minis bis 8 Jahre
Freitag	17.00 – 20.00	Stadionhalle	Wettbewerbsläufer

Anmeldungen in der Rollkunstlauf-Abteilung erst nach Probetraining möglich! Probetraining nur mit Sportkleidung in Begleitung der Eltern. Leihschuhe benötigt? Bitte Schuhgröße (ab 28/29) angeben.

ROLLSPORT – Einradfahren

Nur nach Anmeldung bei der DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	17.00 – 18.30	Beethovenhalle	7 – 14 J.	Magda Biela

TANZSPORT – Kreativer Kindertanz

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	16.15 - 17.00	Spiegelsaal	4 – 7 Jahre	Beverly Munke

TANZSPORT – Kindertanz

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	17.05 – 17.50	Spiegelsaal	6 - 10 Jahre	Atena Damrau
Mittwoch	17:55 – 18:50	Spiegelsaal	9 – 12 Jahre	Atena Damrau

TANZSPORT - Hip-Hop

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Freitag	16.30 – 18.00	Spiegelsaal	9 – 12 Jahre	Dana Pape



TURNSPORT - Eltern/ Kind ca. 1 – 3 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mittwoch	09.30 - 10.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Mittwoch	10.30 - 11.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	09.30 - 10.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	10.30 - 11.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	16.00 - 17.00	Beethovenhalle	Sabrina Bente
Freitag	16.10 - 17.05	Herm.-Allmers	Veronika Kaaz

TURNSPORT – Kinder ab ca. 4 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	16.30 - 18.00	Herm.-Allmers	Mädchen ab 6 J.	Amelie Wild
Donnerstag	15.00 - 16.00	Beethovenhalle	Kinder 4 - 6 J.	Sabrina Bente
Donnerstag	17.00 - 18.00	Beethovenhalle	Kinder 6 - 9 J.	Sabrina Bente
Freitag	15.15 - 16.10	Herm.-Allmers	Kinder 4 - 6 J.	Veronika Kaaz

TURNSPORT – Kunstturnen Mädchen

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685, E-Mail kunstturnen@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	15.00 - 16.30	Lessinghalle	Anf. 6-10 J.	Kerstin Albers
Montag	16.30 - 18.30	Lessinghalle	Fortg. 8-12 J.	Petra Pleus
Dienstag	17.00 - 19.00	Stadtbadhalle	Fortg. 12-16 J.	Petra Pleus
Freitag	15.00 - 16.30	Stadtbadhalle	Fortg. 8-12 J.	Kerstin Albers
Freitag	16.30 - 18.30	Stadtbadhalle	Fortg. 12-16 J.	Petra Pleus

Derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.

Demnächst wird wieder ein fester Schnupper- und Sichtungs-Tag angeboten

Der Termin wird rechtzeitig von der Geschäftsstelle bekannt gegeben.

TURNSPORT - Trampolin

Infos bei M. Schallschmidt, Tel. 0163/8010682, E-Mail Trampolin@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	15.30 - 18.30	Stadtbadhalle	Wettkampfgruppe
Donnerstag	16.30 - 18.15	Stadtbadhalle	Anfänger bis 10 Jahre*
Donnerstag	17.30 - 20.00	Stadtbadhalle	Fortgeschrittene ab 11 Jahre

***in der Anfänger-Gruppe derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.**



Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.

Postanschrift: Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
Geschäftsstelle: Telefon: 04221 / 17685
E-Mail: dtv@delmenhorster-tv.de
Homepage: www.delmenhorster-tv.de
Facebook: www.facebook.com/DTV1856
Instagram: [www.instagram.com/delmenhorster tv 1856/](https://www.instagram.com/delmenhorster_tv_1856/)
Geschäftszeiten: montags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
dienstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr
donnerstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Mitgliedschaft im DTV

Die Mitgliedschaft beginnt mit dem beantragten Zeitpunkt, sofern dem Antrag nicht widersprochen wird. Die Mindestdauer einer Mitgliedschaft beträgt ein Jahr. Der freiwillige Austritt ist möglich durch schriftliche Abmeldung unter Beachtung der Mindestdauer der Mitgliedschaft. Die Kündigung kann nur mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. und zum 31.12. des Jahres ausgesprochen werden. Jugendliche werden durch den gesetzlichen Vertreter an- und abgemeldet.

Es sind folgende Beitragssätze gültig:

ab 01.01.2025

Erwachsene	monatlich € 18,00
Kinder und Jugendliche	monatlich € 11,00
gilt auch für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende	
Familie	monatlich € 36,00

Zusatzbeiträge:

Basketball, BJJ/ Ju-Jutsu, Boxen, Einrad,	
Gesundheitssport, Karate, Leichtathletik,	
Leistungsturnen, Qi Gong, Tanzsport - jeweils	monatlich € 4,00
Trampolin	monatlich € 8,00
Fit & Fetzig, Rollkunstlauf jeweils	monatlich € 12,00

Aufnahmegebühr für Neumitglieder ab 18 Jahre	einmalig € 10,00
3.Kind: beitragsfrei, außer Zusatzbeitrag	

DTVital	10er-Karte Fitness-Studio	jeweils €	25,00
	Monatskarte Fitness-Studio	jeweils €	25,00

Anmeldungen: Geschäftsstelle DTV, Am Stadtbad 1 (Sporthalle)
oder via Homepage <https://www.delmenhorster-tv.de/aufnahmeantrag>
Beitragszahlungen durch Einzugsermächtigung erbeten.

Update: 10.10.2025



WIR SUCHEN
DICH!

ab sofort

Kursleiter*innen • Trainer*innen • Übungsleiter*innen

- ✓ mit oder ohne Erfahrung
- ✓ Leidenschaft und Herz
- ✓ mit verschiedenen Schwerpunkten

In unserer **Sportfamilie** kannst du deine Ideen mit viel Spaß verwirklichen und Menschen auf ihrem Weg zum sportlichen Erfolg unterstützen. **Wir helfen** dir natürlich auch gern auf dem **Weg zur ÜL-/Trainer*innen-Lizenz**.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann rufe uns einfach unter **04221-17685** an oder sende uns deine Bewerbung per E-Mail an job@delmenhorster-tv.de oder postalisch an folgende Adresse:

Delmenhorster TV, Nicole Pierron, Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst