



Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.

-SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE 2025-



**#SPORT
VEREINT
UNS**
Kids

**MACHT
MIT!**

Kinder brauchen Bewegung, Spaß und Freunde!
Im Verein ist alles drin.

JETZT ANMELDEN

☎ 04221/ 17685

✉ kontakt@delmenhorster-tv.de



Wer wir sind

Egal ob Du Spaß an der Bewegung, Lust auf Toben & Spielen, Interesse am Techniktraining hast, gerne mit Freunden aktiv bist oder vielleicht auch gerne an Meisterschaften teilnimmst - Bei uns findest Du Dein passendes Angebot.

In 16 Sportanlagen in Delmenhorst bieten wir Dir pro Woche mehr als 120 Stunden Sport und Spaß –auch in Deiner Nähe

Wir begegnen ALLEN Kindern und Jugendlichen gleichwertig, wir üben zusammen, haben gute Stimmung und gemeinsam jede Menge Spaß, wir respektieren uns und gehen wertschätzend miteinander um.

Seit 2024 haben auch die ehem. Mitglieder des JC Bushido bei uns ein neues sportliches Zuhause gefunden.

Und so sind wir jetzt mit ca. 400 Aktiven in den Bereichen Aikido, BJJ, Boxen, Ju-Jutsu und Karate auch der größte und vielseitigste Kampfkunst- und Kampfsport-Anbieter in Delmenhorst.

Du findest bei uns

- Ballsportarten: Badminton, Basketball, Tischtennis und Volleyball
- Kampfsportarten: Boxen, Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ), Ju-Jutsu und Karate
- Rollsportarten: Einrad, Rollkunstlauf und Rollstuhlsport
- Tanz-Sport, Trampolin-Sport und Turn-Sport
- und natürlich auch Leichtathletik

Unsere lizenzierten Trainerinnen und Trainer fördern und fordern Dich. Im Team ermutigen wir Dich, Dein Bestes zu geben, durch gutes Training besser zu werden und Deine eigenen Ziele schon bald zu erreichen.

Wir sprechen miteinander, lernen gegenseitig voneinander und nutzen unsere unterschiedlichen Stärken. Du triffst Bekannte aus der Schule wieder und lernst neue Freunde kennen.

Mit über 2.450 Mitgliedern und 75 Sportgruppen sind wir der größte Sportverein in Delmenhorst und freuen uns auf Dich.

Wir sind ... der DTV ... DEIN VEREIN



BALLSPORT - Badminton

Infos bei Michael Gartelmann, Tel. 04221/584 5098

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter/in
Donnerstag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	8-11 J.	Francesca Peters
Donnerstag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	ab 12 J.	Michael Gartelmann
Freitag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	ab 12 J.	Francesca Peters

BALLSPORT - Basketball

Infos bei Aljosha Hakkel, E-Mail basketball@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U10/U12 Anf.	Mitja & Gheorghe
Montag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U12 mixed	Thorben Kösters
Montag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U14 Jungen	Serhii Kapinos
Dienstag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U18 Jungen	Leo Seipelt
Mittwoch	18.45 - 20.15	Beethovenhalle	U16 Jungen	Alexander & Daniel
Freitag	15.30 - 17.00	Stadtbadhalle	U10/U12 Anf.	Mitja & Gheorghe
Freitag	15.30 - 17.00	Stadtbadhalle	U12 mixed	Thorben Kösters
Freitag	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	U16 Jungen	Alexander & Daniel
Freitag	17.30 - 19.00	Wehrhahnhalle	U14 Jungen	Aljosha Hakkel
Freitag	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	U18 Jungen	Leo Seipelt

BALLSPORT - Tischtennis

Infos bei Astrid Regele, Tel. 04221/24278, E-Mail Tischtennis@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	18.00 - 19.30	Wehrhahnhalle	Kinder ab 8 J. & Jugendliche

BALLSPORT - Volleyball

Infos bei D. Lehmann, Tel. 04221/395 9655, E-Mail Volleyball@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Mittwoch	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	Mixed, Fortg. 8-12 J.
Mittwoch	17.00 - 18.30	Stadtbadhalle	Mädchen, Fortg. ab 13 J.
Mittwoch	18.30 - 20.00	Stadtbadhalle	Jungen, Fortg. ab 12 J.
Donnerstag	18.30 - 20.00	Uhlandhalle	Mädchen, Anfänger ab 13 J.
Freitag	17.00 - 18.30	Uhlandhalle	Mädchen, Anfänger 8-12 J.
Freitag	17.00 - 18.30	Uhlandhalle	Jungen, Anfänger ab 12 J.
Freitag	17.00 - 19.00	Uhlandhalle	Mädchen, Fortg. ab 13 J.
Freitag	17.00 - 19.00	Wehrhahnhalle	Jungen, Fortg. ab 12 J.
Samstag	10.00 - 11.00	Halle Schulstraße	Mixed, Anfänger 6-11 J.
Samstag	11.00 - 12.30	Halle Schulstraße	Jungen, Fortg. ab 12 J.



KAMPFKUNST - Karate ab 6 Jahre

Infos bei Jan Sievers, Tel. 0151/28710360, E-Mail karate@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Montag	17.00 - 18.00	Schulstraße	Kids Unterstufe	Stephan Kliche
Montag	18.00 - 19.00	Schulstraße	Kids Mittelstufe	Stephan Kliche
Mittwoch	17.30 - 18.45	Schulstraße	Tiger/ Anfänger	Peter Koehler
Donnerstag	17.00 - 18.00	Schulstraße	Kids Unterstufe	Peter Koehler
Donnerstag	18.00 - 19.00	Schulstraße	Kids Mittelstufe	Peter Koehler
Sonntag	10.30 - 12.15	Schulstraße	Prüfungsvorb.	Stephan Kliche

(nach Absprache jeweils an 2 Sonntagen im Monat)

KAMPFSPORT – Boxen ab 12 Jahre

Infos bei Thorsten Stöver, Tel. 0170/6218931, E-Mail boxen@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	17.00 - 18.00	Max-Pl.-Gym	ab 12 J.	Leonid Yankilevich
Mittwoch	17.00 - 18.00	Max-Pl.-Gym	ab 12 J.	Leonid Yankilevich
Donnerstag	17.00 - 18.30	Max-Pl.-Halle	ab 12 J.	Leonid Yankilevich
Donnerstag	17.00 - 18.30	Max-Pl.-Gym	Wettk.-Vorb.	Leonid Yankilevich
Samstag	15.00 - 16.30	Max-Pl.-Gym	Wettk.-Vorb.	Leonid Yankilevich

KAMPFSPORT - BJJ ab 8 Jahre

Infos bei Andreas Tietjen, Tel. 0162/3448929, E-Mail bjj@delmenhorster-tv.de

- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Montag	17.00 - 18.30	Herm.-Allmers	Kader-Training	BJJ-Team
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	ab 8 J.	BJJ-Team
Freitag	18.15 - 19.30	Herm.-Allmers	ab 8 J.	BJJ-Team
Samstag	09.30 - 12.30	Herm.-Allmers	BJJ-Wettkampf-Vorbereitung	

(jeweils jeder 1. und 3. Samstag im Monat)

KAMPFSPORT - Ju-Jutsu ab 5 Jahre

Infos bei R. Sonntag, Tel. 0152/08973632, E-Mail ju-jutsu@delmenhorster-tv.de

- oder einfach spontan zum Training kommen und reinschnuppern

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleitende
Dienstag	17.00 - 18.15	Stadtbadhalle	ab 6 J.	JJ-Team
Dienstag	18.15 - 19.30	Stadtbadhalle	ab 12 J.	JJ-Team
Mittwoch	16.30 - 17.45	Stadtbadhalle	ab 5 J.	JJ-Team
Mittwoch	17.45 - 19.00	Stadtbadhalle	ab 12 J.	JJ-Team
Freitag	17.05 - 18.15	Herm.-Allmers	ab 6 J.	JJ-Team
Freitag	18.15 - 19.30	Herm.-Allmers	ab 12 J.	JJ-Team
Samstag	09.30 - 12.30	Herm.-Allmers	JJ-Prüfungsvorbereitung	

(nach Absprache jeweils an 2 Samstagen im Monat)



Outdoor LEICHTATHLETIK April bis September

Infos bei R. Schmid, Tel. 0152/08826815, E-Mail leichtathletik@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Dienstag	16.30 – 18.00	Stadion	7 – 11 J.
Dienstag	17.30 – 19.30	Stadion	ab 12 J.
Donnerstag	16.30 – 18.00	Stadion	7 – 11 J.
Donnerstag	17.30 – 19.30	Stadion	ab 12 J.
Samstag	nach Absprache	Fitness-Studio	ab 12 J.
Sonntag	nach Absprache	Stadion	ab 12 J.

ROLLSPORT – Rollkunstlauf Nur nach Anmeldung

Infos bei D. Sanders, WhatsApp: 0176/63300828, E-Mail Rollkunstlauf@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	17.00 – 18.00	Stadionhalle	Anfänger/ Minis 4 bis 8 Jahre
Montag	17.00 – 20.00	Stadionhalle	Wettbewerbsläufer
Freitag	17.00 – 18.00	Stadionhalle	Anfänger/ 4 Minis bis 8 Jahre
Freitag	17.00 – 20.00	Stadionhalle	Wettbewerbsläufer

Anmeldungen in der Rollkunstlauf-Abteilung erst nach Probetraining möglich! Probetraining nur mit Sportkleidung in Begleitung der Eltern. Leihschuhe benötigt? Bitte Schuhgröße (ab 28/29) angeben.

ROLLSPORT – Einradfahren

Nur nach Anmeldung bei der DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	17.00 – 18.30	Beethovenhalle	7 – 14 J.	Magda Biela

TANZSPORT – Kreativer Kindertanz

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	16.15 - 17.00	Spiegelsaal	4 – 7 Jahre	Beverly Munke

TANZSPORT – Kindertanz

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Mittwoch	17.05 – 17.50	Spiegelsaal	6 – 10 Jahre	Atena Damrau
Mittwoch	17:55 – 18:50	Spiegelsaal	9 – 12 Jahre	Atena Damrau

TANZSPORT - Hip-Hop

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Freitag	16.30 – 18.00	Spiegelsaal	9 – 12 Jahre	Dana Pape



TURNSPORT - Eltern/ Kind ca. 1 – 3 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mittwoch	09.30 - 10.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Mittwoch	10.30 - 11.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	09.30 - 10.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	10.30 - 11.30	Stadtbadhalle	Marion Schneider
Donnerstag	16.00 - 17.00	Beethovenhalle	Sabrina Bente
Freitag	16.10 - 17.05	Herm.-Allmers	Veronika Kaaz

TURNSPORT – Kinder ab ca. 4 Jahre

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Dienstag	16.30 - 18.00	Herm.-Allmers	Mädchen ab 6 J.	Amelie Wild
Donnerstag	15.00 - 16.00	Beethovenhalle	Kinder 4 - 6 J.	Sabrina Bente
Donnerstag	17.00 - 18.00	Beethovenhalle	Kinder 6 - 9 J.	Sabrina Bente
Freitag	15.15 - 16.10	Herm.-Allmers	Kinder 4 - 6 J.	Veronika Kaaz

TURNSPORT – Kunstturnen Mädchen

Infos: DTV-Geschäftsstelle, Tel. 04221/17685, E-Mail kunstturnen@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	15.00 - 16.30	Lessinghalle	Anf. 6-10 J.	Kerstin Albers
Montag	16.30 - 18.30	Lessinghalle	Fortg. 8-12 J.	Petra Pleus
Dienstag	17.00 - 19.00	Stadtbadhalle	Fortg. 12-16 J.	Petra Pleus
Freitag	15.00 - 16.30	Stadtbadhalle	Fortg. 8-12 J.	Kerstin Albers
Freitag	16.30 - 18.30	Stadtbadhalle	Fortg. 12-16 J.	Petra Pleus

Derzeit keine Neu-Aufnahme/ kein Probetraining möglich.

*Demnächst wird wieder ein fester Schnupper- und Sichtungstag angeboten
Der Termin wird rechtzeitig von der Geschäftsstelle bekannt gegeben.*

TURNSPORT - Trampolin

Infos bei M. Schallschmidt, Tel. 0163/8010682, E-Mail Trampolin@delmenhorster-tv.de

Tag	Zeit	Ort	Gruppe
Montag	15.30 - 18.30	Stadtbadhalle	Wettkampfgruppe
Donnerstag	16.30 - 18.15	Stadtbadhalle	Anfänger bis 10 Jahre
Donnerstag	17.30 - 20.00	Stadtbadhalle	Fortgeschrittene ab 11 Jahre



Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.

Postanschrift: Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
Geschäftsstelle: Telefon: 04221 / 17685
E-Mail: dtv@delmenhorster-tv.de
Homepage: www.delmenhorster-tv.de
Facebook: www.facebook.com/DTV1856
Instagram: www.instagram.com/delmenhorster_tv_1856/

Geschäftszeiten: montags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
dienstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr
donnerstags von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Mitgliedschaft im DTV

Die Mitgliedschaft beginnt mit dem beantragten Zeitpunkt, sofern dem Antrag nicht widersprochen wird. Die Mindestdauer einer Mitgliedschaft beträgt ein Jahr. Der freiwillige Austritt ist möglich durch schriftliche Abmeldung unter Beachtung der Mindestdauer der Mitgliedschaft. Die Kündigung kann nur mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. und zum 31.12. des Jahres ausgesprochen werden. Jugendliche werden durch den gesetzlichen Vertreter an- und abgemeldet.

Es sind folgende Beitragssätze gültig:

ab 01.01.2025

Erwachsene	monatlich € 18,00
Kinder und Jugendliche	monatlich € 11,00
gilt auch für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende	
Familie	monatlich € 36,00
Zusatzbeiträge:	
Basketball, BJJ/ Ju-Jutsu, Boxen, Einrad,	
Gesundheitssport, Karate, Leichtathletik,	
Leistungsturnen, Qi Gong, Tanzsport - jeweils	monatlich € 4,00
Trampolin	monatlich € 8,00
Fit & Fetzig, Rollkunstlauf jeweils	monatlich € . 12,00
Aufnahmegebühr für Neumitglieder ab 18 Jahre	einmalig € 10,00
3.Kind: beitragsfrei, außer Zusatzbeitrag	
DTVital	
10er-Karte Fitness-Studio	jeweils € 25,00
Monatskarte Fitness-Studio	jeweils € 25,00

Anmeldungen: Geschäftsstelle DTV, Am Stadtbad 1 (Sporthalle)
oder via Homepage <https://www.delmenhorster-tv.de/aufnahmeantrag>
Beitragszahlungen durch Einzugsermächtigung erbeten.

Update: 22.08.2025



**FREIWILLIGES SOZIALES JAHR
IM SPORT**

WIR SUCHEN

DICH

KOMM INS TEAM



04221 -176 85



www.delmenhorster-tv.de