

VEREINSMAGAZIN

DELLENHORSTER TURNVEREIN VON 1856 e.V.

DTV - MEIN VEREIN

Mit deinem Vereinsmagazin verpasst du nichts Wichtiges mehr. Wir berichten über aktuelle Themen aus dem Vereinsleben. Zeigen dir was hinter den Kulissen gerade so passiert und interessante Neuigkeiten aus den Abteilungen.



DTV STELLT BUNDESKADERATHLETIN



GESCHÄFTSSTELLE:

Am Stadtbad 1 - 27753 Delmenhorst
Sporthalle, Am Stadtbad 1
Telefon: (0 42 21) 1 76 85

E-Mail: kontakt@delmenhorster-tv.de
Homepage: www.delmenhorster-tv.de

Instagram: [@delmenhorster_tv_1856](https://www.instagram.com/delmenhorster_tv_1856)
Facebook: [facebook.com/dtv1856](https://www.facebook.com/dtv1856)

GESCHÄFTSZEITEN

Montag: 8:30 - 12:30 Uhr
Dienstag: 14:30 - 18:30 Uhr
Donnerstag: 14:30 - 18:30 Uhr

ANSPRECHPARTNER*IN

Nicole Pierron
Frauke Loseken
Reiner Sonntag

INHALT

VORWORT	2
GESELLIGES	3
GYMNASTIK EHEPAARE	5
GYMNASTIK MÄNNER	7
GYMNASTIK FRAUEN	8
JU-JUTSU BJJ	9
KARATE	11
LEICHTATHLETIK	19
EHRUNGEN	24
ROLLKUNSTLAUF	25
TISCHTENNIS	27
TRAMPOLIN	29
VOLLEYBALL	31
HISTORISCHES	33
VERSTORBENE	34
IMPRESSUM	35





VORWORT

Liebe Vereinsmitglieder, Sportfreunde und Förderer des Delmenhorster Turnvereines,

100 Jahre ist es her, da wurde die Vereinszeitung des DTV als Mitteilungsblatt ins Leben gerufen. Die Berichte aus den damaligen Bewegungsangeboten Turnen, Gymnastik, Handball und Turner-Feuerwehr wurden um bekannte Liedtexte, Buch-Tipps und Veranstaltungs-Hinweise ergänzt. Wollte man mit Freunden in Kontakt treten, wurden handschriftlich Briefe geschrieben.

Heute nun sind wir im „digitalen Zeitalter“ angekommen und Smartphones, Tablets und Computer zur Standardausstattung in beinahe jedem Haushalt geworden.

Und heute bietet Euch der DTV in seinen Trainingsgruppen und Kursen ein breites Spektrum im Breiten-, Leistungs- und Gesundheitssport sowie zusätzlich zahlreiche gesellige Unternehmungen für alle Alters- und Leistungsgruppen, so dass „fast“ alle Erwartungen und Ansprüche erfüllt werden.

Und unsere Vereinszeitung?

Wir spüren deutlich gestiegene Druck- und Verteilungskosten, ein verändertes Umweltbewusstsein und den Bedarf nach **nachhaltigen**, für alle Interessierten einfach und **gleichzeitig dauerhaft zugänglichen Informationen**. So wurde unsere **Vereinszeitung** von der **gedruckten Ausgabe** in eine **digitale Version verändert**, die ihr ab sofort online direkt durchblättern oder Euch natürlich auch herunterladen könnt. Zusätzlich haben wir unsere gesamte Öffentlichkeitsarbeit weiterentwickelt. Mit einer modernen Homepage und einem verbesserten Auftritt bei Facebook und Instagram ist es nun allen Mitgliedern des DTV, aber zusätzlich auch allen anderen interessierten Personen möglich, einfach und zu jeder Zeit von jedem Ort aus unsere Vereinsaktivitäten zu verfolgen.

Ich wünsche Euch viel Freude am Sport & Bewegung und viele gute Nachrichten.

Kerstin Frohburg
1. Vorsitzende



**1. Vorsitzende Delmenhorster
Turnverein von 1856 e.V.**
Kerstin Frohburg

GESELLIGES

Als wir **DTV-Senioren uns vor 10 Jahren** „in der Gruppe der nicht mehr sportlichen Aktiven“ zusammenfanden, waren wir noch 20 an der Zahl. Inzwischen sind wir auf 12 zusammengeschrunpft. Mehrere haben uns für immer verlassen. Einige haben ihren Wohnsitz im Seniorenheim genommen. Geblieben ist unsere Absicht, zusammenzuhalten. Deshalb treffen wir uns im Abstand von zwei Monaten im Vereinsheim, klönen über Allgemeines aus der Vergangenheit und Gegenwart. Wir sind für alle Themen aufgeschlossen. Zu unseren Vereinskameraden/innen in den Seniorenheimen halten wir telefonisch die Verbindung.

Das **Burginsel-Singen** für Jedermann organisieren wir auch in diesem Jahr. Es findet statt am **1.Mai, 15.00 – 16.00 Uhr**, und **am Sonntag, 1. September um 15.00 Uhr**. Unterstützt wird das Singen von Ulricke und Rüdiger Löffler mit Gitarre und Akkordeon. Beide garantieren die Stimmlage.

Henry Grimm
Seniorenwart

Erstes Seniorentreffen im Vereinsheim



GESELLIGES

Burginsel-Singen



HOTEL · RESTAURANT
Seit 1951

- 150 Betten, Zimmer mit Telefon und TV
- Geschäftstreffen - Familienfeiern
- Spezialitäten und typische Gerichte in excellenter Qualität
- Büfets, auch außer Haus
- 6 Bundeskegelbahnen

Bremer Straße 186 • 27751 Delmenhorst • Tel. (0 4221) 970 - 0 • Fax (04221) 7 0001

SENIORENWART

Henry Grimm

EHEPAAR GYMNAS- TIK

JAHRESBERICHT 2023 EHEPAAR ABTEILUNG

JAHRESBERICHT | RÜCKBLICK 2023

Dank der ausgezeichneten **Fachkompetenz unserer Übungsleiterin, Karin Ulbrich**, konnte im Bereich der Gymnastik eine gewisse Kontinuität festgestellt werden. Während im ersten Halbjahr noch die Nachwirkungen von Corona den Übungsbetrieb an eine untere Grenze brachte, konnte im **zweiten Halbjahr** eine **erhebliche Zunahme** der an der **Gymnastik Teilnehmenden verzeichnet werden**. Dieser erfreuliche Trend hielt bis zum Jahresende an.

Das „Kerngeschäft“ der Abteilung, Gymnastik zu betreiben, befeuerte auch einige andere Aktivitäten, die für uns immer systemrelevant waren und den Erhalt und den Bestand der Abteilung sicherten. Zum **jährlich beliebten Spieleabend im Vereinsheim** am 10. November 2023 fanden sich 23 Teilnehmende ein. Viele Brett- und Kartenspiele sorgten bei allen für einen unterhaltsamen Abend. Zur Halbzeit konnte sich jeder am kleinen Buffet stärken, um dann in die Endphase der Spielwettkämpfe einzutreten.

Mit einer Teilnehmerzahl von 32 Personen konnten wir dann planmäßig unsere **Weihnachtsfeier am 8. Dezember 2023** begehen. Im Gegensatz zu den bisherigen Weihnachtsfeiern

am Abend hatte die Planungsleitung für eine reichhaltige Kaffeetafel gesorgt, die sehr gut angenommen wurde. Der schön geschmückte Tannenbaum im Vereinsheim, die von Jürgen Kleen **intonierten traditionellen Weihnachtslieder** und die weihnachtlich gestimmten Vorträge gaben der Veranstaltung ein feierliches Gepräge. Die fleißigen Helferinnen in der Küche hatten zwischenzeitlich einen wohlschmeckenden Glühwein gebraut, der allen Anwesenden vorzüglich mundete.

Nachdem ich, wie üblich, einige Gedanken zur Weihnachtszeit vor den Anwesenden entfalten durfte, ging es nun daran, meinen **Abschied vom Leitungsamt** darzulegen und auch gleichzeitig des „**Staffelstab**“ an meine **Nachfolgerin zu übergeben**. Insoweit kann ich nun zu Punkt 2 überleiten.

ABSCHIED | NEUANFANG

Hier gebe ich nun die Abschlussrede wieder: „**Meinem Wunsch**“, auf die Fortführung meines Ehrenamtes als Abteilungsleiter der Ehepaarabteilung zu verzichten, ist vom Vorstand des DTV entsprochen worden.

Auf der Jahreshauptversammlung unseres Vereins am 15. 11. 2023 im Hotel Thomsen hat mich der Vorstand mit einer **Laudatio und einer besonderen Ehrung verabschiedet**. Dafür bedanke ich mich sehr herzlich.

Als **Nachfolgerin im Ehrenamt wurde Siegrid Frohburg** von der Versammlung bestätigt. Sie hat das Amt angenommen. So ist ein reibungsloser Übergang in der Leitung zur Erhaltung der Ehepaarabteilung gewährleistet.

An dieser Stelle wünsche ich dir, liebe Siegrid, viel Glück und Erfolg bei der Ausübung der verantwortungsvollen Tätigkeit.

In meinem Rundschreiben vom 6. 10. 2023 an alle Turnerinnen und Turner der Abteilung habe ich meine Sichtweise dargelegt.

Trotzdem möchte ich heute gerne noch einmal kurz auf die **erfolgreiche Entwicklung der Ehepaarabteilung** zurückblicken

Mir war es mit einem großartigen Team vergönnt, **seit dem 1. 1. 1985** die vom Kameradschaftsgeist geprägte Ehepaarabteilung zu leiten.

Namentlich für den turnerischen Übungsbetrieb darf ich **Anke Boers-Böckelmann herausheben, die über drei Jahrzehnte** mit fachlicher Kompetenz das Herzstück unserer Abteilung war.

Nach Ankes Ausscheiden aus dieser verantwortlichen Tätigkeit konnten wir Ilse Damaschke, Karin Ulbrich und Gerold Fink für uns gewinnen. Sie haben es verstanden, **eine in die Jahre gekommene Gymnastikabteilung immer zu**



motivieren. Dabei ist zu erwähnen, dass unser lieber Gerald später dann als eiserne Reserve zur Verfügung stand.

Später kamen die Aktiven aus der **Senioren-Gymnastik-Abteilung** zu uns. Die uns dann betreuende Übungsleiterin wurde Tina Gellner, die aber später wegen anderer Umstände den Posten aufgeben musste. Kurzfristig kam Frank Pfefferkorn zum Einsatz, der dann durch Birgit Lettow ersetzt wurde.

Da Birgit sich anderweitig entschied, wurde sie abgelöst von Karin Ulbrich, die uns kannte und mit viel Elan und stringentem Übungsprogramm die Truppe in Bewegung hielt.

Wir hatten uns mal als **Zielvorgabe** auf die Fahne geschrieben, **in Bewegung zu bleiben und miteinander alt zu werden, die Lebensqualität zu verbessern und viele schöne gemeinsame Dinge zu unternehmen.** Seit der Übernahme der Verantwortung für die Abteilung habe ich auf **verstärkte Teamarbeit** gesetzt. Das Konzept, Aufgaben, Kompetenz und Verantwortung auch auf geeignete andere Schultern zu legen, hat sich bestens bewährt.

Das galt für den turnerischen Bereich ebenso, wie für die gemeinschaftsfördernden Veranstaltungen. Insoweit sind die **Ideen der Gründungsmitglieder weitergetragen** worden, in dem der **gute Gemeinschaftsgeist gepflegt** wurde.

Deshalb darf ich an dieser Stelle noch einige Veranstaltungen erwähnen, die allen, die dabei waren und mitgemacht haben, viel Freude bereitet haben.

Es sind z. B. die **jährlichen Kohlfahrten** zu nennen. Ebenso die ausgezeichneten **Lichtbildervorträge.**

Die damaligen passionierten Wassersportler Herbert und Waltraud Loseke ließen uns teilhaben an dem von ihnen geliebten Wassersport mit den unvergessenen **Kanu-Erlebnis-Touren.**

Wenn es hieß: Antreten mit geölten Ketten und geputzten Rädern, dann war klar, wohin es ging und was uns erwartete. Ilse und Heinz Damaschke organisierten jahrelang die äußerst beliebten **Heringstouren.**

Helga und Manfred Wolters brachten seit Jahren ihr Organisationstalent mit ein und zeichneten verantwortlich für die wunderbaren **Campertreffen.**

Eleonore und Klaus Schütz organisierten die unvergessenen Fahrten nach **Grünheide** und **Werningerode** und bereicherten den Aktionsplan mit so manchem **Frühstück** in der Kaserne und organisierten

vorbildlich die immer spannenden **Swin-Golf-Wettkämpfe.** Auch in den Ferien, also in der übungsfreien Zeit, legten wir nicht die Hände in den Schoß. Die angesetzten **Radtouren** durch unsere nähere Heimat endeten dann meistens zum Klönen in einer Gaststätte.



Manchmal durften wir auch Gäste von Margret Jenzok und Jürgen und Karin Kleen sein. In **Margrets Garten-Park** wurden wir bestens verwöhnt und ebenso genossen wir die **Gastfreundschaft bei den Kleens.**

Feste Bestandteile unseres Aktionsplanes waren in jedem Jahr auch das **Ke-geln bei Thomsen** und der **Spieleabend im Vereinsheim.**

Den Abschluss des Jahres bildete immer die **Weihnachtsfeier** im Vereinsheim. Das Buffet wurden von allen Anwesenden reichlich und lecker gestaltet. Nach Alfred Mitschker und Christa Behrens intonierte Jürgen Kleen auf seinem Akkordeon die traditionellen Weihnachtslieder.

Fidi Böckelmann konnte nicht nur tolle Berichte für die Vereinszeitung schreiben, er erfreute uns insbesondere im Rahmen unserer Weihnachtsfeiern seit Jahren mit seinen Vorträgen.

Und auch Gretel Bullmann, Ilse Damaschke und Jutta Fink gaben **Weihnachtsgeschichten** zum Besten.

An dieser Stelle danke ich allen, die mich immer tatkräftig unterstützt haben. Ein besonderer Dank geht an Brigitta Limberg, die viele Jahre meine ständige Stellvertretung war.

Und last but not least, war und ist meine liebe Ingrid mein unermüdlicher Motivationsfaktor.

Wenn ich nun jemanden beim Dankeschön nicht erwähnt haben sollte, bitte ich um Nachsicht wegen meines hohen Alters, Da kann man schon mal vergesslich werden. Ich sage nun Tschüss, wünsche Euch alles Gute, viel Glück, Erfolg, Zufriedenheit und vor allem Gesundheit und danke Euch allen nochmal für die wunderschöne Zeit in der Abteilung Gymnastik für Ehepaare im DTV.“

Zum Schluss habe ich besonders zu danken: Dem damaligen Vereinsvorsitzenden Hans-Jürgen Stoll und seiner Frau Annelies. Sie haben in den 80er Jahren das Vertrauen in mich gesetzt, diese große Abteilung leiten zu können.

Holger Ingenbleek

ABTEILUNGSLEITERIN

Sigrid Frohburg

GLÜHWEIN & MILDE TEMPERATUREN

Am Donnerstagabend vor Weihnachten

Während sich draußen Sturmtief „Zoltan“ seinen Weg in die norddeutsche Tiefebene bahnte, gefolgt von jeder Menge Regen, hatten 28 männliche Vereinsmitglieder der MGA den Weg zur **traditionellen Weihnachtsfeier** eingeschlagen. In den Räumlichkeiten des Vereinsheims lockte der Glühwein auch in diesem Jahr und die Herrenriege freute sich auf einen geselligen Abend. Die „Frauenquote“ bildeten die drei Übungsleiterinnen Britta, Marion und Birgit sowie die Verfasserin dieser Zeilen, welche erneut den „Glühwein-Service“ übernommen hatte, so dass die mitgebrachten Kekse doppelt so gut schmeckten.

Wie immer führten Rüdiger Löffler und Werner Jannek durch den Abend. So wurde auf das sich dem Ende neigende Jahr 2023 zurück geblickt, **Ehrungen** wurden vorgenommen, die akribisch durchgeführte Statistik der Teilnahmen an den jeweiligen Donnerstagen zum besten gegeben oder aber das Interesse an geplanten nicht sporlichen Unternehmungen - wie etwa der **Kohlfahrt** - abgefragt. Ebenso wird es auch in **2024 wieder Radtouren und Wanderungen** geben. **Sportlich und aktiv zu sein ist in Delmenhorst beim DTV also gar nicht so schwer!** Wie wär's also mit der Herausforderung für das neue Jahr ein **neues Mitglied für die Abende am Donnerstag** zu motivieren?! Sicherlich habt Ihr alle einen Freund, Nachbarn, Bekannten im Kopf, der gut in die Gymnastik erprobte Runde passen könnte!

Für die weihnachtliche Stimmung neben dem aufgestellten Weihnachtsbaum sorgte traditionell Teddy alias Günter Korte an der **Gitarre**. Er wurde hierbei von Horst Nordbruch am **Akkordeon** unterstützt.

So ließen sich die bereitgelegten Texte der mit Weihnachtsliedern bestückten Handouts dann natürlich gleich viel besser singen; wie etwa bei dem Lied „In der Weihnachtsbäckerei“. Jeder „Keks-Nascher“ durfte an diesem Abend auch gerne ein Gedicht, eine Geschichte oder Anekdote zum besten geben. So erzählte Vereinsmitglied Peter Niemeyer ein Erlebnis aus seiner Kinderzeit, wo es um die Zubereitung eines Klavens ging oder gab in **plattdeutscher Sprache** einen erheitern-den Beitrag hinsichtlich eines Fondue-Essens zum besten. Auch die Übungsleiterinnen Britta und Birgit ließen es sich nicht nehmen, am Unterhaltungsprogramm der Weihnachtsfeier in Form einer lustigen Geschichte beteiligt zu sein.

Die beigefügten Fotos entstammen der Kamera von Günter Paduch.



Gegen Ende des gemütlichen Beisammenseins wurde es durch die von Rüdiger ausgewählten Zeilen noch einmal nachdenklich. So war die Botschaft seines Beitrages, dass die **Kerze der „Hoffnung“ die Kraft hatte, die bereits erloschenen Kerzen „Friede“, „Glaube“ und „Liebe“ wieder zu entzünden.** Möge in diesem Sinne das Jahr 2024 wieder ein friedvolleres Jahr in dieser Welt werden!!

Den Abschluss bildete der allseits bekannte Klassiker „Fröhliche Weihnacht“ verbunden mit der Abfrage von Rüdiger nach (Weihnachts-) „Wünschen“ bzw. weiterem Equipment, was das Turn-/Gymnastikerlebnis im kommenden Jahr erleichtern kann, wozu auch schon mal einfach nur funktionierende Duschen nach dem Sport gehören können ... Liebe Männer der MGA nehmt auch in **2024 das Angebot des DTV aktiv wahr**, es fördert die **Geselligkeit** und die **sportliche Fitness** im Alter!

Petra Niemeyer





Der Verein **Frau und Kultur e.V. Delmenhorst** befindet sich in der Auflösung. **Die Sportgruppe wurde vom DTV übernommen und die Mitglieder können somit weiter am Dienstag von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Sporthalle Holbeinstr.** unter Leitung von Beate Hertel Gymnastik ausüben.

Wir alle freuen uns, dass das so gut geklappt hat. Früher wurde diese Sportgruppe von Frau und Kultur viele Jahre von Helga Borgaes betreut. Seit Jahren sind wir zusammen und außer Gymnastik stehen auch gesellige Unternehmungen auf dem Programm. Beate versteht es immer wieder, uns zu motivieren mit gezielten Übungen, die wir auch zu Hause gut trainieren können. Die Gymnastikstunde vergeht mit den vielen unterschiedlichen Übungen sehr schnell.

Wir hoffen, dass wir noch lange zusammen Sport betreiben können.

ÜBUNGSLEITERIN

Beate Hertel



Professionelle Fassaden Technik

- Fenster und Türen
- Einblasdämmung
- WDVS jeglicher Art
- Geschossdecken- und Kellerdeckendämmung



Robert Mestinek
Soltauer Straße 17
27751 Delmenhorst
Fon: (0 42 21) 96 80-15
Mobil: (01 62) 9 79 98 49
info@co2-sanierung.de
www.co2-sanierung.de

DTV STELLT

BUNDESKADERATHLETIN

Die 14-jährige Delmenhorsterin Nika-Zoe Reinhardt in Nationalmannschaft berufen

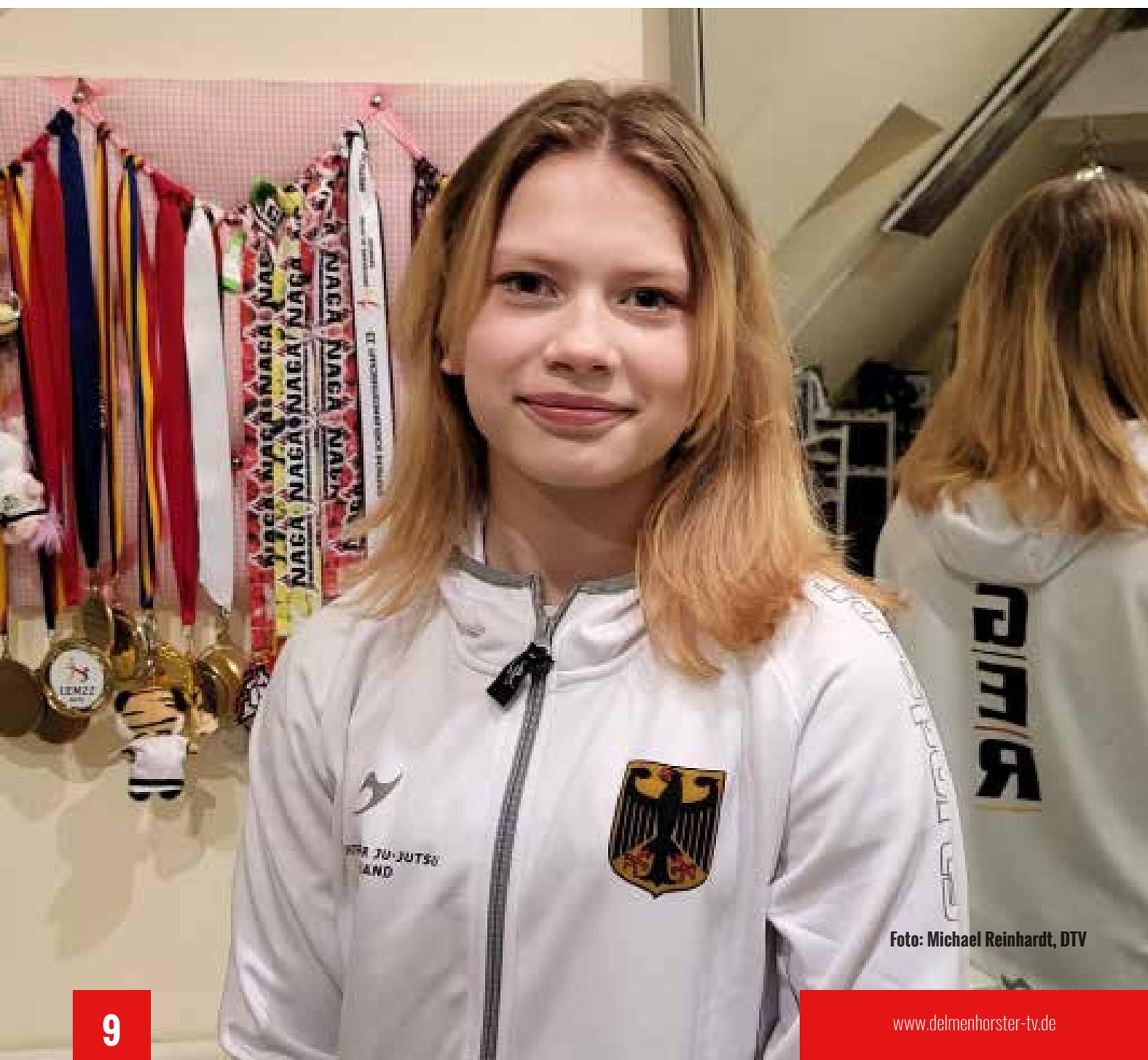


Foto: Michael Reinhardt, DTV

JU-JUTSU | BJJ

Nachdem sie im letzten Jahr die bei der Deutschen Meisterschaft auf dem Siebertreppchen empfangene Einladung zum Sichtungstraining des Ju-Jutsu-Bundeskaders erhalten und den Termin im Herbst wahrgenommen hat, ist Nika-Zoe Reinhardt zu Jahresbeginn in den Bundeskader für die Klasse U16 bis 52kg im Newaza/BJJ berufen worden.

Für die gerade 14-jährige Delmenhorsterin hat sich dadurch der Trainingsumfang deutlich erhöht, da sie nun **Vorgaben** vom **Bundestrainer** erfüllen muss, die bisher so nicht von Nöten waren. Um die Vorgaben im Technik-Umfang einzuhalten, **trainiert Nika-Zoe zusätzlich zu den Einheiten im DTV auch noch bei Zanshin** und hat im letzten Jahr für die Verbesserung ihrer Ausdauer mit dem Joggen angefangen. Die **Unterstützung**, die sie von den **Mittrainierenden und den Trainern in ihrem Heimatverein DTV** und bei **Zanshin** erhält, haben die Umstellung zusätzlich erleichtert und bei der Motivation geholfen. **Einmal im Monat** findet neben dem Training in Delmenhorst ein **Kadertraining** mit Übernachtungen in einem **Bundesstützpunkt** statt, zu dem sie immer ab Hannover mit einer Fahrgemeinschaft weiterfährt.

Nach dem Kennenlernen, der ersten **Anti-Doping-Schulung** und viel Training im Januar, hat Nika-Zoe in diesem Monat beim Kadertraining die Mitteilung bekommen, dass sie als **Teil der Jugend-Nationalmannschaft bei der Jugendeuropameisterschaft** in Rumänien Anfang April teilnehmen darf. Da machte dann die weite Anreise zum Stützpunkt in Bad Blankenburg in Thüringen auch nichts mehr aus.

Nach **zahlreichen Titeln**, die der DTV mit seinem **Ju-Jutsu- und BJJ- Team** bereits auf **Deutschen Meisterschaften und internationalen Turnieren** bereits erungen hat, die die Berufung einer Athletin in die **Nationalmannschaft** ein weiterer großer Meilenstein in der **Erfolgsgeschichte des DTV**.

ABTEILUNGSLEITER

Ralf Thorsten Bühring
Mobil: 0 17 1 - 4 73 94 84

Nika-Zoe's Begeisterung trotz der hohen Anforderungen fasst sie selbst wie folgt zusammen:

„Das Kadertraining ist zwar echt anstrengend, aber wenn man erst mal da ist, will man auch nicht wieder weg!“

Was im letzten Jahr noch ein Traum war, ist dieses Jahr schon wahr geworden. Die jungen Kampfsportlerin freut sich enorm über ihre Nominierung und hofft, dass sie auch weiterhin Schule und Sport unter einen Hut bekommt. „Ganz nebenbei“ strebt Nika-Zoe auch noch das Abitur an. Und natürlich hofft sie, dass ihre Schule, das Willms-Gymnasium, sie weiterhin unterstützt und für die verlängerten Kaderwochenenden und die mindestens viertägigen Reise zu EM freistellt. So kann Nika-Zoe ihre sportliche Leidenschaft weiter ausleben. Neben den Herausforderungen des Trainings gefällt ihr auch besonders der Umgang der Ju-Jutsuka und BJJler untereinander. Mit ihrer Kader-Partnerin, gegen die sie noch auf der Landesmeisterschaft verloren, dann auf der Norddeutschen-Meisterschaft aber wieder gewonnen hat, teilt sich Nika-Zoe bei den Lehrgängen sogar ein Zimmer und hat sich mit ihr angefreundet. Sowohl im sportlichen, als auch privaten Umfeld bekommt die 14-jährige immer wieder die Rückmeldung, wie sehr man sich für sie freut und bei Turnieren mitfiebert. **Auf die Übertragung der Kämpfe aus Rumänien sind alle schon sehr gespannt.**



KARATE

Schon Tradition

Mittlerweile ist es schon fast zur Tradition geworden, denn am 30. September 2023 trafen sich wieder viele Kinder und Jugendliche der Karateabteilung mit den Kindertrainern im Kraxelma-
xel in Hatten, um dort hoch hinaus in die Bäume zu klettern und von Plattform zu Plattform bei schwierigen Parcours zu gelangen. Auch ein paar Erwachsene aus der Abteilung waren dabei, die jedoch mit den Kindern, die mit Leichtigkeit die Strecken meisterten, nicht mithalten konnten.



 **GERNE BRILLE TRAGEN**
OPTIK
Stapenhorst
Brillen · Kontaktlinsen

 Bahnhofsstraße 39
27749 Delmenhorst
Telefon: (04223) 164 10
Telefax: (04223) 171 26
www.optik-stapenhorst.de

Dieses Mal war uns Petrus sogar wohlgesinnt, so dass wir das Klettern im Kraxelmal bei trockenem Wetter erleben durften.

Während der 3stündigen Kletterzeit war für Erfrischungen und ein paar Süßigkeiten gesorgt. Der große Hunger durfte aber noch nicht gestillt werden, denn anschließend trafen wir uns noch im Vereinsheim, um den Tag bei mitgebrachten Leckereien ausklingen zu lassen.

Es war wieder ein sehr schöner und lustiger Tag!
Sandra Wieck



Fotos: Jan Sievers, Stephan Kliche, Christian Wieck



ABTEILUNGSLEITER

Jan Sievers

Mobil: 0 15 1 - 2 87 10 36 0

KARATE

KARATE DOJO TRAINIEREN BEI HOCHGRADUIERTEN KARATEKA

Einige Mitglieder des DTV-Karate Dojos nahmen am Samstag, den 07.10.23 die Möglichkeit wahr, um an einem Lehrgang bei Antonio Dionisio (8. DAN sowie Stilrichtungsreferent Shotokan) und Klaus Bitsch (7. DAN sowie ehemaliger Bundestrainer Kumite) teilzunehmen.

Unter anderem wurden die **Schwerpunkte Kata** (festgelegte Abfolge von Techniken gegen einen imaginären Gegner) **und die richtige Atmung behandelt**, die in insgesamt fünf Trainingseinheiten a 75 Minuten stattfanden. Nach diesem intensiven Trainingstag führen unsere Karateka glücklich aber erschöpft nach Hause. Sie freuen sich bereits schon jetzt auf eine Möglichkeit, diese beiden sehr guten Trainer wieder erleben zu dürfen.

Sandra Wieck



Ihr Partner in Sachen Heizung und Sanitär

Wir sind ein Meisterbetrieb mit ausgebildeten Heizungs- und Sanitärtechnikern im täglichen Kundeneinsatz.

www.peper-servicetechnik.de

Heizung · Sanitär · Solar · Lüftung

Kundendienst
04221 - 9169106

info@peper-servicetechnik.de

Posener Straße 22 · 27755 Delmenhorst



JUKUREN



LEHRGANG



Am 04. November fuhr eine kleine Delegation der Karateabteilung zum **Jukuren-Lehrgang** (Jukuren = Altersklasse 50+) nach Lüneburg. Es durften aber auch jüngere an diesem Lehrgang teilnehmen.

Bei den **hochrangigen Trainern** konnten Eindrücke in den Disziplinen **Kumite** (Freikampf), **Selbstverteidigung** und **Kyusho** (Vitalpunkt-Lehre) gesammelt werden und so fuhren die Teilnehmenden am Ende des lehrreichen Tages erschöpft aber zufrieden wieder nach Hause.

Sandra Wieck

Fotos: Peter Koehler



Rolf Haferkorn (6. Dan) aus der Karateabteilung des DTV **übernimmt** ab sofort im Karateverband Niedersachsen (KVN) die **Ämter** des **Breitensportreferenten** und des **Stilrichtungsreferenten Shotokan**.

Als Breitensportreferent ist es Rolf Haferkorns Aufgabe, sich um die Interessen aller Hobby-Karateka zu kümmern, die nicht an Wettkämpfen oder Turnieren teilnehmen, er organisiert z. B. den sog. KVN-Tag und viele andere Lehrgänge um den Breitensport, wie Selbstverteidigungs- oder Kata- und Kumite-Lehrgänge. Für diese Lehrgänge vergibt er die Ausschreibungen. Als Stilrichtungsreferent ist es seine Aufgabe, sich um alle Belange der Stilrichtung Shotokan zu kümmern, d. h. er organisiert entsprechende Lehrgänge oder Versammlungen rund um die Stilrichtung Shotokan. Außerdem ist er zuständig für die Dan-Prüfungslizenz A auf Bundesebene. Somit hat Rolf seiner über 50jährigen Karatelaufbahn weitere wichtige Eckpunkte hinzugefügt.



SAMUREI ERLEBNIS

Für Jara gab es in Japan von ihren Gasteltern eine ganz besondere Überraschung. Da den Gasteltern Jaras **Begeisterung für den Karate-Sport** und damit auch der **japanischen Traditionen** sowie für das **Mittelalter** bestens bekannt ist, führen sie an einem Wochenende mit Jara zum **Shingen Ko Festival in Kofu-City, Yamanashiken**. Das **Shingen Ko Festival ist die weltgrößte Samurai-Parade**. Diese wird zu Ehren des Takeda Shingen veranstaltet. Er war ein Feldherr im mittelalterlichen Japan und für seine besondere Kriegsführung bekannt. Erstmals übernahm eine berühmte Japanische Schauspielerin, Tominaga Ai-san, die Rolle des Takeda Shingen, die die mehr als 1.000 „Krieger“ anführte. Das Highlight der Überraschung sollte noch vor Ort kommen: **Jara durfte in Samurai Rüstung in genau dieser Gruppe an der Parade teilnehmen**. Als nach ca. 10 Stunden die Parade zu Ende ging und das letzte Gruppenfoto im Kasten war, stürzten sich die japanischen Fans auf die Schauspielerin, um mit ihrem Idol ein Foto zu bekommen. Da Jara in dieser Gruppe mitgelaufen ist, kamen auch viele Japaner auf Jara zu und fragten, ob sie auch ein Foto mit ihr machen durften. So stahl Jara als Gast der Schauspielerin ein wenig die Show. Diese **Überraschung** war den Gasteltern auf jeden Fall **gelingen** und Jara wird dieses **tolle Erlebnis** sicherlich nie vergessen.



Foto: Jara Wieck



KINDERKARATEPRÜFUNG

Es war mal wieder so weit. Unter den Karate-Kids war die Aufregung deutlich spürbar, denn am 20.12.2023 fand wieder eine Karateprüfung statt. Geprüft wurden sie von Stephan Kliche (3. DAN), der nicht nur vorher, sondern auch während der Prüfung versuchte, den Kindern die Aufregung zu nehmen.

Insgesamt stellten sich 26 Kinder zur Prüfung in der Unter- und Mittelstufe vor. Nach mehr als 2 Stunden stand endlich das Ergebnis fest und die Kinder konnten aufatmen, alle haben bestanden. Prüfungsbeste in der Unterstufe war Alina, in der Mittelstufe war es Joseph. Ein besonderes Lob ging aber anschließend von Stephan noch an alle Kinder, denn während der Prüfungen selber waren alle, die gerade nicht dran waren, mucksmäuschenstill, so dass die Prüfungen konzentriert stattfinden konnten. Jetzt bleibt nur noch zu sagen, herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge und wie immer: „Nach der Prüfung ist vor der Prüfung“.



OLDI LEHRGANG

Bettina, Steffi und Rolf nahmen an einem **Lehrgang** teil, wo sie in 4 Einheiten unter den Trainern Rainer Tippe und Martin Weber in **Kata, Kihon, Bunkai** unterrichtet wurden. Müde und erschöpft, aber nach viel Spaß und vielen neuen Inputs konnte am Ende des Tages der Rückweg angetreten werden. An diesem Lehrgang, durften auch jüngere teilnehmen, obwohl es als ein 60+ Lehrgang ausgewiesen war.

KARATE

JAHRES ABSCHLUSS TRAINING



Am 21.12.2023 gab es wieder das **gemeinsame Jahresabschlusstraining mit den Karate-Kids und den Karate-Erwachsenen**. Die Trainer Piet, Süeda und Jan haben sich ein paar Spiele ausgedacht, mit denen alle Teilnehmer fröhlich durch die Halle gejagt wurden. Es gab nur lachende Gesichter zu sehen, und auf Piets Frage zum Schluss, ob das Training immer so sein soll, wurde lautstark mit „Ja“ geantwortet. So kann das Jahr gut gelaunt ausklingen, um frisch und fit in das Neue Jahr starten zu können.





LAND LEONARD BR

Was für ein **Wettkampf**, was für ein **Ergebnis**. Leonard Brockhoff, der für den Delmenhorster TV startet, reiste eher als aussichtsreicher Außenseiter zu den U20/U16 Leichtathletik Hallenmeisterschaften nach Hannover. Doch gleich in seinem ersten Wettkampf, dem **Weitsprung** am späten Samstagnachmittag, ließ es das achtzehnjährige DTV-Talent ordentlich krachen. Mit seiner im fünften Versuch erzielten Weite von 6,17 Meter holte sich Brockhoff **seinen ersten großen Landesmeistertitel**.

In einem bis zuletzt spannenden Wettkampf lag Brockhoff bis zu seinem fünften Versuch mit nur einem Zentimeter Rückstand hinter dem seit dem ersten Versuch mit 6,04 Meter führenden Bennet Dolle (MTV Hanstedt) auf Rang Zwei. Brockhoff stellte seinen Anlauf um. „Ich habe einige technische Änderungen vorgenommen“, berichtet er. Mit Erfolg: Seine im fünften Versuch erzielten 6,17 Meter wurde von keinem seiner Mitkonkurrenten mehr übertroffen.

„Ich freue mich riesig, dass ich hier gewinne, habe ich nicht erwartet“



ESMEISTER BROCKHOFF LÄSST ES KRACHEN

sagte er.

Am darauffolgenden Sonntag warteten noch zwei weitere Wettkämpfe auf das eher im Mehrkampf beheimatete Leichtathletiktalent. Im **Dreisprung**, eine Disziplin, die er erst vor einigen Wochen im Training eher aus Spaß ausprobierte, **katapultierte** sich der DTVer mit neuer persönlicher Bestweite von 12,72 Meter auf einen **sehr guten vierten Platz**. Anfang Januar bestritt er bei einem Hallenportfest in Bremen seinen ersten Wettkampf überhaupt im Dreisprung.

„Ich hatte das Pech, da sowohl Hochsprung und Dreisprung nahezu parallel angesetzt wurden, ständig zwischen den beiden Disziplinen hin und her pendeln zu müssen. Das war von der Wettkampfplanung unglücklich geregelt“,

sagte Brockhoff. Im **Hochsprung** sprang er mit 1,77 Meter auf **Rang Sechs**.

„Über meinen Meistertitel bin ich mehr als glücklich, insgesamt war das eine absolut runde Meisterschaft für mich“,

so das DTV-Talent.



LEICHTATHLETIK

Das **Deutsche Sportabzeichen** ist eine **Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes** - ups das hört sich gut an :-)
Für das vergangene Jahr **2023 wurde diese Auszeichnung** jetzt erstmalig im großen Rahmen durch den **Stadtportbund Delmenhorst** übergeben. Im Hotel Thomsen wurde jeder Teilnehmer/in die Urkunde sehr wertschätzend überreicht. Egal, ob das Sportabzeichen im letzten Jahr zum 1. Mal abgelegt wurde oder bereits mehrere Male. Ein Sportler hat diese **Urkunde bereits zum 61ten Mal erhalten**. Großartig und Chapeau!! In der **DTV Gruppe** ist der **älteste Teilnehmer 85 Jahre**, die **Jüngste ist 15 Jahre** alt. Und aufgepasst wer 3 Familienmitglieder aus mindestens 2 Generationen motivieren kann, erhält zusätzlich das **Familien-sportabzeichen**. Eine **Rarität in Delmenhorst**.

In diesem Jahr **2024** gibt es zudem ein ganz **besonderes Sportabzeichen-Event**. Es findet **am 7. Juni** im Delmenhorster Stadion statt.

SPORTABZEICHEN

Kleine und große Leute sind aufgerufen, sich der sportlichen Herausforderung durch das **Deutsche Sportabzeichen** zu stellen.

Liebe Sportlerinnen und Sportler seid dabei... als Aktive/r (oder Helfer/in). Was sind die **Voraussetzungen für ein Sportabzeichen?** Nicht viel... erforderlich ist der Nachweis der Schwimmfähigkeit und die 4 zu erbringenden, altersabhängigen Leistungen in Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Diese können in vielen verschiedenen Disziplinen abgelegt werden. Kommt vorbei - **diens-tags von 17 - 19 Uhr ins Delmenhorster Stadion. Nach den Osterferien - der erste Termin ist der 2.4.2024** - bis zu den Herbstferien wird uns Frank Pfefferkorn motivieren und trainieren. Der Spaß in der Gruppe steht hier absolut im Fokus. Wir freuen uns, euch kennenzulernen und euch wieder zu sehen :-)))



ABTEILUNGSLEITER

*Richard Schmid
Mobil: 0 15 2 - 0 88 26 81 5*

SPORTABZEICHEN

TRAININGSZEITEN

*ab 2. April 2024
jeden Dienstag von 17:00 - 19:00 Uhr*



SPORT ABZEICHEN



Sportabzeichen (nach Anzahl und Name sortiert)

Name	Vorname
Niemeyer	Peter
Brunßen	Inge
Ulbrich	Karin
Pfefferkorn	Wiltrud
Dycker	Gerd
Hesse	Gerd
Pohl	Daniela
Günther	Margret
Hesse	Claudia
Pfefferkorn	Frank
Himmelmann	Werner
Runge	Gerold
Fischer	Peter
Pfefferkorn	Marie
Einemann	Agnes
Meyer	Hans Hermann
Finke	Matthias
Göretzlehner	Jens

Prüfung 2023	
Wiederholung	Abzeichen in
39	Gold
35	Gold
33	Gold
29	Gold
24	Silber
17	Gold
17	Gold
16	Silber
13	Gold
11	Gold
9	Gold
9	Gold
6	Gold
6	Bronze
3	Gold
2	Gold
1	Gold
1	Gold

Sportabzeichenabnahmen ohne Vereinsmitgliedschaft

24 Personen Bronze/Silber/Gold



RALF THORSTEN BÜHRING
MALERMEISTER

WIEKHORNER HEUWEG 95
27753 DELMENHORST
TEL 04221-968155
FAX 04221-968119
MOBIL 0171-4739484

EHRUNGEN

SPORTLICHE EHRUNGEN



Sportlich geehrt aus unserem DTV wurden v.l.n.r.:

Renate Köhler ist **Vize-Europameisterin** im Gehen,
Marcel Tietjen ist Träger der **Goldmedaille** der **Internationalen Deutschen Meisterschaft** der JuJutsuka,
Nika-Zoe Reinhardt ist Trägerin der **Silbermedaille** der **Internationalen Deutschen Meisterschaft** der JuJutsuka und **Deutsche Meisterin** im Deutschen Ju-Jutsu Verband.

LANGJÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT



v.l.n.r. Stefanie Göretzlehner (Stellv. Vorsitzende),

Petra Onken und **Marion Lösing** sind **50 Jahre Mitglied** im Verein,

Hans-Joachim Hartwig ist **75 Jahre Mitglied!**

Kerstin Frohburg (1. Vorsitzende)

BESONDERE VERDIENSTE



v.l.n.r. Stefanie Göretzlehner (Stellv. Vorsitzende),

Birgit Lettow erhält für 10jährige Tätigkeit als Übungsleiterin in der Gymnastik die **Bronzene Verdienstmedaille**,

Marion Helmke erhält für 20jährige Tätigkeit als Gruppensprecherin die **Silberne Verdienstmedaille**,

Richard Schmid erhält für 10jährige Tätigkeit als Abteilungsleiter der Leichtathletik die **Bronzene Verdienstmedaille**,

Kerstin Frohburg (1. Vorsitzende)

BESONDERER DANK



v.l.n.r. Stefanie Göretzlehner (Stellv. Vorsitzende),

Peter Jung wird nach **25jähriger Tätigkeit** als Abteilungsleiter für Männerturnen verabschiedet,

Klaus Oetjen wird nach **43 Jahren als Übungsleiter** (auch Männerturnen) verabschiedet,

Holger Ingenbleek nach **38jähriger Abteilungsleitung** der Ehepaar-Gymnastikabteilung, Kerstin Frohburg (1. Vorsitzende)

2023 ERFOLGREICHE SAISON

EIN VERSPÄTETER JAHRESRÜCKBLICK MIT AUSBLICK

Wir von der **Rollsportabteilung** können wieder auf eine erfolgreiche Wettbewerbssaison zurückblicken. Den Beginn machte die **Landesmeister** im Juni 2023 in Stade. Hier gingen neben den beiden Kürläuferinnen Loreen Ertel und Liane Völk die Solotänzerinnen Evelin Prochnau, Emily Fritz und Talina Timmer an den Start. Nur drei Wochen später bestritten Loreen und Liane schon in Hameln den nächsten Wettbewerb. Beide waren außerdem für die **Norddeutsche Meisterschaft im Breitensport in Hamburg nominiert**, an der Liane erfolgreich teilnahm.

In den Sommerferien wurde weiterhin fleißig trainiert, denn es ging anschließend zum Wettbewerb nach Lüneburg. Hier stellten sich Anely Nguema Bekale und Jola Schüttke, Michelle Becker, Mila Kobiella, Elina Honecker, Hanna Troschke und Johanna Pohlbel ihrer Konkurrenz. Auch Liane war wieder mit von der Partie.

Den **Abschluss der Saison** bildete der **Horz Pokal** in Alverdisen. Besonders erfreulich für unsere Abteilung war die DTV-Weihnachtsfeier in der Stadionhalle.

Petra Kröger als langjährige **Abteilungsleiterin übergab** am Jahresende den Staffelnstab an Daniela Sanders. Seit Beginn des Jahres 2024 ist außerdem Stella Peters nach ihrem Auslandsaufenthalt wieder **zurück im Trainerteam**.

Bereits fleißig trainieren die Mädchen jetzt schon für die Wettbewerbssaison 2024. Die Musiken sind ausgewählt und die Kürren dazu im Aufbau. Es kann bald wieder losgehen – wir sind alle sehr gespannt.

ABTEILUNGSLEITERIN

Daniela Sanders
Mobil: 0 17 6 - 6 33 00 82 8





ABTEILUNGSLEITERIN

Astrid Regele
Telefon: (0 42 21) 2 42 78

WELTWEIT TISCH TEN NIS

DebeKa

Versichern und Bausparen

Frederic Wittmer
Servicebüro Delmenhorst
Mobil: +49 171 - 5 54 74 57

HERRENMANNSCHAFT IM LIGABETRIEB

Für einige Zeit hatte die **Tischtennis-Abteilung des DTV leider keine Herrenmannschaft** mehr. Vor allem Corona hatte dafür gesorgt, dass es im Herrenbereich nur noch Trainingsbetrieb gab. Doch nun gibt es auch bei den Herren im **DTV wieder Punktspielbetrieb**. Wie ist es dazu gekommen? Ein Bericht aus Sicht der Mannschaft:

WIR – das sind **fünf Tischtennispieler**, die bisher seit vielen Jahren für den TTSC 09 gespielt haben, suchten Mitte des vergangenen Jahres eine neue Heimat. Der Grund war, dass sich das Ende unseres bisherigen Vereins abzeichnete. Viele unserer Vereinskameraden entschieden sich dafür, die Punktspiele in Zukunft für die SG Jahn/DTB zu bestreiten. Für unsere Mannschaft steht aber schon seit langer Zeit der **Spaß im Vordergrund**, so dass es für uns wichtig war, auch mittelfristig noch gemeinsam in einer Mannschaft spielen zu können, auch wenn unser spielerisches Können eine große Leistungsbandbreite aufweist. Nach recht kurzer Suche und Abwägung verschiedener Möglichkeiten, inklusive einem ‚Probetraining‘, haben wir uns dann für den DTV entschieden. Diese Entscheidung ist uns durch die wirklich sehr **freundliche Aufnahme in der Abteilung** leicht gemacht worden. Besonders hervorzuheben ist die offene und gute Kommunikation mit Astrid, aber auch mit den übrigen Spielerinnen und Spielern.

Für Ralf Krankenberg und Manfred Broda handelt es sich genau genommen um eine **Rückkehr**, denn wir haben vor langer Zeit, als die **Tischtennis-Abteilung des DTV gegründet** wurde und noch in der Lilienstraße spielte, bereits für den Verein Punktspiele bestritten. Bei den drei anderen Mannschaftskameraden handelt es sich um Rolf Dostal, Holger Bielefeld und Patrick Meyer. Ganz beson-

ders freuen wir uns, dass wir mit Werner Fabisch auch einen ‚altgedienten‘ DTV-Spieler integrieren konnten.

Wir haben unsere erste Spielserie für den DTV begonnen, indem **wir einem potenziellen Aufsteiger gleich ein Unentschieden abgetrotzt haben** – dabei waren beide Mannschaften gleich überrascht. Danach gab es das gewohnte Auf und Ab, so dass wir uns nach dem Abschluss der Hinserie tabellarisch im **Mittelfeld der 1. Kreisklasse** wiederfinden. Dies deckt sich in etwa mit unseren Erwartungen, ist uns aber weniger wichtig, als die gute Gemeinschaft, die wir in der Mannschaft haben. Nach den Punktspielen diskutieren wir unsere Leistungen bei einem kühlen Getränk und lassen dabei gewöhnlich auch gerne nochmals vergangene Spielzeiten Revue passieren. Gefreut haben wir uns, dass wir zu einem Punktspiel den seelischen Beistand von Reinhard und Rudi bekommen haben. Ein Highlight der Hinserie war sicherlich auch, dass wir nach einem Spieltag bei Rolf mit Kartoffelsalat und Würstchen belohnt wurden – danke Rolf!

Nicht nur **innerhalb der Mannschaft fühlen wir uns nun beim DTV gut aufgehoben**. Auch das angenehme Klima innerhalb der ganzen Tischtennis-Abteilung und das freundliche Miteinander unter allen Spielern und Spielerinnen ist hervorzuheben. Der schöne Abend im Oktober im Perino hat unser erstes Halbjahr im DTV bestens abgerundet. Einen gebührenden Abschluss hat die Punktspielserie bekommen, indem wir mit der kompletten Mannschaft im Rhodos waren.

Nun wollen wir sehen, was uns die Rückrunde an Spaß und Spannung bringt, und ob es vielleicht noch **weitere Kandidaten im ‚DTV-Fundus‘ gibt**, die uns **in Zukunft unterstützen wollen** und können. Wir bedanken uns und grüßen mit unserer Begrüßungsformel „Schepper, Schepper – Roll, Roll!“ Manfred Broda



**LUST AUF
PUNKTSPIELE**

Am 10. Februar 2024 starteten 4 Aktive der **Trampolinabteilung** in das **neue Wettkampfsjahr 2024**. Dabei gingen Jasmin Prybyla (2009), Tamara Knaack (2008), Melina Masannek (2011) und Jari Schicke (2011) an den Start. Beim **internationalen Barmstedt-Cup mit niederländischer Beteiligung kämpften in diesem Jahr 238 Aktive um die Podestplätze**. Bereits am Freitag reisten die Trampolinturnerinnen und der Trampolinturner nach Barmstedt, um ein letztes Training (18.30 - 21.30 Uhr) in der Wettkampfhalle vor dem Wettkampftag am Samstag zu meistern.



Am Samstagmorgen hieß es dann früh aufstehen! Bereits um 5 Uhr klingelte der Wecker, denn um 6 Uhr gab es Frühstück und um 7 Uhr begann das Einturnen. Für Tamara und Jari war es der erste internationale Wettkampf, Jasmin und Melina waren bereits im letzten Jahr dabei und konnten schon Erfahrungen sammeln. Für Tamara eine aufregende Sache, denn erst kurz zuvor schaffte sie den Sprung, sodass sie die geforderte Pflichtübung auch turnen konnte.



Für **Tamara und Jasmin** lief der Wettkampftag zufriedenstellend und sie konnten gute Leistungen zeigen, wodurch sie sich mit jeweils zwei sauber geturnten Übungen auf die **Ränge 20 und 22** turnten – eine gute Leistung!



Bei **Melina** und **Jari** lief es sehr gut. Bereits das Einturnen am Vortag war sehr vielversprechend, was sich am Wettkampftag dann auch belohnen ließ.

Melina zeigte einen **neuen Sprung** in ihrer Kürübung – den Doppelsalto – und turnte damit **zum ersten Mal** eine Kürübung mit einem **Schwierigkeitsgrad von 4,9 – wirklich stark!** Als 7.-Platzierte zog sie ins **Finale** ein und erreichte dort durch eine sehr gute Übung super Haltnungsnoten, wodurch sie sich bis auf **Rang 4** vorrängen konnte! Wahnsinn! Mit nur 0,170 Punkten Rückstand auf die Bronzemedaille erreichte Melina bei starker Konkurrenz eine **super Leistung!** Echt Klasse!

Jari ließ die **Atmosphäre kalt. 238 Aktive, über 25 Kampfrichterinnen und Kampfrichter** und mehr als **500 Zuschauerinnen und Zuschauer** waren für Jari scheinbar keine Hürde. Jari ging auf das Trampolin und zeigte, was in ihm steckt. Nach dem Vorkampf erturnte sich **Jari als 3.-Platzierter ein Finalticket.**

Als es dann zur Finalkür ging und um den entscheidenden Durchgang für die endgültige Platzierung, war Jaris Aufregung allerdings zu spüren. Eiskalt zog er sein Ding durch, zeigte nochmals, dass er ein wahrer Konkurrent ist und turnte eine **wunderschöne Finalübung!** Zusammen mit Trainer Max ging er zum Anzeigebildschirm, wo die Werte der Aktiven und die Platzierungen live angezeigt werden.

ABTEILUNGSLEITER

Maximilian Schallschmidt
Mobil: 0 16 3 - 8 01 06 82

„Ich glaube, Max hat mehr gezittert und gehofft als Jari selbst“

hieß es aus den Reihen eines befreundeten Vereins. Als dann die Wertung aufgezeigt wurde, war die Freude groß, denn **Jari stand plötzlich auf Rang 2!** Trotzdem musste er noch bangen, denn 2 Finalisten mussten ihre Übung noch turnen...



Dann das Ergebnis... Jari konnte nach seiner herausragenden Übung seine Platzierung halten und belegte einen **glamourösen 2.-Platz!**

„Erstklassig“,

so Trainer Max,

„so kennen wir unseren Jari! Einfach wahnsinnig schön, zu sehen, dass das harte Training sich so phänomenal auszahlt. Ich bin super stolz auf alle meine Aktiven! Das haben sie wirklich gut hingekriegt.“

Bei der Siegerehrung, abends um 19.30 Uhr war der **Jubel über Jaris Erfolg in der ganzen Halle zu hören!** Eine riesige Leistung wird stets gewürdigt. Mit dem Lied „So sehen Sieger aus“ wurde Jari in den eigenen Reihen wieder empfangen und die Freude über diesen Erfolg steht ihm noch heute ins Gesicht geschrieben.



VOLLEYBALL

HALLENVOLLEYBALL-SAISON AUF DER ZIELGRADEN

Wie in jeder Saison gab es **Licht** und **Schatten**. Das ist bei so vielen Mannschaften aber auch normal. Leider konnten gerade unsere ersten Mannschaften Ihre **Ligen nicht halten**. So **steigen** die **ersten Herren** wieder aus der **Oberliga** und die **ersten Damen** aus der **Verbandsliga ab**. Auch für die zweiten Herren war die Landesliga in dieser Saison eine Liga zu hoch. Es geht auch für diese Mannschaft wieder einen Schritt zurück.

Natürlich gab es aber auch wieder **Meisterschaften zu feiern**. Das **Dream-Team, die zweiten Damen, haben bereits vor ein paar Wochen die Sektkorken knallen lassen**. Sie **steigen als Meister in die Bezirksliga auf**.



Auch die **dritten Damen** und **vierten Herren** sind in heißen **Meisterschaftsrennen**. Wahrscheinlich entscheiden sich diese erst am letzten Spieltag. Momentan grüßen beide Mannschaften noch von der Tabellenspitze.

Die **jüngeren Teams** in den **Seniorenklassen** konnten **gute Erfahrungen sammeln**. Hier ging es auch eher um Spielpraxis als um Titelgewinne.



Wir freuen uns immer über alte & neue, interessierte Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Schaut einfach einmal beim Training vorbei. Am Wochenende findet ihr uns auch in den verschiedensten Sporthallen der Stadt und bald auch wieder auf den Beachfeldern der Republik



ABTEILUNGSLEITERIN

Diana Lehmann
Telefon: 0 17 2 90 92 473

ERFOLGREICHE JUGENDTEAMS

Unsere **Jugendmannschaften** sind in Ihren **Jugendligen**, der U12, U14 und U16 **sehr gut unterwegs**. Es werden zwar nicht nur Siege eingefahren, aber in jedem Fall viele Erfahrungen gesammelt. Die **Mädels** haben an den U12 und U13 **Bezirks- bzw. Kreismeisterschaften teilgenommen** und unsere **Jungs** an den **Bezirksmeisterschaften** der U12, U14, U15 und U16. Dabei haben sich die **U16 Jungs unerwartet und daher sensationell für die Nordwestdeutschen Meisterschaften (NWDM) qualifiziert**. Die **U14 Jungs** dagegen **unerwartet nicht qualifiziert**.



Am letzten Wochenende war es nun so weit. Wir durften mit unserer **U16m erstmals an der „Tafelrunde“ in Lüneburg teilnehmen**. Die Teilnahme an der NWDM, welche wir ein paar Wochen zuvor bei der Qualifikation in eigener Halle erreicht haben, wurde für uns zum absoluten **Saisonhöhepunkt**. Ein Wochenende mit der Mannschaft, ein solches Turnier zu spielen in Lüneburg wo es während unserer Zeit überall nach **Bundesliga-Luft** roch, war absolut großartig und all die Mühen in den vergangenen Trainingswochen wert.

Die **Lüneburger Bundesligamannschaft** feuerte bei den letzten Spielen mit an, verteilte ordentlich Autogramme und zum Abschluss auch die Medaillen, Urkunden, shake-hands und gute Worte. Es war einfach großartig.

Aber nicht nur das drumherum. Wir erwischten eine **starke Vorrundengruppe** und erreichten in dieser nach einer deutlichen Niederlage, gegen die an eins gesetzten Jungs vom TV Eiche Horn und einem zum Ende ausgeglichenem Spiel gegen den späteren Fünftplatzierten TuS Stederdorf **nur den dritten Platz**. Dadurch gab es keine Möglichkeit mehr unter die ersten acht zu kommen. Mit **drei Siegen** aus

den nächsten Spielen holten wir dann mit einer **insgesamt positiven Bilanz** die nun noch mögliche beste Platzierung mit dem neunten Platz. Alle waren natürlich mega-happy und sehr stolz.

Fotos: Anton Höfel (SVG Lüneburg)



HISTORISCHES

VOR 100 JAHREN: DIE ERSTE VEREINSZEITUNG



**Dem Gedächtnis
Friedrich Ludwig Jahns**
geboren am 11. August 1778 zu Kitz in der Prignitz,
gestorben am 16. Oktober 1852 zu Freiburg an der Aare.

Die Turnkunst soll die verlorengegangene Gleichmäßigkeit der menschlichen Bildung wieder herstellen, der nur einseitigen Vergeistlichung die wahre Leibhaftigkeit zuordnen, der Heberverfeinerung in der wiedergewonnenen Männlichkeit das notwendige Gegengewicht geben und in jugendlichem Zusammenleben den ganzen Menschen umfassen und ergreifen.

Die Turnkunst ist eine menschliche Angelegenheit, die überall hingehört, wo sterbliche Menschen das Erdreich bewohnen. Aber sie wird immer wieder in ihrer besonderen Gestalt und Ausübung recht eigentlich ein vaterländisches Werk und volkstümliches Wesen. Immer ist sie nur zeit- und volksgemäß zu treiben, nach den Bedürfnissen von Himmel, Boden und Volk. Im Volk und Vaterland ist sie heimisch, selbst mit ihnen im innigsten Bunde. Auch gedehlt selbständigen Völkern und gehört auch nur der Sklaveneid ist für die menschliche

Zum Geleit

Schon seit längerer Zeit wurde in Turnerkreisen der Wunsch geäußert, der Verein möge eine Vereinszeitung ins Leben rufen. Der Vorstand ist diesem Wunsche nachgegeben und hat die erste Nummer der Vereinszeitung erscheinen lassen, der in gewissen Zeiträumen folgen werden.

Soll die Vereinszeitung bezwecken?

Die Vereinszeitung soll ein Band sein, das alle Vereinsmitglieder umschließt. Alle sollen sich fühlen als Glieder einer großen Gemeinschaft. Gegenwärtig sind viele Mitglieder von der vielseitigen Tätigkeit des Vereins wenig oder gar nicht unterrichtet. Es ist daher zu wünschen, daß sie der Vereinstätigkeit, wenn nicht gerade besondere Interesse, wie Feste, Schauturnen, Wettkämpfe etc., vor der Tür wenig Interesse entgegenbringen. Werden aber alle Mitglieder der täglichen Arbeit des Vereins mehr bekannt, so wird die Teilnahme daran eine regere sein, und der Zusammenhalt der Mitglieder wird ein engerer werden. Die Vereinszeitung wird dementsprechend Berichte bringen über alle Arten der Vereinstätigkeit, über Turnen, Spielen, Wandern etc. Jede der einzelnen Familienmitglieder an besonders hervorgehoben werden, so wird in unserer großen Gemeinschaft jeder besonders Lebensereignisse einzelner Mitglieder in der Vereinszeitung gedacht werden.

Die Vereinszeitung soll ferner die Mitglieder unseres Vereins mit der Organisation der Deutschen Turnerschaft, einer Vereinigung von 1 1/2 Million Mitgliedern, der auch wir angehören. Die Vereinsmitglieder sollen durch unsere Vereinszeitung in der Deutschen Turnerschaft näher kennen lernen, welche ihr ganzes Leben hindurch für unsere Sache gestrebt und gewirkt haben. Sie sollen ferner die in der Deutschen Turnerschaft getroffenen Einrichtungen des Turnens bekannt werden. Unsere Vereinszeitung soll von allen Beschlüssen und Veranstaltungen der Deutschen Turnerschaft. Je mehr unsere Mitglieder mit dieser Organisation, die die körperliche und sittliche Erziehung des Menschen erstrebt, bekannt werden, desto mehr wird die Begeisterung für unsere gute Sache wachsen.

Bei der körperbildenden wollen wir aber auch die andere Seite der menschlichen Bildung nicht unberücksichtigt lassen. Neben der Förderung des deutschen Turnens hat die Deutsche Turnerschaft

VERSTORBENE

Wir nehmen Abschied von unseren Mitgliedern

Manfred Darsow

Verstorben am 30.09.2023

Manfred gehörte dem Delmenhorster Turnverein 58 Jahre an
und war Mitglied der Männergymnastik-
und Senioren-Wander-Gruppe
Er war Träger der Goldenen Ehrennadel

Arno Bartels

Verstorben am 03.10.2023

Arno gehörte dem Delmenhorster Turnverein 3 Jahre an
und war Mitglied der Herzsportabteilung

Erika Kröger

Verstorben am 9.11.2023

Erika gehörte dem Delmenhorster Turnverein 34 Jahre an
und war Mitglied der Gymnastik- & Fitness-Abteilung
Sie war Trägerin der Silbernen Ehrennadel

Günter Schulz

Verstorben am 12.11.2023

Günter gehörte dem Delmenhorster Turnverein 13 Jahre an
und war Mitglied der Herzsportabteilung

Erika Schröder

Verstorben am 13.01.2024

Erika gehörte dem Delmenhorster Turnverein 41 Jahre an
und war Mitglied der Seniorengymnastik
Sie war Trägerin der Goldenen Ehrennadel

Erwin Eßmann

Verstorben am 19.01.2024

Erwin gehörte dem Delmenhorster Turnverein 58 Jahre an
und war Mitglied der
Männergymnastik- und Wander-Gruppe
Er war Träger der Goldenen Ehrennadel

Wir empfinden mit den Familien

Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V. - Der Vorstand



IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

1. VORSITZENDE:

Kerstin Frohburg, Am Schlehdornbusch 18, 27777 Ganderkesee
Telefon: (0 42 21) 12 04 23 - E-Mail: k.frohburg@gmx.de

STELLVERTRETENDE VORSITZENDE:

Karl-Heinz Meyer, Schulweg 92, 27777 Ganderkesee
Telefon: (0 42 21) 4 44 40 - E-Mail: khu.meyer@t-online.de

Stefanie Göretzlehner, Kasernenweg 1B, 27753 Delmenhorst
Telefon: (0 42 21) 9 87 28 7 - E-Mail: stefanie.goertzlehner@web.de

KASSENWART:

Marco Thiel, Bökenbusch 7, 27777 Ganderkesee
Telefon: (0 42 21) 9 98 98 51 - E-Mail: thiel007@aol.com

SENIORENWART:

Henry Grimm, Livlandstraße 6, 27749 Delmenhorst
Telefon: (0 42 21) 6 65 78 - E-Mail: grimm-henry@gmx.de

REDAKTION:

DTV Geschäftsstelle, Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
Telefon: (0 42 21) 1 76 85 - E-Mail: kontakt@delmenhorster-tv.de

BANKVERBINDUNG

Volksbank eG Oldenburg-Land Delmenhorst
IBAN DE24 2806 6214 0650 9800 00
BIC: GENODEF1WDH

GESCHÄFTSSTELLE:

Am Stadtbad 1
Sporthalle
27753 Delmenhorst

Telefon: (0 42 21) 1 76 85
kontakt@delmenhorster-tv.de

GESCHÄFTSZEITEN

Montag:	8:30 - 12:30 Uhr
Dienstag:	14:30 - 18:30 Uhr
Donnerstag:	14:30 - 18:30 Uhr